Att leda ett lag

Christer Dreberg

Handledare: Ulf Engman
2011-05-12

Sammanfattning

“Att leda ett lag” är ett väldigt brett område. Jag har valt att söka efter grunder för att nå framgång.

Hur stort inflytande ska spelarna ha ?
Hur bestämmande eller demokratisk ska jag vara ?
Vilka är de viktigaste byggstenarna för framgång enl. den “svenska modellen” ?

Detta är frågor jag ställt mig för att komma närmare det optimala lagbygget och teamet. Att man har och håller sig till vissa grunder inom detta område anser jag som väldigt viktigt. Genom detta får man det till att fungera både för stunden och i framtiden.

Jag har genom ett ivrigt sökande på bibliotek samt på internet hittat en mängd olika vinklingar och tankar i detta ämne. Efter ett moget övervägande fastnade jag till slut för SISU:s idrottsbok “Leda Laget Nycklar För Framgång”. Denna bok är mycket intressant och pedagogiskt upplagd. Enligt mig en av de bästa inom detta område.

Innehållsförteckning

1. Inledning

2. Bakgrund

3. Syfte och frågeställningar

4. Genomförande och metod

5. Resultat

6. Diskussion

7. Källor

Inledning

Som ledare och coach vill jag finna vägar/tankar och ideér som vidareutvecklar mig i denna roll.
Med de höga krav som ställs idag, gäller det att ha en så stark grund att stå på som möjligt. Genom att få teamet kring laget, spelarna i truppen att dra och jobba åt samma håll är vi på rätt väg. Detta kommer att leda till både framgång på individ nivå samt laget som helhet.
Resultat är något vi vill ha och är den stora drivkraften.

“Jaget för laget”

Bakgrund

Som tränare och ledare idag är man mycket mer utsatt och granskad än tidigare. Går man 10-15 år tillbaka så har det hänt enormt mycket, inte minst medialt. Kraven från klubbarna, sponsorer, supportrar mfl har ökat. Detta gör att sättet att leda och entusiasmera också blivit annorlunda. Spelare är mer “flyktiga” vilket gör att sättet att “bygga” blivit annorlunda. Min övertygelse är att ett bra ledarskap kommer än mer att vara av allra största vikt.

Syfte och frågeställningar

Syftet med valet av detta ämne är att hitta en stabil och tilltalande grund i sättet att leda. Att utifrån denna grund utveckla både mig själv som ledare samt i förlängningen även de spelare och lag jag jobbar med.

Genomförande och metod

I genomförandet har jag valt att i så stor utsträckning som möjligt söka information via litteratur på bibliotek samt internet. Jerry Andersson IF Troja Ljungby, sportchef med en lång erfarenhet både som tränare och sportansvarig har varit en stor resurs. Målet har varit att hitta en grundmodell, mer än att hitta en mängd olika modeller.

Resultat

Efter ett intensivt sökande föll jag för SISU idrottsböcker "Leda Laget Nycklar Till Framgång". Denna bok tar upp detta ämne på ett mycket tillfredställande och pedagogiskt sätt. Nedan kommer jag att återge de mest elementära sakerna till framgång. Dessa grunder är plattformen för ett framgångsrikt ledarskap.

Motivation och engagemang är nycklar till framgång genom delaktighet. Ledstjärnor för ett framgångsrikt lag kan sättas upp i åtta punkter.

- **X Mål och viljeinriktning - ett måste !**
- **X Teknik, styrka, uthållighet och tempotålighet - grundläggande !**
- **X Spelidé, spelsystem och taktik - väsentligt !**
- **X Samspel och kommunikation - självklart !**
- **X Intuition, kreativitet och flexibilitet - nödvändigt !**
- **X Individuell frihet men också lagdisciplin - ofrånkomligt !**
- **X Beslutsförmåga, konsekvens och envetenhet - absolut !**
- **X Engagemang och hängivenhet - avgörande !**

Delaktighet och inflytande är viktiga delar i den personliga

utvecklingen. Dessutom måste man vara förändringsbenägen. Att ledarteamet visar en klar och tydlig linje samt att man drar åt samma håll. Vi alla måste jobba för föreningen och inte med föreningen. En klar skillnad med detta är hur aktiv man är och hur engagerad man är.
Som ledare får man ta spelarna som de är och inte som man vill att dom ska vara. Att kunna få ett samspel mellan uppgiften - spelaren - laget är oerhört viktigt. En mycket intressant sak i dialogen/kommunikationen med andra människor är hur saker och ting uppfattas. Enbart ord sägs ha minst betydelse, 7% går fram. Röst tonfall, tempo, dialekt, betoning, volym har stor betydelse, 38% går fram. Gester, rörelse och uppträdande dvs kroppsspråket påverkar mottagaren mest, 55% går fram.
Det är tydligt att det inte är vad du säger utan hur man säger det som avgör om budskapet går fram. Det är därför viktigt att utvecklingssamtalet är planerat och strukturerat.

Nio speciella nycklar till framgång har tagits fram och presenteras i korthet nedan.

Laget: Spelarna i laget har olika roller så att vi tillsammans blir starka! Ev svagheter är vi medvetna om och försöker åtgärda. En bra mix av olika kompetenser krävs i laget för att få ett framgångsrikt arbete.

Samstämmighet: Tydliga svar på varför man gör vissa saker och vilka mål som gäller. Samstämmighet, gemensamma tydliga mål, medinflytande, engagerande och motiverande är tydliga kännetecken för verksamheten.

Spelet: Alla har en tydlig bild av lagets spelidé. Detta gäller såväl som lag och individuellt.

Positivt klimat: **Ett positivt klimat är A o O för att nå toppen. I laget ska det vara en positiv stödjande stämning, där alla känner sig som en betydelsefull person i gänget. Att alla känner glädje, trygghet och harmoni. I laget finns utmaningar som kittler var och en.**

Fysiska kvaliteér: **En av de allra viktigaste kvaliteterna är fysikens kvaliteterna. Styrka, snabbhet, uthållighet och rörlighet samt färdigheter som bollkänsla och teknik är avgörande faktorer. Laget kännetecknas av hög fysisk status.**

Mental styrka: **De som har förmågan att kunna behålla koncentration, fokus på uppgiften och vinnarkänsla har stora förutsättningar att lyckas.**

Energistatus: **Balans mellan träning, vila, mat och dryck är viktig. Träning bryter ned - vila efter träning bygger upp. Man måste vara bra på att samla energi genom återhämtning.**

Matchen: **Att få samtliga att prestera på topp vid samma tillfälle. Ett stort ansvar ligger på spelaren själv. I en bra matchföreberedelse ingår återhämtning efter träning, bra mat och dryck samt en gemensam tydlig bild av spelidé, taktik och spelarens uppgift.**

Avstämningar på vägen: **Kontinuerliga avstämningar om överenskommelser, gemensamma mål och spelarnas individuella mål.**

Diskussion

Det resultat jag kommit fram till är att detta är en mycket bra modell att jobba samt utgå ifrån. Genom detta sätt får man en helhet och att den enskilde spelaren/personen står i centrum. Detta kommer att leda till ett vinnande lag.
“Jaget för laget”
Att fokusera på det påverkbara och verkligen vara bäst på det vi själva kan styra över.
Boken som legat till grund I detta ämne tar också upp flera metoder för att göra olika typer av avstämningar. Intressanta analysformer finns också att tillgå.

Källor

SISU idrottsböcker: Leda Laget - Nycklar Till Framgång
Jerry Andersson: IF Troja Ljungby