Svenska ishockeyförbundets

Elitkurs 2011

Val av Over.Time straffskyttar

Joakim Andersson

Handledare: Göran Lindblom

2011-05-05

Innehållsförteckning

1. Inledning	**sid. 3**
2. Bakgrund	**sid. 4**
3. Syfte	**sid. 5**
3.1 Frågeställningar	**sid. 5**
4. Metod	**sid. 6**
4.1 Urval	**sid. 6**
5. Resultat	**sid. 7**
6. Diskussion	**sid. 10**
6.1 Sammanfattning & egna synpunkter	**sid. 11**
7.Litteraturlista	**sid. 12**
8.Bilagor	**sid. 13**
Bilaga 1. Intervju med Tim Briten	**sid. 13**
Bilaga 2. Intervju med Pelle Svensson	**sid. 14**
Bilaga 3. Intervju med Morten Haegen	**sid. 15**
Bilaga 4. Intervju med Patrik Kluft	**sid. 16**
Bilaga 5. Intervju med Anders Holst	**sid. 17**

1.Inledning

Som aktiv tränare inom ishockeyn under snart 10 år har det skapats många frågeställningar och man har ställs inför beslut som kan påverka matchens utgång och även personers hållning till idrotten. Det är en vardag för en coach men även det som gör det så kittlande och underbart.

Då jag har arbetat med allt från Ungdomsishockey till seniorhockey, på amatör nivå till elitnivå så har jag fått möjligheten att se olika reaktioner på sportsliga beslut.

En av de beslut som engagerar och oftast motiverar grupper är val av straffskyttar vid O.t straffar.

När man ser pulsen och sinnestämmningnen i slutet av over-time perioden så väcks frågan hos de flesta spelare. –Vem skall lägga straffen OM det blir Over-Time Straffar? Blickarna flackar och i många fall så skapar de en extra ”hets och orosmoment i båset. Det är i detta skede jag har frågat mig om man kan skapa bättre förutsättningar och möjligheter både för den indviduella straffskytten och lagets förutsättningar genom en mer sturktuerad plan kring vem som är straffskytt och även hur vi hanterar situationen.

Detta är ett ämne som jag tänkt att belysa och förhoppningsvis skapa en diskussion kring framför allt på Juniorsidan.

En diskussion som förhoppningsvis kan vara utvecklande för Svensk Ishockey.

2.Bakgrund

Vid o.t straffar så spelar man om 1 poäng som är väldigt viktig. Viktigare än vad vi ibland förstår. Med mitt utvecklingsarbete vill jag skapa en medvetenhet och en större kunskap kring val av straffskyttar vid O.t

Är man lite observant när man tittar på Svensk junior o ungdoms hockey och framför allt i slutet av matcher med O.t straff situation på ingång, så ser man oftast stressade coacher och även spelare som hela tiden vill visa sin åsikt/hållning till val av O.t straffskyttar.

Jag tror att man genom en större tydlighet och även rollfördelning i laget kan få bort en stor portion stress och enerigeläckage från laget. Vilket kan skapa bättre förutsättningar och möjlighet att få med sig 1 poäng extra i denna typen av matcher.

3.Syfte och frågeställningar

Syfte

Syftet är att skapa mer medvetenhet kring Valet av o.t straffskyttar även på junior och ungdomsidan.Det finns inget som är mer rätt eller fel, vill mest skapa en dialog om man skall skapa en större rollfördelning vid O.T straffskytte?

Att skapa mer tydliga roller för spelarna där man faktiskt har möjlighet att blir ”straffspecialist” och kunna förbereda sig både fysikst och framför allt mentalt på den specifika uppgiften. Detta skapar bättre förutsättningar att utveckla de kunskaper som man har och man ger möjlighet till individen att förbereda sig på ett bättre sätt.

3.1Frågeställningar

Kan vi genom större rollfördelning skapa bättre förutsättningar för bättre resultat inom Over-time straffskyttet på junior nivå? Och vilka förutsättningar ger vi våra juniorspelare till att utvecklas inom detta område. Är diskussionen inom tränarstaberna tillräckligt stora kring Over-time straffskytte?

Detta är frågor som jag vill belysa och skapa en diskusson kring.

4.Metod

Jag har valt att göra dessa frågor i form av intervju som har skickats via e-mail.

