

2018.11.18 Schedule 05 Östhammar

2018.11.18				
Sunday				
	Group 1	Parents		Goalies
9 :15 :30 :45	Sammling	Sammling	9 :15 :30 :45	Sammling
	Upvärmning	Parents Meeting		Upvärmning
	Change			Change
10 :15 :30 :45	ICE		10 :15 :30 :45	ICE
	Eftersnack / Fruit			Eftersnack / Fruit
	Change			Change
12 :15 :30 :45	LUNCH		12 :15 :30 :45	LUNCH
	Theory			Theory
	Upvärmning			Upvärmning
14 :15 :30 :45	Change		14 :15 :30 :45	Change
	ICE			ICE
	Eftersnack / Fruit			Eftersnack / Fruit
16 :20 :30 :45	Change	Parents Meeting	16 :20 :30 :45	Change
17 :20 :30 :45			17 :20 :30 :45	

Med reservation för ändringar i programmet

Frågor: Bernhard Kaminski 072 22 834 77

Parents Meeting	Program Frågor / Strategi 2025
-----------------	--------------------------------



UPPLANDS ISHOCKEYFÖRBUND