

Inbjudan

Målvakt 3



Solna

27 – 29 maj 2010



Svenska Ishockeyförbundet

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

The Swedish Ice Hockey Association

Medlem i Internationella Ishockeyförbundet IIHF

Tfn: +46 709-45 04 46 Fax: +46 8-91 00 35 e-mail: goran.pegenius@swehockey.se

Informationen finns på Internet www.coachescorner.nu

Inbjudan till Målvakt 3

Svenska Ishockeyförbundet har glädjen att inbjuda till Målvakt 3 för målvaktstränare. Kursen är en rikskurs och arrangeras en gång under säsongen och är den högsta kursen i Sverige på målvaktstränarstegen.

Plats: Solna, Scandic Järva Krog

Tid: Torsdag 27 maj kl 10.00 – Lördag 29 maj 13.00

Kursinnehåll:

- * Räddande målvakt
- * Spelande målvakt
- * Tänkande målvakt
- * Målvaktens träning
- * Eget arbete (krav för att bli godkänd)
- * Ledarskap

Kursen ska leda till att ge deltagarna fördjupade kunskaper i målvaktsträning. Samt få deltagarna att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Kursavgift: 3600 kr för hela kursen. Kost, logi och kurslitteratur (Målvaktspärmen med tillhörande DVD) ingår i kursavgiften. Kursavgiften betalas mot faktura som skickas ut före kursen.

Resor: Bekostas och ordnas av deltagarna själva.

Ansökan: Ansökan ska vara Svenska Ishockeyförbundet tillhanda **senast 12 april 2010**

Behörighet: Kraven för att gå Målvakt 3 enligt utbildningsstegen är genomgången:

- Grundkurs i ishockey
- Målvakt 1
- Träninglära A (*motsvarar gamla Steg 2 Träninglära: Grund*)
- Målvakt 2
- Träninglära B (*motsvarar gamla Steg 2 Träninglära: Fördjupning*)
- Målvakt 3

Efter att samtliga steg är genomförda erhålls legitimation för målvaktsinstruktör (motsvarande JS-2 legitimationen).

Antagning: Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga uttagningen. Besked om antagning, instuderingsuppgifter samt detaljprogram skickas ut i slutet av april 2010.

Antalet deltagare är maximerat till 30 stycken.

Återbud: Vid återbud p.g.a. sjukdom återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak, mindre än 30 dagar före kursstart, återbetalas ej kursavgiften.

Krav: För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro och övernattnig på kursplatsen samt en skriftlig sammanfattning och en kort muntlig presentation av ett eget arbete. Innan kursen kommer deltagarna även att få sig tillsänt ett instuderingsmaterial och frågor som ska besvaras skriftligt innan kursen.

Upplysningar: Göran Pegenius mobil 0709-45 04 46
Thomas Magnusson mobil 0704-19 19 81

Välkommen med din ansökan!

Med vänlig hälsning
SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
Utvecklings- och landslagsavdelningen

GÖRAN PEGENIUS
goran.pegenius@swehockey.se
0709-45 04 46



PROGRAM (preliminärt)

Målvakt 3 i Solna 27-29 maj 2010

Torsdag 27 maj

| | |
|---------------|---|
| 10.00 - 11.30 | Kursstart och inledning |
| 11.30 | Lunch |
| 12.30 - 14.15 | Räddande / Spelande målvakt Kaffe (ishall) |
| 15.00 - 16.30 | Ispraktik |
| 17.00 | Middag |
| 18.00 - 19.00 | Räddande / Spelande målvakt |
| 19.15 - 21.00 | Målvaktens träning |
| 21.00 | Kvällsmacka |

Fredag 28 maj

| | |
|---------------|---|
| 08.00 - 09.30 | Målvaktens träning Kaffe (ishall) |
| 10.00 - 11.50 | Ispraktik |
| 12.15 | Lunch (ishall) |
| 13.00 - 14.15 | Fyspraktik Kaffe |
| 15.30 - 16.30 | Tänkande målvakt |
| 17.00 - 18.00 | Målvaktstränarrollen |
| 18.00 | Middag |
| 19.00 - 21.00 | Målvaktens tre tränare / Målvaktens träning |
| 21.00 | Kvällsmacka |

Lördag 29 maj

| | |
|---------------|--|
| 08.00 - 09.00 | Tekniska hjälpmedel |
| 09.00 - 10.00 | Redovisningar Kaffe |
| 10.30 - 11.30 | Redovisningar |
| 11.45 - 12.45 | Målvaktsspel och träning. Utveckling och framtid |
| 12.45 | Avslutning |
| 13.00 | Lunch och hemresor |