Samtliga personer som har svarat på frågeställningen redovisas i detta arbete
Som källor. De personer som har blivit tillfrågade har alla bakgrund och stor erfarenhet från Junior-elit hockey.
Valet av att göra en intervju via e-mail gjordes utifrån att det är ett snabbt och enkelt kommunikationsmedel, då de tillfrågade personerna har funnits över en stor geografisk yta där klubbarna finns på flera olika platser både i Svergie och Danmark.

Intervjun har innefattat fem stycken frågor att ta ställning till. Där frågorna har formulerats i enkla/lättbegripliga frågor som kräver enkla svar.

Intervjun har följts upp med en konversation kring frågor och svar. Både via telefon och via e-mail. Den informationen som framkommit där kommer jag att lyfta upp i delen Diskussion.

4.1 Urval.

De personer jag har valt som intervjupersoner har alla en högre tränar utbildning och jobbar på högnivå inom Svensk respektive Dansk ishockey. Det är personligheter som har en kritisk syn på ishockey och gärna vill utveckla yngrespelare och skapar större kunskaper hos våra kommande Elitspelare.

Frågeformulär:

Frågeställningar till specialarbete till ETU 2011. Som mailats ut till tillfrågade tränare.

1. Hur viktiga anser du OT. Straffar är?
2. Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå. (att tränas på)
3. Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT?
4. Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT?
5. Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?

5.Resultat

För att förstå vem som har svarat på de olika frågorna så gör jag en Initsial beskrivning.

T.B	Tim Brithen, LHC U16-elit
P.S	Pelle Svensson, Rögle BK J18/HG
M.H	Morten Haegen, U18 landslagstr. Danmark
P.K	Patrik Kluft, Kallinge Div 1
A.H	Anders Holst, U17 Landslagstr. Danmark

1.Hur viktiga anser du OT. Straffar är?

T.B: ***Finns de är de ju viktiga eftersom jag anser att varje poäng är viktig.***
Måste matchen avgöras så är det ju ett bra sätt att begränsa speltiden.
Annars så ser jag helst att Sudden death avgör om resultatet efter full tid inte duger.
Man kan ju också se det som en underhållningsaspekt, då blir det inte så relevant i den ålderskull som jag tränar eftersom publiken inte kommer därför.

P.S*:* ***Egentligen endast för poängens skull.Ger ju också lite spänningsmoment. Men i Juniorsammanhang så är det såklart en rolig grej och tar fram lite sköna egenskaper hos killarna. Hos oss handlar det inte om att ge något till publiken som inte finns.***

M.H: ***Jo jeg synes straffer er fint. Ishockey er designet sådan at kampene skal afgøresuafgjorte kampe tilhører fodbold og håndbolddet.Er godt drengene lærer det fra de er juniorer.***

P.K: ***Attraktions värdet höjs, bra med en vinnare i en match.Tycker dock under playoff och kval att det ska spelas sudden.***

A.H: ***Spillerne synes det er interessant. Som træner på klubniveau giver det spændende afslutninger på klubkampe på U20 og 1.div. niveau.***

2.Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå?(att tränas på)

T.B: ***Nej, men samtidigt är det också upp till varje spelare. Tid att lägga straffar finns i samband med träningar.***

P.S: ***Ja. Straffskyttet får bra förutsättningar. Vi tränar regelbundet, varje dag, olika avslut och har strafftävling minst en gång i veckan.***

M.H: ***Det kan jeg jo af gode grunde ikke rigtig svare på om juniorerne gør.***

P.K: ***Samma tanke här som ovan.***

A.H: ***Man ser hvem som er gode på 1 mod 1 på træninger, men måske skulle der lægges ekstra vægt de 4 – 6 skytter som kan lidt specielt på straffer. Personligt ser jeg også på dem som er med i kampen. Hvis en spiller ikke er lykkedes med noget, så ville jeg ikke sætte ham på.***

3.Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT?

T.B: ***Jag går på känsla, ofta har man ju 3-4 st att välja på. Då väljer jag efter dagsform och på hur det har sett ut i ev. tidigare straffläggningar. Har du någon du vet är en säker straffskytt så sätter man ju honom på de straffarna man kalkylerar med kan bli avgörande.***

P.S: ***Min känsla och spelarnas dagsform.***

M.H:

- ***who is hot!***
- ***hvem jeg ved kan håndtere det mentale pres***
- ***hvem der har evnerne til at skyde***
- ***Det skal være spillere der ikke er for trætte***

P.K*:* ***Het spelare under matchen men också teknisk färdighet.***

A.H: ***Lidt som det jeg svarer i det forrige. Jeg sætter min bedste straffeskytte sidst af de tre. Hvem viser noget i kampen. Måske en tidligere kamp som gik i overtid og straffe. Hvem har scoret på målmanden. Psyke!?***

4. Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT?

