Svenska Ishockeyförbundet
Elit tränar utbildning

Var görs målen inom ungdomshockey

-efter hur lång tid med puckkontroll görs målen

Patrik Andersson

Handledare: Ulf Hall
2012-05-10

Sammanfattning

Syftet med detta arbete är att se vart målen görs i ungdomshockeyn.
Och hur länge man haft pucken under kontroll före målskott.
Frågorna har vait om man i ungdomshockeyn kan se om man gör målen ifrån det optimala målskottsområdet(2, sid.6) eller om det är området(3,sid.6) mellan målet och det optimala målskottsområdet?
Tjänar lagen på att ha långa anfall eller att man önskar ett effektivt förstavågsspel?

Metoden har varit att video filma matcher med spelare födda 98,97 och 96.
Därefter har jag gjort fyra ytor i anfallzon som utgår ifrån det optimala målskotts området.
Har modifierat det lite efter landslagets försvars linjer.
Jag har också tagit tiden mellan det att laget som gjort mål har vunnit pucken till det att mål har gjorts, vid retur så har jag räknat in tiden direkt före skottet som leder till mål.

Reultat som har framkommit är att man i område 3 gör 34av målen och i område 2 gör man 25 av målen, totalt gordes 69 mål.
Och inom dessa två områden gjordes ca 85% av målen.
Flest mål gjordes inom 3-6 sekunders puckinehav 29 st

Slutsatsen är att det är viktigt med att vända spelet snabbt för att skapa mål chanser och att man tar in pucken på rätt ytor, men även att man fyller på med spelare i anfallen så att man kan ta vara på ev. Nummerärt övertag.
Och att långa anfall kanske har en mer psykologisk betydelse än att det leder till vunna matcher eller att man genom långa anfall kan få motståndaren att göra misstag vid trötthet som man kan göra omställningar på.

Innehållsförteckning sida

1. Inledning 3

1.1. Bakgrund 3
1.2. Frågeställning och syfte 3
1.3. Metod 3
1.3.1. Urval för undersökningen 4
1.3.2. Indelning av målskotts områden 4
1.3.3. Tid med puckkontroll före målskott 4
2. Resultat 5
2.1.1. Områden och antal mål 5
2.1.2. Fördelning områden U14 5
2.1.3. Fördelning områden U15 5
2.1.4. Fördelning områden U16 6
2.2. Tid, fördelning alla mål alla mål 6
2.2.1. 0-3 sek med god puckkontroll före målskott 6
2.2.2. 3-6 sek med god puckkontroll före målskott 7
2.2.3. 6-10 sek med god puckkontroll före målskott 7
2.2.4. 10 sek eller mer med god puckkontroll före målskott 7
3. Diskusion 8

1. Inledning

Jag tror att man i svensk ungdomshockey borde prata betydligt mer om första-vågsspelet och verkligen våga spela offensivt med mycket spelare med i anfallen, och att spelare får vara kreativa och lär sig i tidig ålder att våga utmana och gå på tidiga avslut, följa upp och ta returer. Lära sig om extra gynsamma ytor i anfallszon, både för att ta avslut men lika viktigt att förstå vilka ytor man skall söka för retur och att vara skott beredd då tiden visar att man direkt efter puck vinst har en bra chans att göra mål.
Kunskapen av detta kommer också att göra att man får ökad förståelse om vilka ytor som blir viktiga försvarsspelet.

1.1. Bakgrund

Jag valde att göra en studie i vilka ytor som mål kommer till i ungdomshockeyn, för att man pratar oftast om det optimala målskotts området och inte fullt lika ofta om ytorna runt stolparna vid returer och liknande, men tycker även att flera lag blivit väldigt bra på att försvara det optimala målskott området och att det därför blir väldigt viktigt att hitta nya ytor som gör att vi kan skapa nya målschanser .
Och hur lång tid efter att man fått kontroll på pucken fram tills att det blir mål, och detta för att se om det är långa anfall som leder till mål eller om det är oftare blir mål på snabbare tid efter puckvinst och att det är överrasknings momentet som blir avgörande i spelet.

1.2. Frågeställning och syfte

Frågorna har varit i vilka områden som målen kommer till ifrån? Och efter hur lång tid som det målgörande laget har haft kontroll på pucken innan målskott?
Syftet var att se i vilka områden som målen görs ifrån, och efter hur lång tid som man haft pucken under kontroll innan målskott.

1.3. **Metod**

Jag har videofilmat 11 matcher med ungdomslag i åldrarna 14-16 år under säsongen 2011/2012.

