

Svenska Ishockeyförbundet

Elitkurs

Time Out betydelse och effektivitet

Karim Tomtchev

Handledare: Ulf Hall

2014-04-20

Sammanfattning

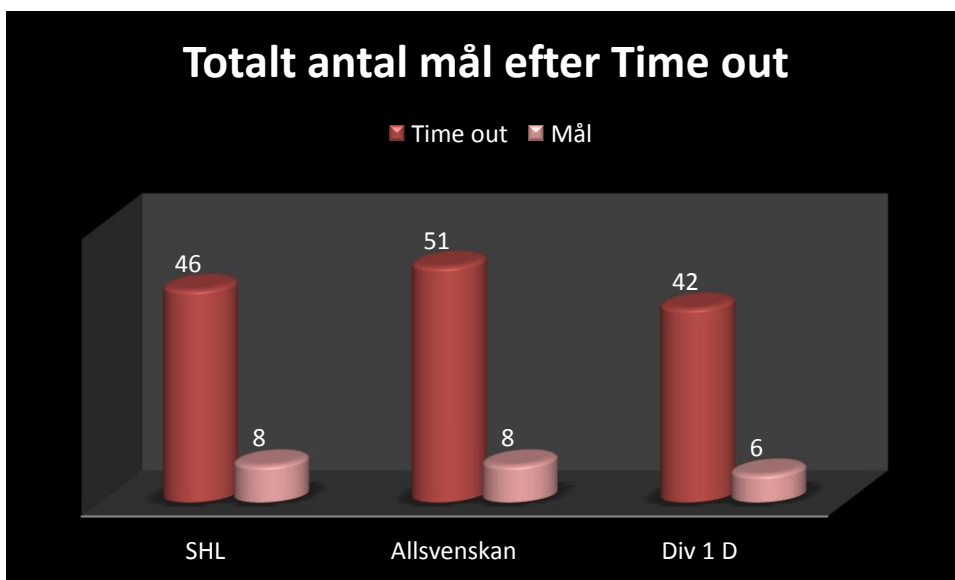
Hockeyn är stark i sina traditioner och förändringar kan vara svåra att åstadkomma, på vilken en analys av Time out betydelse och effekt skulle vara spännande att göra.

Time out förekommer inom bland annat i bandy, basket och handboll. I fotboll prövades systemet på försök runt 1995, men avskaffades snart.

Jag har två frågeställningar:

1. Vad har Time out för betydelse?
2. Vad har Time out för effekt?

Jag har valt att samla data från 180 matcher på senior nivå i Sverige. De tio sista omgångarna av SHLs grundserie säsong 13/14 dvs. 60 matcher, de tio sista omgångarna av Allsvenskans grundserie säsong 13/14 dvs. 70 matcher och de tio sista omgångarna av Div. 1 D grundserie säsong 13/14 dvs. 50 matcher.



Fördelning på mål och serie efter Time out.

Innehållsförteckning

1. Inledning	sid. 1
2. Bakgrund	sid. 2
3. Syfte och frågeställning	sid. 3
4. Metod	sid. 4
4.1 Urval	sid. 4
5. Resultat	sid. 5
5.1 Tabell SHL sammanfattning	sid. 6-7
5.2 Tabell SHL/lag	sid. 8-13
5.3 Tabell Allsvenskan sammanfattning	sid. 14-15
5.4 Tabell Allsvenskan/lag	sid. 16-22
5.5 Tabell Div. 1 D sammanfattning	sid. 23-24
5.6 Tabell Div.1 D/lag	sid. 25-29
5.7 Intervju	sid. 30
6. Diskussion	sid. 31-32
7. Elektroniska källor	sid.33

1. Inledning

Att ta en Time out under en match är viktigt och oftast det sista hjälpmedlet för dig som tränare när du vill få till en direkt förändring under en pågående match.

Ändringen handlar många gånger om att delge en strategi för att skapa en positiv förändring eller bryta ett negativt mönster i matchen.

Generella exempel för när tränaren tar Time out är:

- A) I Slutet av matchen då laget ligger under och man tar ut målvakten för att sätta in en extra utespelare.
- B) Bevara en ledning.
- C) Få till ett stop i en negativ spiral.
- D) Vila sina spelare.

Hockeyn är stark i sina traditioner och förändringar kan vara svåra att åstadkomma, på vilken en analys av Time out betydelse och effekt skulle vara spännande att göra.

Mina två konkreta frågeställningar handlar just om Time outens betydelse och effekt. Hur stor betydelse har en Time out? och framförallt vilken effekt har den?

Syftet med mitt arbete är att jag vill bli en bättre tränare under match och ta reda på att mina "hjälpmedel" har påverkan. Jag vill minimera slumpen i mina beslut.

Att ta en Time out vid rätt tillfälle under match kan leda till segrar därför tror jag att mitt arbete kring detta kan vara till hjälp för mig själv och för svensk ishockey.

Att säkerställa en hög kvalité kring besluten för att ta en Time out borde vara av stort intresse.

2. Bakgrund

Time out är ett begrepp inom sportens värld, som innebär att båda lagen (oavsett vilket lag som begär time out) får cirka 45 sekunders möjlighet att få till stånd en förändring i matchen. Tiden varierar mellan 30 sekunder och en minut beroende på sport.

Time out betyder tiden av.

Time out förekommer inom bland annat i bandy, basket och handboll. I fotboll prövades systemet på försök runt 1995, men avskaffades snart.

Det jag med detta arbete vill ta reda på är betydelsen och framförallt effekten av en Time out.

Jag vill fördjupa mig kring till att se hur många mål som görs efter en Time out.

Time out finns i alla världens hockeyligors regelverk och är en ofta använd metod som tränare hoppas på skall leda till resultat.

3. Syfte och frågeställning

Mitt syfte med att fokusera på Time out är att lyfta fram dess betydelse och mäta dess effekt i form av att räkna antalet som görs.

Mitt mål med detta arbete är att kunna ta fram ett underlag kring betydelsen och effekten av en Time out.

