

Inbjudan

Junior och Senioretränarkurs 2

Uppsala, 10 – 13 maj 2024





Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska ishockeyförbundet bjuder in till Junior & Seniortränarkurs 2. Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Scandic Uppsala Nord, (Gamla Uppsalagatan 50)
Tid:	Fredag 10 maj kl.11.00 till måndag 13 maj kl.18.00
Program:	Se vidstående sida
Kursledare:	Jonas Wiklund
Kursavgift:	10 000 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kurslitteratur ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Ansökan:	Ansökan görs på https://utbildning.swehockey.se , och ska vara Svenska Ishockeyförbundet tillhanda senast 7 april 2024.
Behörighet:	
Antagning:	För att vara behörig att söka kursen behöver du ha genomgått följande kurser: Grundkurs, JS1 (eller BU1 & BU2 gäller endast gamla stegen), Träninglära 1 och Träninglära 2 (alternativt Träninglära i nya stegen).
Återbud:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga antagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Närvaro:	Vid återbud p.g.a sjukdom så återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften. För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.
Vid frågor:	Kontakta Jonas Wiklund, Verksamhetsutvecklare jonas.wiklund@swehockey.se 070 - 445 04 08

Välkommen med din ansökan!

<https://utbildning.swehockey.se>

Kom ihåg att anmäla dig till själva kursen, samt till utbildningstillfället.



Preliminärt program

Med reservation för eventuella ändringar

Fredag 10 maj

11.00	Kursstart	Jonas Wiklund
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Ledarskap	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 16.30	Ledarskap	--
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Ledarskap	--

Lördag 11 maj

09.00 – 10.00	Videoanalys	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.30	Videoanalys	--
12.30	Lunch	
13.30 – 15.00	Målskytte och Målvaktspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Målskytte och målvaktspel	TBA
17.00	Middag	
18.00 – 19.30	Målskytte och målvaktspel	--

Söndag 12 maj

09.00 – 10.00	Hälsa och välmående för tränare	TBA
10.00	FM Fika	
10.30 – 12.00	Hälsa och välmående för tränare	--
12.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Anfallsspel	TBA
15.00	EM fika	
15.30 – 17.00	Försvvarsspel	--
17.00 – 17.30	Upstart case	--
17.30	Middag	
18.30 –	Eget arbete med case	

Måndag 13 maj

08.30 – 10.00	Powerplay o Penalty killing	TBA
10.00	FM Fika	
10.15 – 12.00	Redovisning case	--
12.00	Lunch	
13.30 – 15.00	Redovisningar case	--
15.30	EM fika	
16.00 – 17.30	Internationell jämförelse	--
17.30 – 18.00	Kursavslutning	Jonas Wiklund
18.00	Middag	

