

Smålands Ishockeyförbund



Smålandslägret
Elitfönster Arena, Lenhovda
1-3 mars 2019
Team 04

INFORMATION / PACKLISTA

Förläggning: Hårt underlag

OBS! Luftmadrasser får vara max 90cm breda.

Mat: Frukost och kvällsmål serveras på Elitfönster Arena

Lunch och middag serveras på Gästis

Medtag: Sängkläder

Luftmadrass alt. skumgummimadrass. Ej tältsäng eller liknande.

Täcke

Kudde

Hygienartiklar, tandborste, tandkräm, deo, duschcreme

Mediciner/allergitabletter

Alvedon/lpren

Duschhandduk

Hockeyutrustning

Slipade skridskor

Extra skridskor alt. extra skridskoskenor

Skridskoskydd, obligatoriskt

Joggingoverall

Joggingskor

Träningsmatta/Yogamatta (Sittunderlag funkar också)

VÄLKOMNA!