Jag har två frågeställningar:

3. Vad har Time out för betydelse?
4. Vad har Time out för effekt?

4. Metod

Jag har valt att samla data från 180 matcher på senior nivå i Sverige. De tio sista omgångarna av SHLs grundserie säsong 13/14 dvs. 60 matcher, de tio sista omgångarna av Allsvenskans grundserie säsong 13/14 dvs. 70 matcher och de tio sista omgångarna av Div. 1 D grundserie säsong 13/14 dvs. 50 matcher.

4.1 Urval

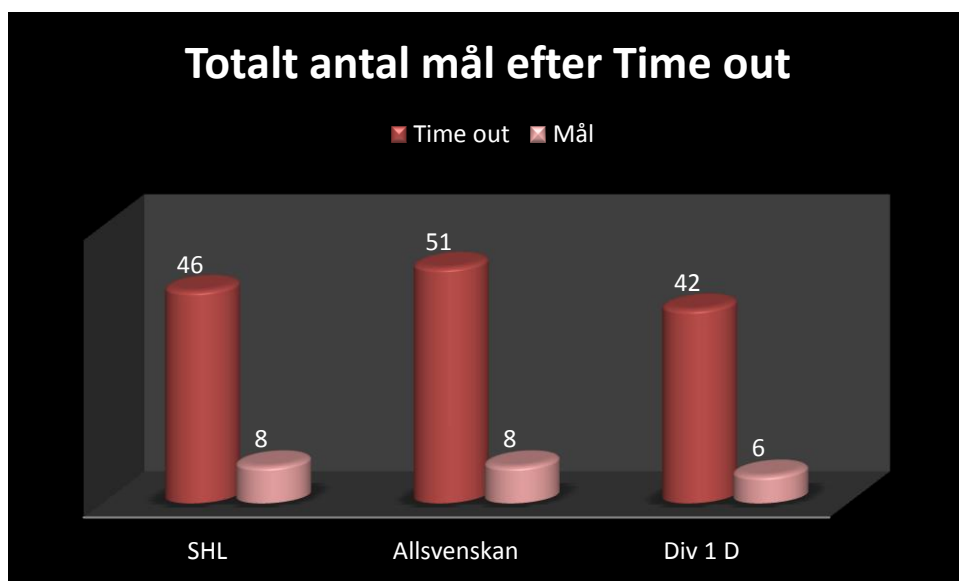
Jag har valt de tio sista omgångarna i de tre ovan angivna serierna (SHL, Allsvenskan och Div. 1 D) för att jag bedömt att det i slutet av en serie står som mest på spel. Lagen är då som mest beroende av att vinna sina matcher och använda sig av allt som reglerna tillåter.

Att analysera 180 matcher i tre olika serier har varit viktigt för att utesluta slump men också se om det finns någon skillnad serierna emellan.

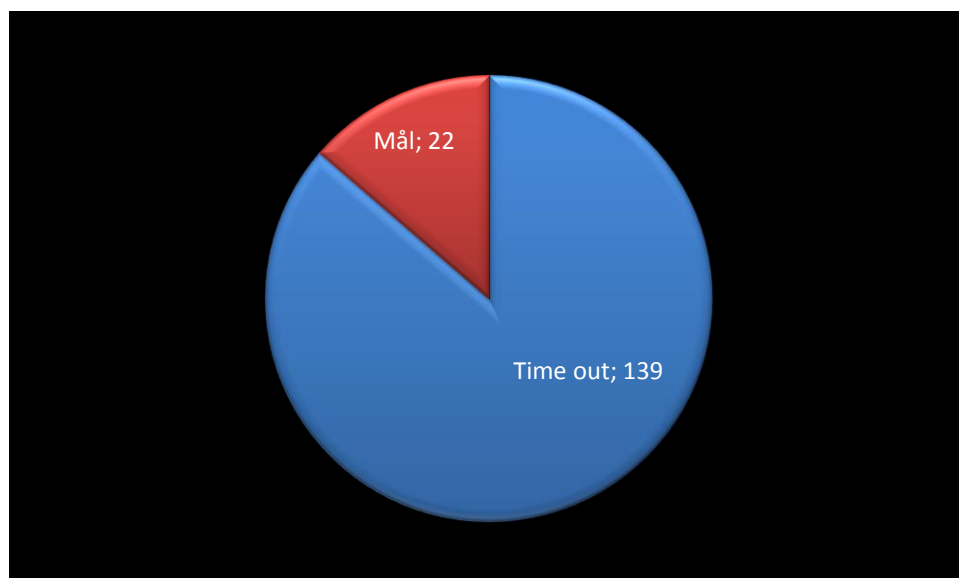
Jag har också ställt frågan till tre av varandra oberoende personer (Robert Nordmark, Tony Zabel och Kristian Huselius) och frågat om deras syn på Time out.

Data informationen har jag hämtat från <http://stats.swehockey.se/>.

5. Resultat

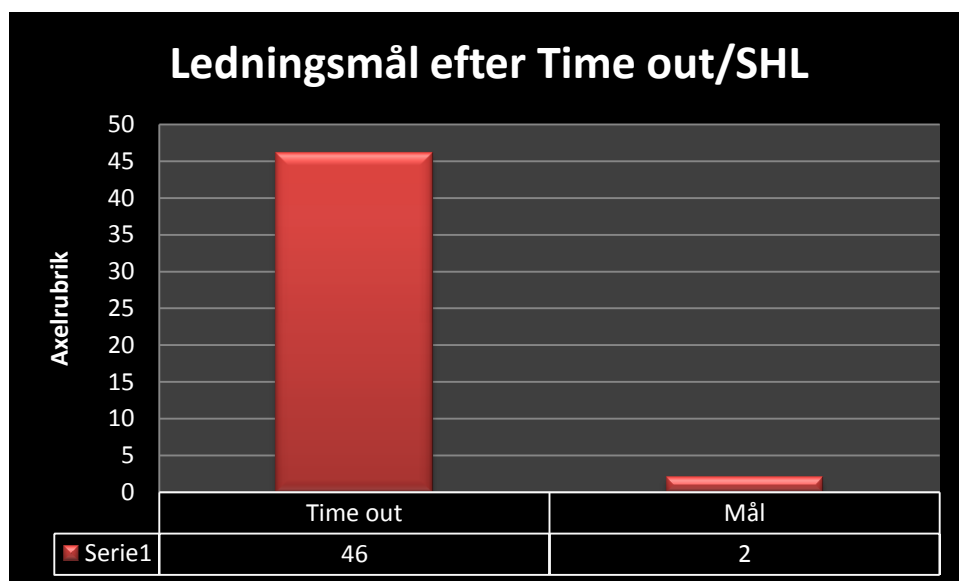


Fördelning på mål och serie efter Time out.

