

Samsyn Västergötland



Bakgrund

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Här i Västergötland har vi en satsning som vi kallar Samsyn Västergötland. Där utgår vi ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och ha möjlighet att multiidrotta. Det är ingen som vinner på att barn och ungdomar inte får multiidrotta. Därför har Västergötlands Fotbollförbund, Handbollförbundet Väst, Västergötlands Ishockeyförbund, Västergötlands Innebandyförbund och BandyDistrikt Västergötland enats om riktlinjer för att underlätta multiidrottande. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar tom 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt.

Varför multiidrotta?

- En bred idrottslig bakgrund med många olika idrotter;
 - Ökar den motoriska utvecklingen
 - Ökar den idrottsliga förmågan
 - Ökar chanserna att upptäcka en idrott för livslångt intresse
 - Minskar skaderisken
- Fler idrotter är en framgångsfaktor. Många framgångsrika elitidrottare har utövat fler idrotter innan de specialiserade sig.

Högsäsonger

Vi ska i största möjligaste mån organisera specialdistriktförbundens (SDF) aktiviteter så att barn och ungdomar har möjlighet att multiidrotta.

Fotboll	april - september
Beachhandboll	april - september
Handboll	oktober - mars
Ishockey	oktober - mars
Innebandy	oktober - mars
Bandy	oktober - mars
Futsal	oktober - mars

Övergångsmånader är mars/april samt september/oktober. Då kan eventuellt SDF:ens aktiviteter överlappa varandra.

Gemensamma riktlinjer för Samsyn Västergötland

Samtliga deltagande förbunds styrelser har beslutat om gemensamma riktlinjer för att ge barn och ungdomar möjlighet att multiidrotta. Det gemensamma framtagna informationsmaterialet skall respektive SDF sprida till distriktets föreningar och ledare.

Varje år görs en genomlysning av avtal och riktlinjer där varje SDF är representerade.

Skövde november 2023

Viktoria Haraldson
Ordförande
Västergötlands Fotbollförbund

Mattias Nord
Ordförande
Handbollförbundet Väst

Christian Nilsson
Ordförande
BandyDistrikt Västergötland

Jonas Sandberg
Ordförande
Västergötlands Ishockeyförbund

Pernilla Bernhardsson
Ordförande
Västergötlands Innebandyförbund

Idrottsförbund i samarbete



Västra Götaland