



# Smålands Ishockeyförbund

Program Smålandscampen  
Be-Ge Hockey Center, Oskarshamn  
8-11 augusti 2019  
Team 04

TORSDAG 8 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	16:00	Samling	
	16:30	Middag	Restaurangen
	17:00	Matchgenomgång	Konferenslokal
	<b>19:00-21:00</b>	<b>Internmatch</b>	Be-Ge Hockey Center
	21:30	Kvällsmål	Restaurangen
	22:00	Lights Out	Valhallaskolan
FREDAG 9 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	07:15	Frukost	Restaurangen
	<b>08:30-09:00</b>	<b>MV - Istid</b>	Be-Ge Hockey Center
	<b>09:00-10:30</b>	<b>Istid</b>	Be-Ge Hockey Center
	11:30	Lunch	Restaurangen
	<b>13:30-14:00</b>	<b>MV - Istid</b>	Be-Ge Hockey Center
	<b>14:00-15:30</b>	<b>Istid</b>	Be-Ge Hockey Center
	16:00-18:00	Fys / Teori	Teorilokal
	18:00	Middag	Restaurangen
	19:00	IK Oskarshamn vs Växjö Lakers	Be-Ge Hockey Center
	21:30	Kvällsmål	Restaurangen
	22:00	Lights Out	Valhallaskolan
LÖRDAG 10 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	07:30	Frukost	Restaurangen
	<b>08:30-09:00</b>	<b>MV - Istid</b>	Be-Ge Hockey Center
	<b>09:00-10:30</b>	<b>Istid</b>	Be-Ge Hockey Center
	11:00-12:00	Teori / Fys	Teorilokal
	12:00	Lunch	Restaurangen
	13:00-15:30	Aktivitet	
	<b>17:00-19:00</b>	<b>Istid - Internmatch</b>	Be-Ge Hockey Center
	19:30	Middag	Restaurangen
	20:00-21:30	Teambuilding	
	21:30	Kvällsmål	Restaurangen
	22:00	Lights Out	Valhallaskolan
SÖNDAG 11 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	07:30	Frukost	Restaurangen
	09:00	Promenad	
	10:30-11:00	Matchgenomgång	Teorilokal
	11:15	Lunch Småland Röd / Östergötland Vit	Restaurangen
	12:00	Lunch Småland Gul / Östergötland Röd	Restaurangen
	<b>13:00</b>	<b>Match - Småland Röd vs Östergötland Vit</b>	<b>Be-Ge Hockey Center</b>
	<b>14:30</b>	<b>Match - Småland Gul vs Östergötland Röd</b>	<b>Be-Ge Hockey Center</b>
	16:00	Middag Småland Gul / Östergötland Vit	Restaurangen
	<b>16:00</b>	<b>Match - Småland Röd vs Östergötland Röd</b>	<b>Be-Ge Hockey Center</b>
	17:30	Middag Småland Röd / Östergötland Röd	Restaurangen
	<b>17:30</b>	<b>Match - Småland Gul vs Östergötland Vit</b>	<b>Be-Ge Hockey Center</b>

Matchtid 2x20



## Smålands Ishockeyförbund

Packlista Smålandscampen  
Be-Ge Hockey Center, Oskarshamn  
8-11 augusti 2019  
Team 04

### PACKLISTA

- Boende:** Vallhallaskolan, Kyrkoallén 3, hårt underlag.
- Mat:** Samtliga måltider serveras i arenan.
- Sängkläder:** Luftmadrass alt. skumgummimadrass. Ej tärtsäng eller liknande.  
Täcke  
Kudde
- Profilkläder:** Jogging och piké för er som har.
- Övrigt:** Hygienartiklar  
Tandborste  
Tandkräm  
Mediciner/allergitabletter  
Deodorant  
Duschcreme/Schampo  
Alvedon/Ipren  
Duschhandduk  
Hockeyutrustning  
Slipade skridskor  
Extra skridskor alt. extra skridskoskenor  
Skridskoskydd  
Joggingoverall  
Joggingskor

**VÄLKOMNA!**