T.B: ***Kan vara bra för spelarna, men jag tycker det handlar om dagsform, lite om vad motståndarna har för målvakt osv.***

P.S: ***Negativt. Tror mer på att gå på dagsformen och känslan. Eftersom vi är i en bransch där det handlar om att prestera så måste skyttet gå till de som är heta för dagen.***

Har jag 4 klara och två av dem av någon anledning inte är disponibla till strafläggningen så tror jag inte alla är mentalt förberedda för att lägga en straff. Bättre att se till att så många som möjligt är "på hugget".

M.H: ***Jeg tror det er godt at være forberedt med nogle navne, men det er også meget vigtigt at kigge på hvilke spillere der har momentum i kampen. Man kan som regel se i øjnene på en spiller om han vil skyde eller ej.***

P.K***: Känslan är att oftast finns det naturliga specialister som har bra färdigheter som straff skytt.***

A.H: ***Det er ikke vigtigt for mig. Hvis jeg kigger på 4 – 7 navne i løbet af sæsonen, så har jeg nok folk at vælge mellem.***

5.Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?

T.B: ***En del men alldeles för lite. Men samtidigt som jag nämner ovan så är det också upp till varje spelare.***

P.S: ***En del faktiskt. Pratar om avslut och vi försöker också komma med en del tips på våra strafftävlingar där vi ibland också involverar målvakterna. Youtubetävlingar där killarna får presentera sina moves som de hittat på nätet är poppis…***

M.H: ***Ikke meget tror jeg. Straffe bliver på træning brugt som hygge/konkurrence. Men når spillerne leger gælder det som træner at se hvem der kan og hvem der ikke kan.***

P.K: ***Ingen alls efter som vi vill vinna matchen under ordinarie tid.***

A.H: ***Vi lægger kun fokus på det i forbindelse med landskampe. På træningerne på kampdag. Der bliver ikke forkuseret på det på samlinger væk fra landskampe.***

6.Diskussion

Målsättningen med mitt arbeta var att få inblick i hur olika typer av tränare tycker kring Overtime straffskyttet och valet av straffskyttar vid ett sådant tillfälle

Det jag i första anblick av svar på min frågeintervju via mail ser jag ett mönster i attityd och hållning kring svaren. I vissa fall så ser man att frågan inte har uppfattats på rätt sätt av intervjupersonen och det har skapat en felmarginal i svaren p ga missförståd fråga.

Jag kommer att belysa varje del av de fem(5) intervjufrågorna och ge de personliga analys utifrån de svar jag fått infrån de fem(5) intervjupersonerna.

Fråga 1: .Hur viktiga anser du OT. Straffar är?

Här ser man en tydlig hållning från de fem intervjupersonerna att Overtime straffar är en positiv och underhållande del av ishockeyn om man inte kan dela på de tre(3)poängen under normal speltid. Även en av intervju personerna är något kritisk mot hur det används vid Play-off och slutspel.

Min personliga reflektion är att jag också tycker att de ger ett ”nervdaller” och Boost till Junior hockeyn. Det ger även spelarna möjlighet att prestera under press och ger dem möjligheten att få uppleva det i matchsituation. Något som jag saknar är att man som tränare inte ser de som viktigare utifrån poängsituationen som ligger i det.

Fråga 2: Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå. (att tränas på)

I denna frågeställningen såg jag två olika synsätt och även att man missförstod frågan från en av intervjupersonerna. Min obeservation var också attt man inte tar det på det allvar som man kan tyckas man skall göra på Junior elitnivå. Att man gör det til en rolig del av träningen är väll ok, men man måste förstå dess betydelse. Att skapa mer kyla och säkerhet i straffskyttet genom mer förståelse för innebörden. Kamp om 1 poäng/1 mål!

Fråga 3: Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT

I denna frågan var jag intresserad av att veta om man som coach hade en klar strategi kring val av straffskyttar vid OT eller att man gick på känsla och teknik. Jag blev förvånnad över

hur många som väljer att gå på de som har gjort mål innan eller som har varit heta för dagen. Något som jag trodde man laborerade mer med på junior elit. Framför allt för att utveckla egenskapen hos en enskilde spelare till att verkligen kunna hålla en högre nivå vid varje tillfälle.