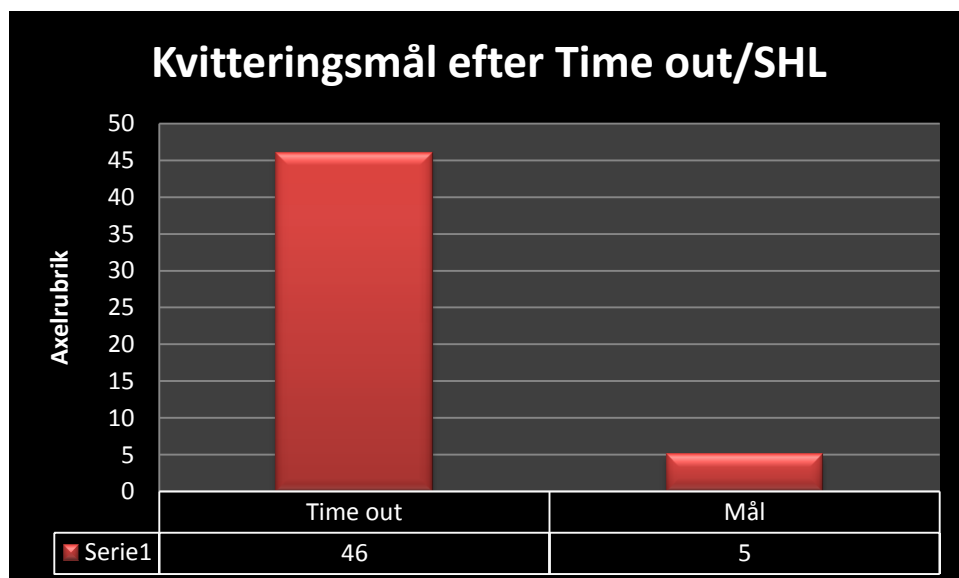


22 mål efter 139 Time out, i tre serier (SHL, Allsvenskan och Div. 1 D) adderade.

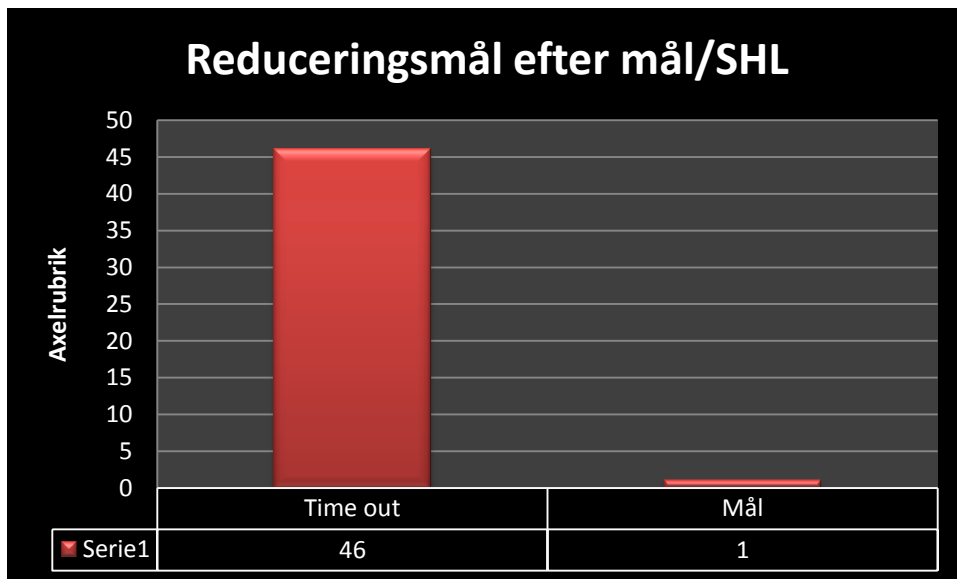
5.1 Tabell SHL sammanfattning



På 46 stycken Time out är resultatet två ledningsmål i SHL (13/14)



På 46 stycken Time out är resultatet fem kvitteringsmål i SHL (13/14).



På 46 stycken Time out är resultatet ett reduceringsmål i SHL (13/14).

5.2 Tabell SHL/lag

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
AIK	55	Ja	49.35		Underläge
AIK	54	Ja	59.19		Underläge
AIK	53	Nej			
AIK	52	Ja	31.09		Underläge
AIK	51	Nej			
AIK	50	Nej			
AIK	49	Ja	34.28		Ledning
AIK	48	Nej			
AIK	47	Ja	57.51	58.20 utökad ledning	Ledning
AIK	46	Ja	59.48		Underläge

AIK insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Brynäs	55	Nej			
Brynäs	54	Nej			
Brynäs	53	Nej			
Brynäs	52	Nej			
Brynäs	51	Ja	57.55		Underläge
Brynäs	50	Ja	58.53		Underläge
Brynäs	49	Nej			
Brynäs	48	Ja	25.23		Ledning
Brynäs	47	Nej			
Brynäs	46	Ja	56.44	57.26 insläppt	Underläge

Brynäs insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Färjestad	55	Ja	57.43		Oavgjort
Färjestad	54	Nej			
Färjestad	53	Nej			
Färjestad	52	Ja	59.55		Ledning
Färjestad	51	Nej			
Färjestad	50	Nej			
Färjestad	49	Nej			
Färjestad	48	Nej			
Färjestad	47	Nej			
Färjestad	46	Ja	58.24	58.40 reducering	Underläge

