



## Planering DL Flickor Medelpds Ishockeyförbund

Grupp	Vecka	Datum	Aktivitet	Plats	Information
<b>Stålbucklan</b>					
	Vecka 47	26-nov	Träningsläger	Ånge	09:15-10:30 Isträning (samling 08:30)
					11:00-11:30 Lunch
					11:30-12:30 Teori
					13:15-14:30 Isträning
	Vecka 49	9/12-10/12	Träningsläger	Ånge	18:30-20:00 Isträning (Samling 17:45)
					20:30-21:30 Kvällsfika
					Övernattning sportboende i Ånge
					Ett pass på fm och ett pass em lunch och teori mellan ispassen.
	Vecka 50	18-dec	Träningsdag	Timrå	15:30-16:45 B-hallen (samling 14:30)
	Vecka 2	14-jan	Ispass	Timrå	10:00-11:15 A-hallen (samling 09:00)
	Vecka 4	29-jan	Match (Norrcupen 27/1-29/1 ???)	Timrå	15:00-17:00 B-hallen (samling 13:30)
	Vecka 6	12-feb		Timrå	15:45-17:00 B-hallen (samling 14:45)
	Vecka 10	9/3-12/3	Stålbucklan	Ångermanland	Avfärd eftermiddag 8/3
					Ni som är kallade men inte kan eller vill vara med, hör av er snarast.