



Västerbottens Ishockeyförbund

Inbjudan till Barn och Ungdomskurs 1 (B/U 1) i ishockey i Skellefteå den 2 - 4 november 2018

- Plats** Skellefteå Kraft Arena
- Logi** Hotel Malmia, 0910-73 25 00
- Tid** Kursen startar fredagen den 2/11 kl 14.00 och slutar
Söndag 4/11 kl 16.30.
- Kursavgift** **4.000:-**, som ska betalas in före kursstart på Västerbottens Ishockeyförbunds bankgiro 821-0130
- Förkrav** **Genomgången Grundkurs**
- Innehåll** Ledarskap, teknik, motorik, säkerhet, spelförståelse, målvaktsinstruktion
- Kursledare** Thomas Lindahl, 070-691 68 09 mobil
- Anmälan** Anmäl på denna länk:
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1148425>
Eller med bifogad anmälningsblankett ordentligt ifylld.
Senast den 26/10 2018 måste vi ha anmälan via webanmälan.
- Kallelse** Tillsändes antagna deltagare omkring den 29/10 2018.
Antalet deltagare är maximerat till 25.
- Upplysningar** Tala med kursledaren Thomas Lindahl eller VIF:s kansli tel 0910-380 44.

VÄLKOMNA MED ANMÄLNINGAR !

VÄSTERBOTTENS ISHOCKEYFÖRBUND

Anmälan till B/U 1 i Ishockey i Skellefteå 2-4/11 2018

Namn:.....

Person nr:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Tel bost:.....arb:.....

E-mail:.....

Jag gick Grundkurs år:.....

Jag representerar.....förening

Anmälan skall skickas till:

Västerbottens Ishockeyförbund

Mossgatan 27

931 70 Skellefteå

E-mail: kansli@vasterbottenhockey.nu

Skall vara inskickad senast 26 oktober 2018!

PROGRAM FÖR BU 1

Skellefteå 2-4 november 2018

FREDAG 2/11

	Fika	
14.00-14.45	Kursöppning och presentation	
14.45-15.05	Ledarskap: Repetition Grundkurs	
15.05-15.25	Ledarskap: Jag som ledare	
15.25-17.05	Ledarskap: Styrande principer	
17.05-17.45	Middag	
17.45-18.55	Ledarskap: Uppgift som ledare	
18.55-19.45	Ledarskap: Barns utveckling	
19.45-20.30	Ledarskap: Inläring	

LÖRDAG 3/11

08.30-10.00	Metodik: Att planera träningen	
10.00-10.15	Fika	
10.15-11.45	Funktionell teknik, teori	
11.45-12.45	Lunch	
12.45-14.15	Funktionell teknik, ispraktik	TL
14.15-14.45	Frukt	
14.45-16.15	Domarens roll	
16.15-17.00	Middag	
17.00-18.00	Målskytte + Målvaktsträning, teori	
18.00-20.30	SHL-match: Skellefteå AIK – Luleå HF	

SÖNDAG 4/11

08.30-10.00	Målskytte + Målvaktsträning, ispraktik	
10.00-10.15	Fika	
10.15-11.15	Spelförståelse	
11.15-12.15	Case – Planera ispass	
12.15-13.15	Lunch	
13.15-14.15	Case - Genomföra ispass	
14.15-15.00	Frukt	
15.00-16.00	Case – Återkoppling / Reflektion	
16.00-16.30	Kursavslutning	