Färjestad insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Frölunda	55	Nej			
Frölunda	54	Nej			
Frölunda	53	Nej			
Frölunda	52	Ja	36.37	38.50 insläppt	Ledning
Frölunda	51	Ja	47.19	47.50 kvittering	Underläge
Frölunda	50	Ja	46.26	50.09 insläppt	Underläge
Frölunda	49	Nej			
Frölunda	48	Nej			
Frölunda	47	Nej			
Frölunda	46	Nej			

Frölunda insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
HV 71	55	Nej			
HV 71	54	Ja	58.51		Underläge
HV 71	53	Nej			
HV 71	52	Nej			
HV 71	51	Nej			
HV 71	50	Nej			
HV 71	49	Nej			
HV 71	48	Ja	50.10		Ledning
HV 71	47	Ja	31.11		Oavgjort
HV 71	46	Nej			

HV 71 insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Leksand	55	Nej			
Leksand	54	Nej			
Leksand	53	Nej			
Leksand	52	Nej			
Leksand	51	Nej			
Leksand	50	Nej			
Leksand	49	Nej			
Leksand	48	Ja	59.58		Oavgjort
Leksand	47	Nej			
Leksand	46	Ja	57.40	58.59 insläppt	Underläge

Leksand insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Linköping	55	Nej			
Linköping	54	Ja	59.42		Underläge
Linköping	53	Nej			
Linköping	52	Ja	48.37		Ledning
Linköping	51	Nej			
Linköping	50	Ja	52.18		Underläge
Linköping	49	Nej			
Linköping	48	Nej			
Linköping	47	Ja	54.26	58.18 insläppt	Underläge
Linköping	46	Ja	49.04		Underläge

Linköping insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Luleå	55	Ja	25.27		Underläge
Luleå	54	Ja	58.08		Underläge
Luleå	53	Nej			
Luleå	52	Nej			
Luleå	51	Ja	59.37		Underläge
Luleå	50	Nej			
Luleå	49	Ja	58.36		Underläge
Luleå	48	Ja	59.14		Oavgjort
Luleå	47	Nej			
Luleå	46	Nej			

Luleå insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Modo	55	Ja	57.54		Underläge
Modo	54	Nej			
Modo	53	Ja	64.43		Oavgjort
Modo	52	Ja	59.29		Underläge
Modo	51	Nej			
Modo	50	Nej			
Modo	49	Ja	58.44	59.30 insläppt	Underläge
Modo	48	Ja	58.25		Underläge
Modo	47	Nej			
Modo	46	Nej			

Modo insamlad data efter omgång 46-55.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Skellefteå	55	Nej			
Skellefteå	54	Ja	58.46		Underläge
Skellefteå	53	Nej			
Skellefteå	52	Nej			
Skellefteå	51	Ja			
Skellefteå	50	Ja	44.31	45.00 kvittering	Underläge
Skellefteå	49	Nej			
Skellefteå	48	Nej			
Skellefteå	47	Nej			
Skellefteå	46	Nej			

Skellefteå insamlad data efter omgång 46-55.

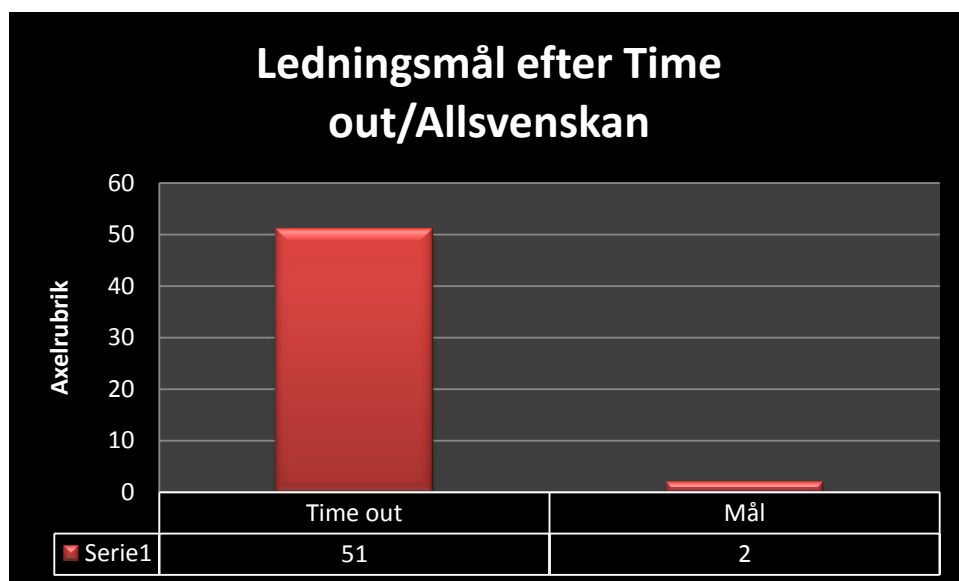
Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Växjö	55	Ja	59.18		Underläge
Växjö	54	Nej			
Växjö	53	Nej			
Växjö	52	Nej			
Växjö	51	Nej			
Växjö	50	Ja	62.58	63.12 ledning	Oavgjort
Växjö	49	Nej			
Växjö	48	Ja	58.52		Underläge
Växjö	47	Ja	59.21		Oavgjort
Växjö	46	Ja	58.32		Underläge

Växjö insamlad data efter omgång 46-55.

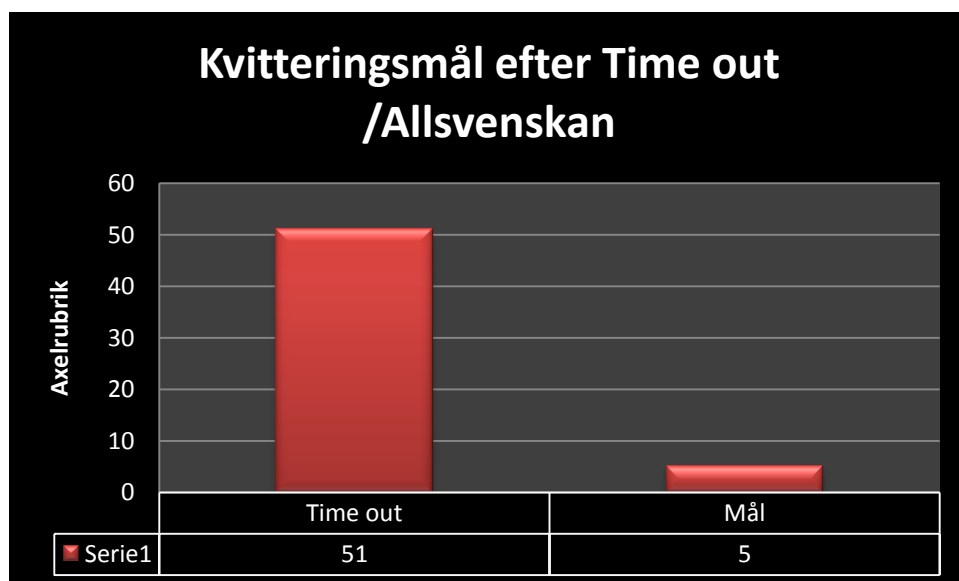
Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Örebro	55	Nej			
Örebro	54	Nej			
Örebro	53	Ja	10.07		Underläge
Örebro	52	Ja	59.48		Underläge
Örebro	51	Nej			
Örebro	50	Nej			
Örebro	49	Nej			
Örebro	48	Nej			
Örebro	47	Ja	58.17		Underläge
Örebro	46	Nej			

Örebro insamlad data efter omgång 46-55.

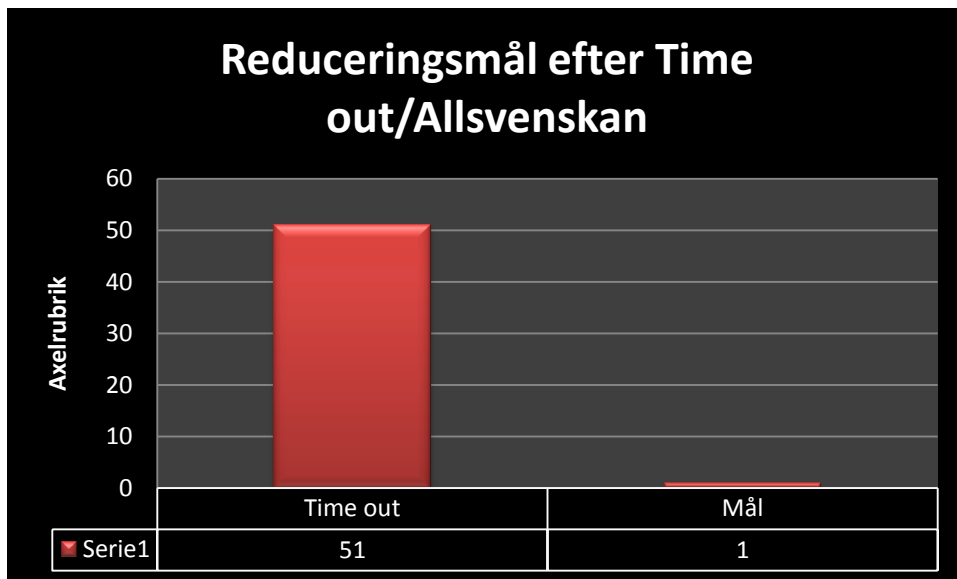
5.3 Tabell Allsvenskan sammanfattning



På 51 stycken Time out är resultatet två ledningsmål i Allsvenskan (13/14)



På 51 stycken Time out är resultatet fem kvitteringsmål i Allsvenskan (13/14).



På 51 stycken Time out är resultatet ett reduceringsmål i Allsvenskan (13/14).

5.4 Tabell Allsvenskan/lag

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Almtuna	52	Nej			
Almtuna	51	Nej			
Almtuna	50	Ja	58.52		Underläge
Almtuna	49	Nej			
Almtuna	48	Nej			
Almtuna	47	Nej			
Almtuna	46	Nej			
Almtuna	45	Nej			
Almtuna	44	Ja	59.14		Underläge
Almtuna	43	Nej			

Almtuna insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Asplöven	52	Nej			
Asplöven	51	Nej			
Asplöven	50	Ja	58.30		Underläge
Asplöven	49	Nej			
Asplöven	48	Ja	4.55		Underläge
Asplöven	47	Nej			
Asplöven	46	Ja	58.18	59.53 kvittering	Underläge
Asplöven	45	Nej			
Asplöven	44	Nej			
Asplöven	43	Ja	59.16		Underläge

Asplöven insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Björklöven	52	Nej			
Björklöven	51	Ja	58.31	59.26 kvittering	Underläge
Björklöven	50	Ja	50.46	51.20 ledning	Oavgjort
Björklöven	49	Nej			
Björklöven	48	Ja	57.32	57.39 reducering	Underläge
Björklöven	47	Ja	59.09	59.24 kvittering	Underläge
Björklöven	46	Nej			
Björklöven	45	Ja	58.38		Ledning
Björklöven	44	Nej			
Björklöven	43	Ja	57.11		Underläge

Björklöven insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Djurgården	52	Nej			
Djurgården	51	Ja	57.03	58.27 utökad ledning	Ledning
Djurgården	50	Nej			
Djurgården	49	Nej			
Djurgården	48	Nej			
Djurgården	47	Nej			
Djurgården	46	Nej			
Djurgården	45	Nej			
Djurgården	44	Nej			
Djurgården	43	Nej			

Djurgården insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Karlskoga	52	Nej			
Karlskoga	51	Ja	59.19		Underläge
Karlskoga	50	Nej			
Karlskoga	49	Nej			
Karlskoga	48	Nej			
Karlskoga	47	Ja	31.19	34.39 insläppt	Underläge
Karlskoga	46	Nej			
Karlskoga	45	Nej			
Karlskoga	44	Ja	58.22	58.44 kvittering	Underläge
Karlskoga	43	Nej			

Karlskoga insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Karlskrona	52	Nej			
Karlskrona	51	Nej			
Karlskrona	50	Nej			
Karlskrona	49	Nej			
Karlskrona	48	Nej			
Karlskrona	47	Ja	53.52		Underläge
Karlskrona	46	Ja	59.12		Underläge
Karlskrona	45	Nej			
Karlskrona	44	Nej			
Karlskrona	43	Ja	57.32		Underläge

Karlskrona insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Malmö	52	Nej			
Malmö	51	Ja	60.25		Oavgjort
Malmö	50	Nej			
Malmö	49	Nej			
Malmö	48	Nej			
Malmö	47	Nej			
Malmö	46	Ja	59.01		Ledning
Malmö	45	Nej			
Malmö	44	Ja	63.02	63.36 ledning	Oavgjort
Malmö	43	Nej			

Malmö insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Mora	52	Nej			
Mora	51	Ja	3.33		Underläge
Mora	50	Nej			
Mora	49	Ja	55.27	56.14 kvittering	Underläge
Mora	48	Nej			
Mora	47	Ja	54.45		Oavgjort
Mora	46	Nej			
Mora	45	Ja	28.22		Underläge
Mora	44	Ja	36.54		Ledning
Mora	43	Nej			

Mora insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Oskarshamn	52	Ja	56.57		Underläge
Oskarshamn	51	Ja	56.28		Underläge
Oskarshamn	50	Nej			
Oskarshamn	49	Nej			
Oskarshamn	48	Ja	57.59		Underläge
Oskarshamn	47	Ja	58.35	59.23 insläppt	Underläge
Oskarshamn	46	Nej			
Oskarshamn	45	Ja	57.16		Underläge
Oskarshamn	44	Ja	59.32		Underläge
Oskarshamn	43	Nej			

Oskarshamn insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Rögle	52	Ja	6.06		Underläge
Rögle	51	Nej			
Rögle	50	Nej			
Rögle	49	Nej			
Rögle	48	Nej			
Rögle	47	Nej			
Rögle	46	Nej			
Rögle	45	Ja	58.02		Underläge
Rögle	44	Nej			
Rögle	43	Nej			

Rögle insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Södertälje	52	Ja	26.33		Oavgjort
Södertälje	51	Ja	59.15		Oavgjort
Södertälje	50	Nej			
Södertälje	49	Ja	3.04		Underläge
Södertälje	48	Ja	58.50		Ledning
Södertälje	47	Nej			
Södertälje	46	Ja	59.45		Underläge
Södertälje	45	Ja	45.44	47.52 insläppt	Underläge
Södertälje	44	Nej			
Södertälje	43	Nej			

Södertälje insamlad data efter omgång 43-52.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Timrå	52	Ja	58.58		Underläge
Timrå	51	Nej			
Timrå	50	Ja	57.19		Underläge
Timrå	49	Nej			
Timrå	48	Nej			
Timrå	47	Ja	57.21		Ledning
Timrå	46	Ja	58.10		Underläge
Timrå	45	Nej			
Timrå	44	Nej			
Timrå	43	Ja	1.30		Underläge

Timrå insamlad data efter omgång 43-52.

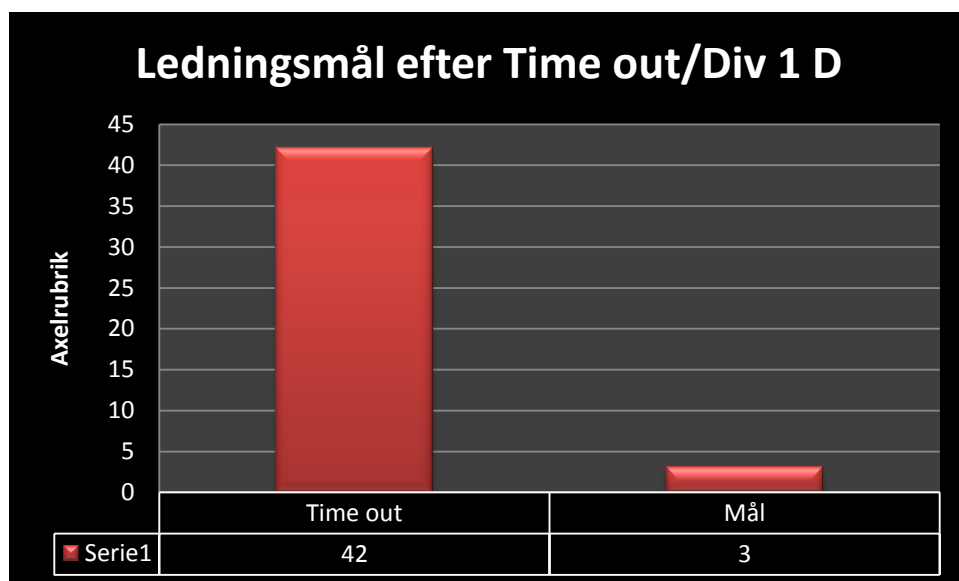
Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Troja	52	Ja	58.33		Underläge
Troja	51	Ja	58.52		Underläge
Troja	50	Nej			
Troja	49	Nej			
Troja	48	Nej			
Troja	47	Nej			
Troja	46	Ja	57.50		Underläge
Troja	45	Nej			
Troja	44	Ja	58.58		Underläge
Troja	43	Nej			

Troja insamlad data efter omgång 43-52.

