

Inbjudan:



Nya Träningslära 1

Arrangör: Smålands Ishockeyförbund i samarbete med SISU idrottsutbildarna

Målgrupp: Ishockeyns Träningslära 1 (tidigare Träningslära A) vänder sig till tränare, junior & seniorspelare.
Ishockeyns Träningslära 1 måste genomgå innan man får fortsätta på någon annan kurs i utbildningsstegen.

Kursort/ Växjö. Samlingsplats meddelas i den personliga kallelsen.

datum: 8-9 maj 2010

Program: Detaljprogram skickas till deltagarna ca en vecka före kursstart. Programmet omfattar bl.a. fysiologi, näringslära, träningsplanering & träningslära (teori & praktik). Träningskläder för Inomhusbruk. **Glöm inte vattenflaskan!**

Krav: Det är ett krav att du deltar på hela kursen för att bli godkänd.
Fyspasset är obligatoriskt.

Kursavgift: 2 500:- inklusive kurspärm, kost och logi. Avgiften faktureras och skall vara betald senast 1 maj.

Kursavgiften kan man delvis få tillbaka via Fritidsnämnden. Kontrollera via din förening vilka regler som gäller i din kommun.

Anmälan: **Anmälan är bindande!** Anmälan skickas in till SISU Idrottsutbildarna med e-post till lana.larsson@smalandsidrotten.se på bifogad anmälningsblankett **senast 21 april.**

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista skickas med e-post till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart.

Behörighet: För att få gå vidare på nästa stegkurs krävs 100% deltagande på kursen.

Frågor:

VÄLKOMNA!

Smålands Ishockeyförbund och
Martin Nilsson

Kurs nr – 722:006
SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson