



SOMMARLÄGER 2019

2019-08-08

U15 (05), 10-13 aug.

Lördag 10 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
09.00 Inskrivning vid konf.center			
09.30 Deltagar- och föräldrainfo, nya sporthallen			
10.00 Samling omkl.rum			
10.00 Föräldrainfo, cafeteria			
11.00-12.00 Is	11.00 Lunch	11.00 Fys	11.00 Aktivitet
12.30 Lunch	12.15-13.15 Is	12.15 Lunch	12.45 Lunch
14.00 Fys	13.30 Aktivitet	13.30-14.30 Is	14.45-15.45 Is
Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål
16.00-17.00 Is	15.30 Fys	15.30 Aktivitet	17.00 Fys
18.00 Middag	17.15-18.15 Is	17.15 Middag	18.30 Middag
19.00 Aktivitet	18.45 Middag	18.30-19.30 Is	19.45-20.45 Is
21.15 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål	21.00 Kvällsmål	21.45 Kvällsmål
Söndag 11 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
07.45 Frukost	08.15 Frukost	07.30 Frukost	08.00 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
09.00 Fys		09.00-09.50 Is	09.00 Aktivitet
	10.00-10.50 Is	10.30 Fys	11.00 Lunch
11.00-11.50 Is	11.30 Lunch	12.00 Lunch	12.00-12.50 Is
12.30 Lunch	12.15 Aktivitet	13.30-14.20 Is	13.30 Fys
13.30 Aktivitet	14.30-15.20 Is		
15.30-16.20 Is	15.30 Fys	15.00 Aktivitet	16.30-17.20 Is
17.45 Middag	16.45 Middag	16.15 Middag	17.45 Middag
19.45 Match	18.00 Match	18.00 Match	19.45 Match
21.45 Kvällsmål	21.15 Kvällsmål	21.00 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål
Måndag 12 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
07.30 Frukost	08.00 Frukost	08.15 Frukost	07.45 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
09.00-09.50 Is	09.00 Teori		09.00 Fys
10.30 Fys	11.00 Lunch	10.00-10.50 Is	
12.00 Lunch	12.00-12.50 Is	11.30 Lunch	11.00-11.50 Is
13.30-14.20 Is	13.30 Fys	12.15 Teori	12.30 Lunch
		14.30-15.20 Is	13.30 Teori
15.00 Teori	16.30-17.20 Is	15.30 Fys	15.30-16.20 Is
16.15 Middag	17.45 Middag	16.45 Middag	17.45 Middag
18.00 Match	19.45 Match	18.00 Match	19.45 Match
21.00 Kvällsmål	21.45 Kvällsmål	21.15 Kvällsmål	21.30 Kvällsmål
Tisdag 13 aug.			
Svart	Vit	Gul	Röd
07.00 Frukost MV (alla)			
07.45 Frukost	07.30 Frukost	08.00 Frukost	08.15 Frukost
08.00-08.45 Is MV (alla)			
09.00 Fys	09.00-10.00 Is	10.00 Fys	10.15-11.15 Is
11.30-12.30 Is	11.00 Fys	12.45-13.45 Is	12.00 Fys
12.45 Lunch	12.30 Lunch	14.00 Lunch	13.30 Lunch
14.30 Match	14.30 Match	14.30 Aktivitet	14.00 Aktivitet
16.30 Aktivitet	16.30 Aktivitet	16.15 Match	16.15 Match
18.00 Avslut	18.00 Avslut	18.00 Avslut	18.00 Avslut