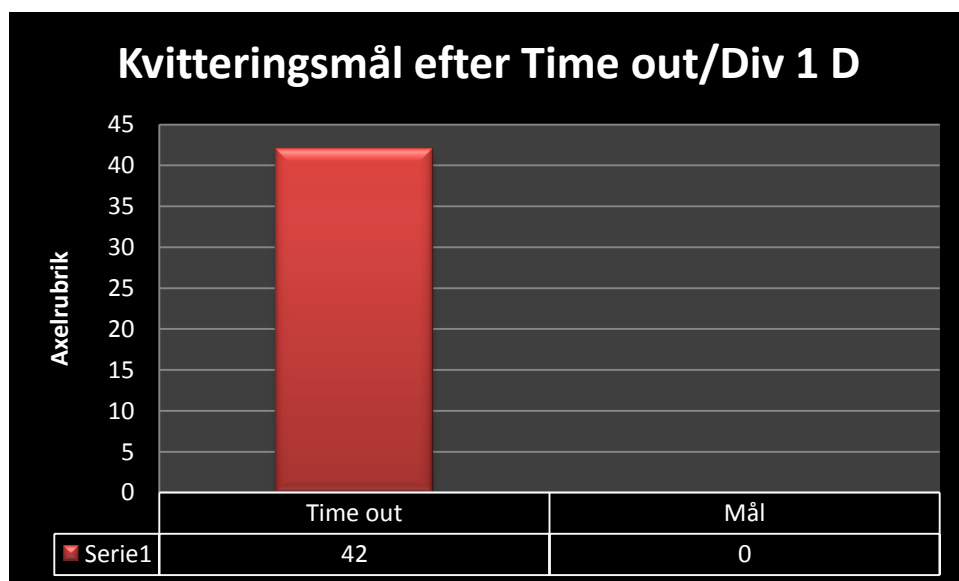
Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Västerås	52	Nej			
Västerås	51	Ja	61.38		Oavgjort
Västerås	50	Ja	58.41	59.37 insläppt	Underläge
Västerås	49	Ja	59.02		Underläge
Västerås	48	Nej			
Västerås	47	Nej			
Västerås	46	Nej			
Västerås	45	Nej			
Västerås	44	Nej			
Västerås	43	Ja	57.42	57.57 kvittering	Underläge

Västerås insamlad data efter omgång 43-52.

5.5 Tabell Div. 1 D sammanfattning



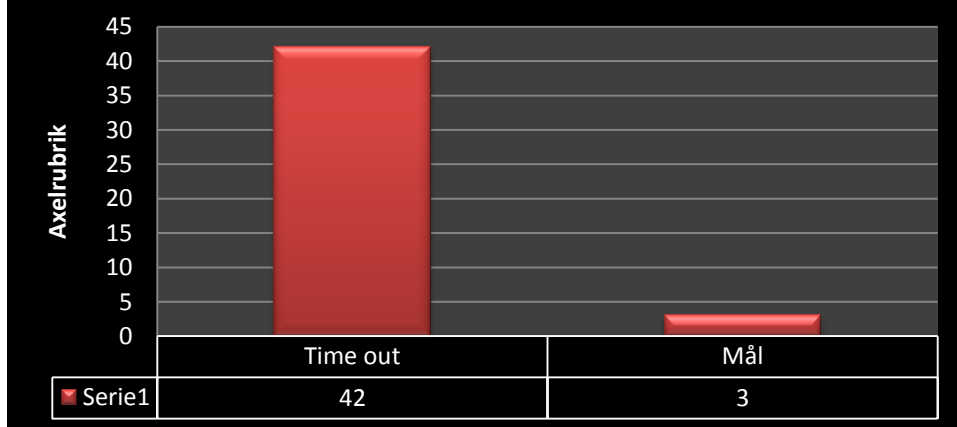
På 42 stycken Time out är resultatet tre ledningsmål i Div. 1 D (13/14)



På 42 stycken Time out är resultatet noll kvitteringsmål i Div. 1 D (13/14).

Reduceringsmål efter Time out/Div 1

D



På 42 stycken Time out är resultatet 3 reduceringsmål i Div. 1 D (13/14).

5.6 Tabell Div. 1 D/lag

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Arlanda	27	Ja	59.53		Oavgjort
Arlanda	26	Nej			
Arlanda	25	Nej			
Arlanda	24	Nej			
Arlanda	23	Nej			
Arlanda	22	Nej			
Arlanda	21	Ja	58.16		Underläge
Arlanda	20	Nej			
Arlanda	19	Ja	50.49		Underläge
Arlanda	18	Nej			

Arlanda insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Gnesta	27	Nej			
Gnesta	26	Nej			
Gnesta	25	Ja	59.24		Underläge
Gnesta	24	Nej			
Gnesta	23	Nej			
Gnesta	22	Nej			
Gnesta	21	Nej			
Gnesta	20	Nej			
Gnesta	19	Nej			
Gnesta	18	Nej			

Gnesta insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Hammarby	27	Nej			
Hammarby	26	Ja	34.09		Underläge
Hammarby	25	Nej			
Hammarby	24	Nej			
Hammarby	22	Ja	54.43		Ledning
Hammarby	22	Ja	59.22		Oavgjort
Hammarby	21	Ja	25.16		Underläge
Hammarby	20	Ja	58.14		Oavgjort
Hammarby	19	Ja	27.59		Underläge
Hammarby	18	Nej			

Hammarby insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Huddinge	27	Ja	24.19		Ledning
Huddinge	26	Nej			
Huddinge	25	Nej			
Huddinge	24	Ja	58.58	59.52 utökad ledning	Ledning
Huddinge	22	Ja	8.09	10.45 reducering	Underläge
Huddinge	22	Nej			
Huddinge	21	Nej			
Huddinge	20	Nej			
Huddinge	19	Nej			
Huddinge	18	Ja	58.17	59.58 reducering	Underläge

Huddinge insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Nacka	27	Ja	51.17		Underläge
Nacka	26	Nej			
Nacka	25	Ja	53.50	55.43 insläppt	Underläge
Nacka	24	Ja	31.03		Underläge
Nacka	23	Ja	33.11		Underläge
Nacka	22	Ja	35.45	38.51 insläppt	Underläge
Nacka	21	Ja	26.15		Underläge
Nacka	20	Nej			
Nacka	19	Ja	58.45	59.25 insläppt	Underläge
Nacka	18	Ja	51.27	56.29 insläppt	Underläge

Nacka insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Nyköping	27	Nej			
Nyköping	26	Nej			
Nyköping	25	Nej			
Nyköping	24	Nej			
Nyköping	23	Ja	50.44		Ledning
Nyköping	22	Ja	52.39		Ledning
Nyköping	21	Nej			
Nyköping	20	Nej			
Nyköping	19	Ja	45.10		Underläge
Nyköping	18	Nej			

