

INBJUDAN

Målvakt 3

Uppsala, 29 maj - 1 juni 2024





Målvakt 3 för målvaktstränare (MV3)

Svenska Ishockeyförbundet har glädjen att inbjuda till Målvakt 3 för målvaktstränare. Kursen är en rikskurs och arrangeras en gång under säsongen och är den högsta kursen i Sverige på målvaktstränarstegen.

Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i målvaktsträning, samt få deltagarna att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Uppsal, Teori / boende: Arenahotellet Ispraktik: Gränby Ishall
Tid:	Onsdag 29 juni kl.11.30 till lördag 1 juni kl.13.00
Program:	Se vidstående sida för preliminärt program
Kursavgift:	7500 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kursmaterial ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.
Ansökan:	Ansökan görs på https://utbildning.swehockey.se och ska vara Svenska Ishockeyförbundet tillhanda senast 24 april 2024.
Behörighet:	För att vara behörig till MV 3 kursen ska du ha genomgått följande kurser: <ul style="list-style-type: none">• Grundkurs• Målvakt 1• Träningslära 1+Träningslära 2 alternativt ny Tjäningslära genomförd 2021/22 eller senare• Målvakt 2
Antagning:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga uttagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Återbud:	Vid återbud p.g.a. sjukdom återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande avläkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.
Legitimation:	För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro och övernattning på kursplatsen samt en skriftlig sammanfattning och en kort muntlig presentation av ett eget arbete. Efter att samtliga steg är genomförda erhålls legitimation för målvaktsinstruktör Nivå 3.
Vid frågor:	Kontakta Thomas Magnusson thomas.magnusson@swehockey.se 070-419 19 81

Välkommen med din ansökan!



Program

Med reservation för eventuella ändringar

Onsdag 29 maj

11.30 - 12.00	Drop in Fika+macka
12.00 - 13.00	Kursstart och inledning
13.15 - 14.45	Räddande / Spelande målvakt
14.45	Fika
15.15 - 16.30	Målvaktens träning
16.45 - 18.00	Målvaktstränarrollen / Case
18.00	Middag
19.00 - 21.00	Målvaktstränarrollen / Case

Torsdag 30 maj

08.30 - 10.00	Ispraktik 1
09.00	Fika (Ishall)
11.00 - 12.00	Målvaktens spel och träning
12.00	Lunch
13.00 - 14.30	Ledarskap
	Fika
15.00 - 16.00	Ledarskap
16.30 - 18.00	Ledarskap
18.00	Middag
19.00 - 20.00	Förberedelser för Ispraktik 2

Fredag 31 maj

08.00 - 10.00	Ispraktik 2
09.00	Fika (Ishall)
10.15 - 11.45	Fyspraktik
12.15	Lunch
13.15 - 14.15	Målvaktsatletism
14.30 - 15.45	Fysioaspekter på Målvaktsspel
	Fika
16.15 - 18.00	Redovisningar
18.00	Middag
18.45 - 20.30	Redovisningar

Lördag 1 juni

08.15 - 09.15	Analys och Feedback (Teknik)
09.30 - 10.30	Tänkande målvakt
10.30	Fika och macka
10.45 - 12.15	Målvaktstränarrollen
12.15 - 12.45	Avslutning / Feed forward
	Hemresor