1.3.1. **Urval för undersökningen**

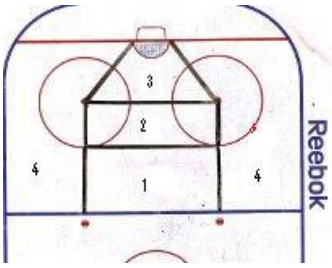
Fördelningen på lag och antalet matcher

U14(-98) Lag:
Dalarna U14, 3 matcher

U15(-97) Lag:
Dalarna U15, 4 matcher
Falu If U15, 1 match
Mora Ik U15, 1 match
Avesta Bk U15, 1 match

U16 (-96)Elit lagen:
Leksands If , 6 matcher
Mora Ik, 3 matcher
Guldsmedshyttan, 1 match
Örebro Hockey Ungdom, 1 match
Valbo Hc, 1 match

1.3.2.**Indelning av målskottsområden**



Indelningen av målskotts områdena har jag gjort
Efter ladslagets försvars linjer, och sedan utgått ifrån det optimala målskottsområdet, i detta fall område 2.

1.3.3.**Tid med puckkontroll före målskott**

Tiden jag har tagit är när det laget som gör mål har haft pucken under god kontroll före målskott. Tiden är tagen med tidtagar ur. Tiden mäts i sekunder. Vid retur så har jag räknat in tiden direkt före skottet som leder till mål.

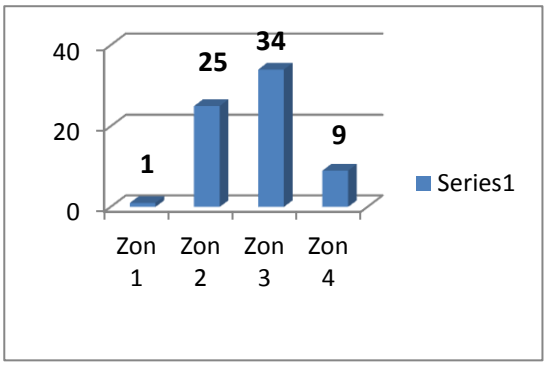
2. **Resultat**

Totalt gjordes det 69 mål i dom 11 filmade matcherna.

2.1. **områden och antal mål**

1 mål gjordes i zon 1
25 mål gjordes i zon 2
34 mål gjordes i zon 3
9 mål gjordes i zon 4

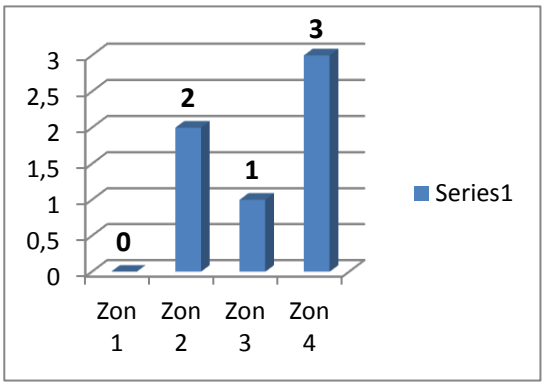
Totalt gjordes det 69 mål på 11 matcher



2.1.1. **Fördelning områden U14**

0 mål gjordes i zon 1
2 mål gjordes i zon 2
1 mål gjordes i zon 3
3 mål gjordes i zon 4

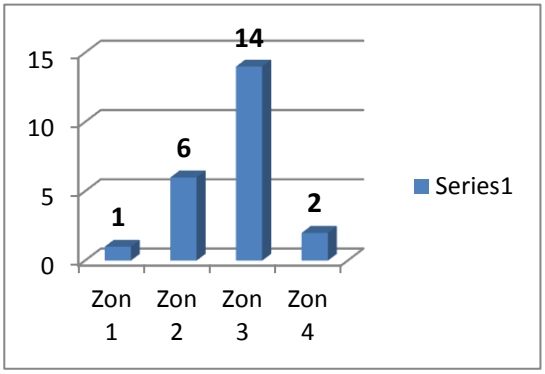
Totalt gjordes det 6 mål på 3 matcher



2.1.2. **Fördelning områden U15**

1 mål gjordes i zon 1
6 mål gjordes i zon 2
14 mål gjordes i zon 3
2 mål gjordes i zon 4