Fråga 4: Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT?

Nu har vi kommit fram till den del som jag har varit mest intresserad av att få kunskap och inblick kring. Här ser man en klar hållning och även vissa delar av en rädsla för att prova något nytt och framför allt att man ser mer till att förenkla processen för sitt eget beslut av OT straffskyttar. Något som jag personligen tror gör att man också försämrar lagets förutsättningar. Jag tror också som någon av intervjupersonerna är inne på kring antalet spelare att jobba mot.Att använda sig av 4 till 7 olika spelare som är aktuella men att man kan inom ledarstaben ha en större dialog kring detta och framför allt att man är tydlig mot laget kring sin hållning. Jag tror att man ger laget bättre förutsättningar för att få med sig extra poängen. Min hållning är även att man på juniorelit nivå skall jobba mer med det vi är individuellt bra på. Och att man skall vara tydligare med roller i de olika situationerna. Intervjupersonerna har en klar hållning om att man inte får binda sig till enstaka spelare, men även så pratar de om 2-4 namn som är rättså förutsägbara. Enligt mig sk specialister. Handlar det då om att man är rädd för att ta bort spelare som är i momentum/ser glöden i ögonen? Nej det skapar bara en spets och en klarhållning från lagledning.

Fråga 5: Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?

För att kunna få en extra inblick hur man i de olika ledarstaberna ger utrymme till straffskyttet använde mig av denna fråga. Tycker att man i vissa delar ser att de som har en bra diskussion i ledargrupperna kring straffskytte och troligtvis andra special avdelningar i ishockeyn också har en rätt så klar och rak hållning kring uttagning av spelare till OT straffskytte. Också noterbart hur P.S i Rögle BK skapar en bra väg mellan intresset av ishockey till att utvecklas personligt som spelare genom tävlingar med Youtube-”moves”. Tycker även att vi inte får lägga över allt för mycket på spelarens ansvar. Ser hellre att vi diskuterar och bjuder in spelaren i samtalet, för att utveckla, stötta och rätta till.

6.1 Sammafattning & egna synpunkter

Sammanfattning av min synpunkt och undersökning är att man i Svensk och Dansk Junior Elit kan bli bättre på att skapa roller för att utveckla spelaren och lagets förutsättningar i förbindelse med Over time straff skytte. Genom att skapa en vilja att bli bättre på att hantera denna typ av situationer redan i unga år, så blir vi ”bäst när de gäller” även på seniornivå.

Litteraturlista

Intervjuer:

Datum:	Intervjuperson:
090511	Tim Brithen Lhc.u16 elit
090511	Pelle Svensson RBK. J18/HG
100511	Morten Haegen, U18 Danmark
110511	Patrik Kluft, KRIF div1
110511	Anders Holst, U17 Danmark

Bilagor

Bilaga. 1

Den som svarat på frågorna är: Tim Brithen, Lhc-U16

1. Hur viktiga anser du OT. Straffar är?
   Finns de är de ju viktiga eftersom jag anser att varje poäng är viktig.
   Måste matchen avgöras så är det ju ett bra sätt att begränsa speltiden.
   Annars så ser jag helst att Sudden death avgör om resultatet efter full tid inte duger.
   Man kan ju också se det som en underhållningsaspekt, då blir det inte så relevant i den ålderskull som jag tränar eftersom publiken inte kommer därför.

2. Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå. (att tränas på)
   Nej, men samtidigt är det också upp till varje spelare. Tid att lägga straffar finns i samband med träningar.

3. Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT?
   Jag går på känsla, ofta har man ju 3-4 st att välja på. Då väljer jag efter dagsform och på hur det har sett ut i ev. tidigare straffläggningar. Har du någon du vet är en säker straffskytt så sätter man ju honom på de straffarna man kalkylerar med kan bli avgörande.

4. Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT?
   Kan vara bra för spelarna, men jag tycker det handlar om dagsform, lite om vad motståndarna har för målvakt osv.

5. Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?
   En del men alldeles för lite. Men samtidigt som jag nämner ovan så är det också upp till varje spelare.

Bilaga. 2

Den som har svarat på frågorna är Pelle.Svensson Rögle BK.J18/HG

Frågeställningar till specialarbete till ETU 2011.

1. Hur viktiga anser du OT. Straffar är?
   Egentligen endast för poängens skull…
   Ger ju också lite spänningsmoment.
   Men i Juniorsammanhang så är det såklart en rolig grej och tar fram lite sköna egenskaper hos killarna. Hos oss handlar det inte om att ge något till publiken som inte finns.

2. Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå. (att tränas på)
   Ja. Straffskyttet får bra förutsättningar. Vi tränar regelbundet, varje dag, olika avslut och har strafftävling minst en gång i veckan. .

3. Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT?
   Min känsla och spelarnas dagsform.

4. Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT?
   Negativt. Tror mer på att gå på dagsformen och känslan. Eftersom vi är i en bransch där det handlar om att prestera så måste skyttet gå till de som är heta för dagen.
   Har jag 4 klara och två av dem av någon anledning inte är disponibla till straffläggningen så tror jag inte alla är mentalt förberedda för att lägga en straff. Bättre att se till att så många som möjligt är ”på hugget”.

5. Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?
   En del faktiskt. Pratar om avslut och vi försöker också komma med en del tips på våra strafftävlingar där vi ibland också involverar målvakterna. Youtubetävlingar där killarna får presentera sina moves som de hittat på nätet är poppis…

Bilaga.3

Den som svarat på frågorna är : Morten Haegen . U18 Landslagstr. Danmark

1. Hur viktiga anser du OT. Straffar är?

   jojeg synes straffer er fint
   Ishockey er designet sådan at kampene skal afgøresuafgjorte kampe tilhører fodbold og håndbolddet.
   er godt drengene lærer det fra de er juniorer.

2. Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå. (att tränas på)

   Det kan jeg jo af gode grunde ikke rigtig svare på om juniorerne gør.

3. Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT?
   - who is hot!
   - hvem jeg ved kan håndtere det mentale pres
   - hvem der har evnerne til at skyde
   - Det skal være spillere der ikke er for trætte

4. Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT?

   - jeg tror det er godt at være forberedt med nogle navne, men det er også meget vigtigt at kigge på hvilke spillere der har momentum i kampen. Man kan som regel se i øjnene på en spiller om han vil skyde eller ej.

5. Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?
   - Ikke meget tror jeg. Straffe bliver på træning brugt som hygge/konkurrence. Men når spillerne leger gælder det som træner at se hvem der kan og hvem der ikke kan.

Bilaga. 4

Den som har svara på frågorna är Patrik Kluft

Frågeställningar till specialarbete till ETU 2011.

1. Hur viktiga anser du OT. Straffar är?
   PK- Attraktions värdet höjs, bra med en vinnare i en match.
   Tycker dock under playoff och kval att det ska spelas sudden.

2. Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå. (att tränas på)

   PK - Samma tanke här som ovan.

3. Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT?

   PK – Het spelare under matchen men också teknisk färdighet.

4. Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT?
   PK – Känslan är att oftast finns det naturliga specialister som har bra färdigheter som straff skytt.

5. Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?

   PK - Ingen alls efter som vi vill vinna matchen under ordinarie tid.

Bilaga. 5

Den som svarat frågorna är Anders Holst, U17 landslagtr, Danmark

Frågeställningar till specialarbete till ETU 2011.

1. Hur viktiga anser du OT. Straffar är?
   Spillerne synes det er interessant. Som træner på klubniveau giver det spændende afslutninger på klubkampe på U20 og 1.div. niveau. Som landstræner

2. Anser du att straffskyttet får tillräckligt bra förutsättningar på Juniornivå. (att tränas på)
   Man ser hvem som er gode på 1 mod 1 på træninger, men måske skulle der lægges ekstra vægt de 4 – 6 skytter som kan lidt specielt på straffer. Personligt ser jeg også på dem som er med i kampen. Hvis en spiller ikke er lykkedes med noget, så ville jeg ikke sætte ham på.

3. Vad grundar du dina uttagningar av straffskyttar till vid OT?
   Lidt som det jeg svarer i det forrige. Jeg sætter min bedste straffeskytte sidst af de tre. Hvem viser noget i kampen. Måske en tidligere kamp som gik i overtid og straffe. Hvem har scoret på målmanden. Psyke!?

4. Vad tror du om att ha klar rollfördelning /hållning till vilka straffskyttar man skall använda vid OT? Det er ikke vigtigt for mig. Hvis jeg kigger på 4 – 7 navne i løbet af sæsonen, så har jeg nok folk at vælge mellem.

5. Hur mycket fokus lägger ni i tränar teamet på straffskyttet?
   Vi lægger kun fokus på det i forbindelse med landskampe. På træningerne på kampdag. Der bliver ikke forkuseret på det på samlinger væk fra landskampe.