

Rimbo Lager Schedule

2019.08.05 - 08

	Monday 5/8	Tuesday 6/8	Wednesday 7/8	Thursday 8/8
	Group 1	Group 1	Group 1	Group 1
7 am				
:15				
:30				
:45	Samling			
8 am	Parents Meeting	Frukost 7.45	Frukost 7.45	Frukost 7.45
:15	Genomgång	Genomgång	Genomgång	Genomgång
:30	Upvärmning	Upvärmning	Upvärmning	Upvärmning
:45				
9 am	ICE	ICE	ICE	ICE
:15				
:30				
:45				
10 am	Eftersnack	Eftersnack	Eftersnack	Eftersnack
:20	Fika/Fruit	Fika/Fruit	Fika/Fruit	Fika
:30				
:45				
11 am	Theory	Theory	Theory	Theory
:15				
:30				
:45	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
12 pm				
:15				
:30				
:45	Genomgång	Genomgång	Genomgång	Genomgång
13 pm	Upvärmning	Upvärmning	Upvärmning	Upvärmning
:15				
:30				
:45	ICE	ICE	ICE	ICE
14 pm				
:20				
:30				
:45	Eftersnack	Eftersnack	Eftersnack	Eftersnack
15 pm	Fika/Fruit	Fika/Fruit	Fika/Fruit	Fika/Fruit
:15				
:30				
:45				Städning
16 pm	Fys/Bollspel	Fys/Bollspel	Fys/Bollspel	Avslutning
:15				Parents
:30				
:45				
17 pm				
:15				
:30				
:45	Dinner	Dinner	Dinner	
18 pm				
:15				
:30				
:45				
19 pm	Scoring/Goalie ICE	Scoring/Goalie ICE	Scoring/Goalie ICE	
:15				
:30				
:45				
20 pm				
:15				
:30	Theory/Video	Theory/Video	Theory/Video	
:45				
22 pm	BED	BED	BED	

Parents Meeting	Introduction
	Avslut
Lunch Room	

Players
Introduction, Eftersnack & Avslut
Dressing Room



UPPLANDS ISHOCKEYFÖRBUND



* Med reservation för ändringar i programmet