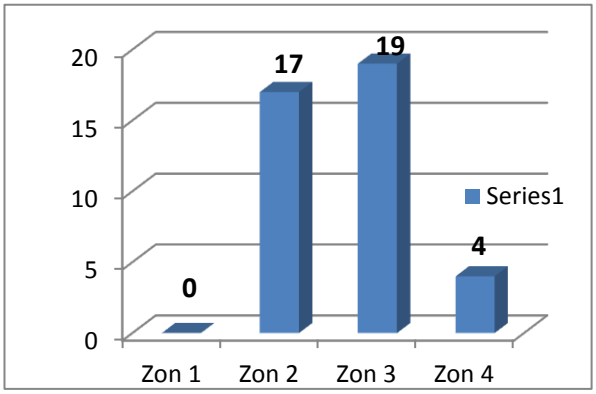
Totalt gjordes det 23 mål på 7 matcher



2.1.3. **Fördelning områden U16**

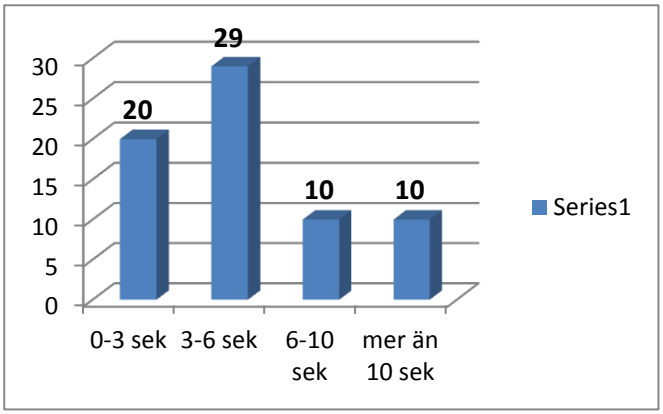
0 mål gjordes i zon 1
17 mål gjordes i zon 2
19 mål gjordes i zon 3
4 mål gjordes i zon 4

Totalt gjordes det 40 mål på 12 matcher



2.2 **Tid, fördelning alla mål alla mål**

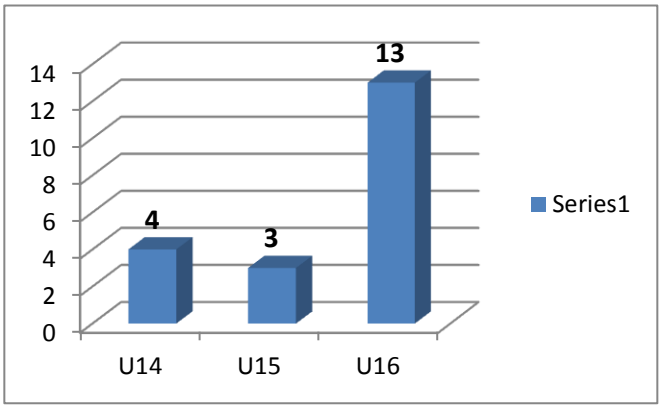
Fördelningen med god puckkontroll före målskott alla lag.
0-3 sek gjordes det 20 mål
3-6 sek gjordes det 29 mål
6-10 sek gjordes det 10 mål
10 sek eller mer gjordes det 10 mål



2.2.1. **0-3 sek med god puckkontroll innan målskott**

U14: 4 mål
U15: 3 mål
U16: 13 mål

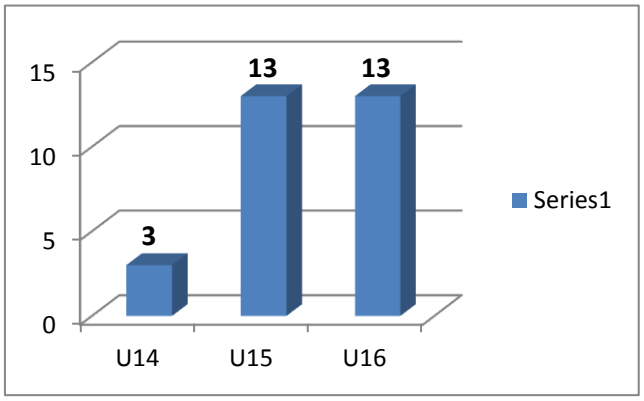
Totalt gjordes det 20 mål inom 3 sek ifrån det att man tagit kontroll över pucken.



2.2.2. 3-6 sek med god puckkontroll innan målskott

U14: 3 mål
U15: 13 mål
U16: 13 mål

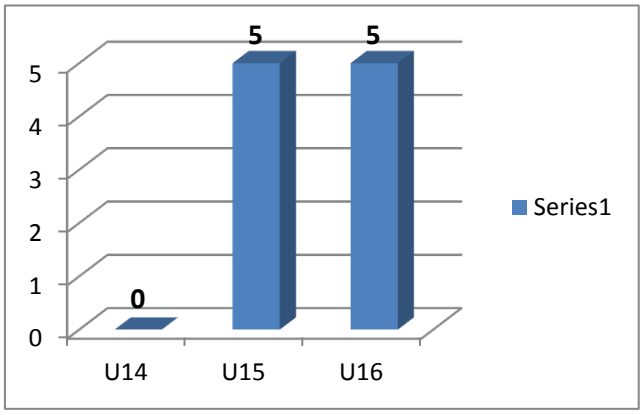
Totalt gjordes det 29 mål inom 3-6 sek ifrån det att man tagit kontroll över pucken.