Nyköping insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Tumba	27	Nej			
Tumba	26	Nej			
Tumba	25	Nej			
Tumba	24	Ja	57.34		Underläge
Tumba	23	Nej			
Tumba	22	Ja	57.18		Ledning
Tumba	21	Nej			
Tumba	20	Ja	24.49		Underläge
Tumba	19	Nej			
Tumba	18	Ja	30.30		Underläge

Tumba insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Vallentuna	27	Nej			
Vallentuna	26	Nej			
Vallentuna	25	Ja	59.36	59.43 ledning	Oavgjort
Vallentuna	24	Nej			
Vallentuna	23	Nej			
Vallentuna	22	Nej			
Vallentuna	21	Ja	33.00		Ledning
Vallentuna	20	Ja	10.58		Underläge
Vallentuna	19	Nej			
Vallentuna	18	Nej			

Vallentuna insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Visby	27	Ja	59.20	59.31 insläppt	Underläge
Visby	26	Nej			
Visby	25	Nej			
Visby	24	Ja	13.26	16.04 reducering	Underläge
Visby	23	Ja	59.45		Oavgjort
Visby	22	Nej			
Visby	21	Nej			
Visby	20	Nej			
Visby	19	Nej			
Visby	18	Ja	24.30		Oavgjort

Visby insamlad data efter omgång 18-27.

Lag	Omgång	Time out	Tid	Tid för mål	Resultat vid Time out
Väsby	27	Ja	53.44		Oavgjort
Väsby	26	Ja	50.52	51.11 utökad ledning	Ledning
Väsby	25	Nej			
Väsby	24	Ja	57.43	58.26 insläppt	Underläge
Väsby	23	Nej			
Väsby	22	Ja	57.18		Underläge
Väsby	21	Nej			
Väsby	20	Ja	58.05		Underläge
Väsby	19	Nej			
Väsby	18	Ja	57.47	58.20 insläppt	Underläge

Väsby insamlad data efter omgång 18-27.

5.7 Intervju

Robert Nordmark (scout Edmonton Oilers)

Fråga, Vad har du för åsikt om Time out?

"Jag vet att Time out har effekt för att de fungerade då jag spelade i England i tre matcher i rad. Vidare anser jag att regeln finns och den borde därför utnyttjas. Min bedömning är att innehållet i det jag säger i skall hållas kort och koncist och jag förväntar mig en direkt effekt"

Tony Zabel (Tränare Djurgården)

Fråga, Vad har du för åsikt om Time out?

"Det beror på vad jag vill med min Time out. Jag anser att den kan tas för olika syften beroende på situation i matchen. Så du kan inte få ett enkelt svar"

Kristian Huselius (Spelare senast i AIK)

Fråga, Vad har du för åsikt om Time out?

"Kan sammanfatta den med ett ord för mig överskattat!! Oftast tappas rytmen och man börjar fundera vilket är ett stort minus"

6. Diskussion

När jag nu kan se slutresultatet av mitt jobb blir jag förvånad över de få mål som görs i sammanband med Time out.

22 mål på 139 Time out sett över tre serier totalt 180 matcher.

Kanske är det så att vi som tränare ser till betydelsen av att ta en Time out mer än själva effekten. För visst är det väl så att vi som tränare hoppas på en effekt?

Time out tas ofta i slutskedet av matchen och i kombination av att man tar ut målvakten till förmån för en extra utespelare.

Mycket av ansvaret lämnas till tekaren som har en viktig roll i vem som får fördelen av att "äga" pucken efter tekningen. Att de kan bli insläppt mål för de lag som tar ut målvakten är en konsekvens av önskad effekt och något som måste tas i övervägande.

Jag kan utifrån mitt arbete konstatera att "tänket" för att ta en Time out måste ändras. Att få till ett mål har låg sannolikhet men betydelsen i min handling gentemot mitt lag är stor, jag visar handlingskraft.

Måste dock konstatera att jag är förvånad över att de görs så få mål, att ta Time out med syfte att minska insläppta mål eller få ett avbrott i en negativ trend verkar ofta positivt för en stund.

Att analysera och reflektera på Time out som jag gjort i detta arbete anser jag vara viktigt eftersom det bevisar att hockeyn måste komma till bukt med starka traditioner och vanor. Att lämna hoppet till att ens lag skall göra mål har mycket liten effekt.

Intressant att den låga effektiviteten för att göra mål finns i alla Svenska Ishockeyförbundets serier.

I förhållande till idén om att ta en Time out och önska en måleffekt så kan det med detta arbete visas att så inte är fallet.

Slutsatsen är att få mål görs. Tiden för Time kanske borde tas med större variation och med ett uppmuntrande upplysning om att en förändring borde komma.

I framtiden kommer jag att ha en plan klar för mig i vad jag vill ha utav en Time out. Att min lag skall vara mera förberett inför fasta situationer.

Är mitt sätt att granska effektiviteten relevant, ja det tycker jag. Jag har samlat data från 180 matcher ur tre olika serier och drar den enkla slutsatsen att effektiviteten är otroligt låg.

Betydelse kan inte på samma statistiska sätt påvisa men jag inbillar mig att den har en påverkan i mitt sätt att tala om för mina spelare att jag tar beslut genom handling, att de finns få eller inga om och men när väl slutsignalen gått.

7. Elektroniska källor

Svenska Ishockeyförbundets officiella information på Internet (14-04-20-14-05-01):

<http://stats.swehockey.se/ScheduleAndResults/Schedule/3905>

<http://stats.swehockey.se/ScheduleAndResults/Schedule/3906>

<http://stats.swehockey.se/ScheduleAndResults/Schedule/3845>

Wikipedia.org 14-04-22

[http://sv.wikipedia.org/wiki/Time_out_\(sport\)](http://sv.wikipedia.org/wiki/Time_out_(sport))

Intervjuer

Intervju Robert Nordmark 2014-04-28

Intervju Tony Zabel 2014-04-20

Intervju Kristian Huselius 2014-04-20