



Smålands Ishockeyförbund

Program träningshelg TV-pucken
Be-Ge Hockey Center, Oskarhamn
16-18 augusti 2019

FREDAG 16 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	10.00	Samling	
	11.00-13.00	Istid	Be-Ge Hockey Center
	13.30	Lunch	Restaurangen
	14.00-15.00	Teori	Konferenslokal
	15.30-17.30	Istid	Be-Ge Hockey Center
	18.00	Middag	Restaurangen
	19.00	Kvällsaktivitet	
	21.30	Kvällsmål	Restaurangen
	22.00	Lights out	
LÖRDAG 17 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	07.30	Frukost	Restaurangen
	09.00-11.00	Istid	Be-Ge Hockey Center
	11.30	Lunch	Restaurangen
	13.00-15.30	Aktivitet	
	17.00-19.00	Istid - Internmatch	Be-Ge Hockey Center
	19.30	Middag	Restaurangen
	20.00	Teambuilding	
	21.30	Kvällsmål	Restaurangen
	22.00	Lights out	
SÖNDAG 18 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	08.00	Frukost	Restaurangen
	09.30-11.00	Istid	Be-Ge Hockey Center
	11.20	Lunch	Restaurangen
	13.00-14.30	Match - Småland Västergötland	Be-Ge Hockey Center
	15.00	Mellis	Restaurangen
	16.00-17.30	Match - Småland Östergötland	Be-Ge Hockey Center
	18.00	Middag	Restaurangen

INFORMATION / PACKLISTA

Boende: Hårt underlag, ta med madrass och sängkläder
Mat: Be-Ge Hockey Center, Restaurangen
Övrigt: Ta med fyskläder

VÄLKOMNA!