2.2.3. 6-10 sek med god puckkontroll innan målskott

U14: 0 mål
U15: 5 mål
U16: 5 mål

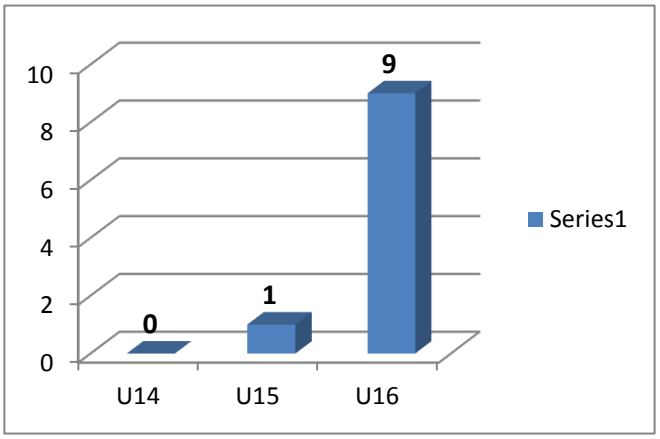
Totalt gjordes det 10 mål inom 6-10 sek ifrån det att man tagit kontroll över pucken.



2.2.4. 10 sek eller mer med god puckkontroll innan målskott

U14: 0 mål
U15: 1 mål
U16: 9 mål

Totalt gjordes det 10 mål inom 10 sek eller lmer ifrån det att man tagit kontroll över pucken.



3. Diskussion

Totalt gjordes det 69 mål i dom 11 filmade matcherna. Det som framkommer av resultatet är att det kommer väldigt lite backskott som går direkt i mål. Förmodligen en kombination av att spelarna idessa åldrar inte har tillräkligt bra skott, och att man inte skapar tillräkligt med trafik framför målvakten, men även att målvakterna är relativt bra på positionen i målet både med vinklar och djup.
Resultatet var det förväntade att dom flesta målen till kommer i ytan närmast mål, och det för att det finns flera sätt att göra målen på, tex. inbrytning, finta, styra, returtagning mm.
Men även att flera av målen tillkommer av instick ifrån bakom förlängda mållinjen.
49 av 69 gjorda mål kom inom 0-6 sekunder,
Endast 10 gjorda mål vid kontrolerat puckinehav i 10 sekunder eller längre, och 9 av dom målen gjordes av U16 lag.
Noterbart är även att U14 laget endast gjorde sina mål inom 0-6 sekunder efter att man har fått kontroll på pucken.
Under tiden som jag gjorde detta arbete så fick jag flera saker jag kommer att kolla närmare på för egen del och det är i vilka ytor som pucken kommer ifrån direkt innan målskott, genom passningar, skott mm.
Och även vartifrån spelvändningarna kommer ifrån.
Det optimala målskottsområdet som man pratar om, försvarar lagen det medvetet eller omedvetet?
Gör man som det sägs i tex. tv eller har man kunskap om vilka ytor som behöver försvaras?
Jag trodde även att en större del av målen skulle komma ifrån powerplay men upplever att i dom flesta fallen när det givits ”PP” läge så har man sänkt tempot och hamnat i possitioner där försvarande laget vill att man skall vara.
Jag trodde nog även att det skulle gjorts fler mål vid ”långa anfall” eftersom jag upplever att unga spelare inte har tålamod i försvarsspelet och tappar försvars positioner vid långa anfall.
Och att av detta har jag dragit slutsatsen att forechek och spelvändningar blir allt viktigare då det gäller att ställa om snabbt för att komma till avslut, men även att det gäller att ha med flera spelare som driver på en bestämd yta för retur.
Och att långa anfall vill man ha för att göra motståndare trötta och öka deras misstag så att man kan ställa om i spelet och gå på ett snabbt avslut.
Försvarande lag har ofta många spelare med i backchek och nästa steg i ungdomslagen är att man fördelar rollerna bättre i detta, då jag upplever det som att spelarna jobbar hem men inte tar någon uppgift utan nöjer sig med att åka hem till sin possition i försvars arbetet.