



Regionscamp U18 Damer

Region Norr och Öst

i Härnösand den 13-15 september 2019

Datum	Tid	Aktivitet	Plats
Fre. 13 sep			
ALLA	10.00	Lämna utrustning i omklädningsrum	Högslättens Ishall
ALLA	10.30	Camp start	Högslättens Ishall
NORR	12.00-12.45	Teori	Högslättens Ishall
NORR	13.30-14.30	Ispass	Högslättens Ishall
NORR	14.45-15.45	Tester	Högslättens Ishall
ÖST	12.45-13.30	Teori	Högslättens Ishall
ÖST	13.40-14.40	Tester	Högslättens Ishall
ÖST	15.15-16.15	Ispass	Högslättens Ishall
ALLA	18.45	Match NORR - ÖST	Högslättens Ishall
Lör. 14 sep			
NORR	07.45	Tester	Högslättens Ishall
NORR	09.00-10.00	Ispass	Högslättens Ishall
MÅLVAKTER	08.00-08.40	Ispass – Målvakter	Högslättens Ishall
ÖST	09.00	Tester	Högslättens Ishall
ÖST	10.15-11.15	Ispass	Högslättens Ishall
ALLA	12.30-13.30	Teori	Högslättens Ishall
NORR	14.30-15.30	Ispass	Högslättens Ishall
ÖST	15.40-16.40	Ispass	Högslättens Ishall
ALLA	18.45	Match ÖST - NORR	Högslättens Ishall
Sön. 15 sep			
ALLA	09.45	Match NORR - ÖST	Högslättens Ishall
ALLA	13.00	Hemresor	Högslättens Ishall

Övriga tider/aktiviteter, se uppsatt program i ishallen