Svenska Ishockeyförbundet

Elitkurs

2011

Hur viktig är coachens kroppsspråk och verbala förmåga för lagets framgång?

Av

Michael Carlsson

Handledare:

Göran Lindblom

2011-05-14

Sammanfattning:

Många gånger så bedöms en coach av media och hans kunskaper sätts gärna lika med lagets framgångar. Bra resultat = bra tränare. Ofta när experterna i radio och tv ska bedöma oss tränare, speciellt när man behöver göra förändringar i sin coachning, så säger man att han inte engagerar sig, är passiv, står framför, bakom osv. I min tanke så dök det upp hur spelarna tänker angående vårt kroppsspråk och har vår verbala förmåga någon betydelse för lagets prestation. Jag vill också betona att urvalet är begränsat och vår yttersta elit har inte tillfrågats, för att man ska kunna säkerhetsställa denna rent statistisk. Jag kommer att ge en sammanfattning av ett antal spelares synpunkter kring ämnet.

Innehållsförteckning

1. Sammanfattning **s. 2**

2. Inledning **s. 3**

3. Syfte **s. 3**

3.1 Frågeställningar **s. 3**

4. Metod **s. 4**

4.1 Urval **s. 4**

5. Resultat

5.1 -5.8 sammanfattning av svaren. **s. 5**

6. Min slutsats **s. 6**

7. Diskussion

Inledning

När mina tankar skulle välja ett hockeyämne så hamnade mina tankar först på det konstruktiva spelets betydelse för ett vinnande lag. Många gånger så ser jag elithockey genom olika kanalers sportsändningar. Media har under säsongen lagt fokus på vinnande lags coacher och deras ledarfilosofi. Inte alltför sällan så kommenteras kroppsspråket och hur en coach bemöter media. Mina tankar hamnade på om spelarna gör samma reflektioner som vissa experttyckare. Jag skickade ut ett mejl till olika spelare på div. 1, enstaka spelare i allsvenskan och ett antal juniorspelare om vårt kroppsspråk och vår verbala förmåga som coach har betydelse för att laget vinner.

Egentligen blev jag inte så överraskad av resultatet i stort, men samtidig så måste jag säga att vad vi gör och säger kan ha en helt avgörande betydelse för hur laget agerar. Jag inser givetvis hur viktigt det är med positiva budbärare i ett lag. Spelarna på isen är liksom en förlängd arm coachernas budskap.

3. Syfte

Mitt syfte med undersökningen är att få någon bild av min huvudfråga *"Hur viktig är coachens kroppsspråk och verbala förmåga för lagets framgång?"*

3.1 Dessa frågor fick spelarna svara på:

1. Kan du märka på din coach när han tycker att ni förlorat matchen fastän den inte är slut? Ja_____ Nej_____
   Hur?
2. Kan du känna att en coach säger en sak men menar en annan? Ja____ Nej____
   Hur?
3. Söker du ögonkontakt med din tränare efter ett dåligt byte när du kommer in i båset?
   Varför?
4. Kan du känna vad din coach tycker om din prestation utan att han sagt det till dig?
5. Ska en coach vara verbalt kunnig? Varför?
6. Vad får dig att lyssna på en tränare?
7. Vad får dig att sluta lyssna på en tränare?
8. Är det viktigt att en coach har olika typer av peptalk innan en match/period?

4. Metod

4.1 Urval

- 72 spelare svarade på mejlet.
- 49 st. är seniorspelare.
- 33 st. har spelat i huvuddelen av sina matcher på div. 1 nivå.
- 16 st. som högst spelat i div. 2.
  (Har inte ställt frågan vilken nivå man spelade som juniorspelare.)
- 23 st. är idag juniorspelare.

Betonade att frågorna inte var riktat till den sista coachen som man hade haft utan man fick använda sitt eget omdöme. Har inte ställt frågan om ålder utan vilken nivå man spelat på i huvudsak om man idag är senior. Juniorerna är inte tillfrågad vilken nivå som man tillhör.

5. Resultat (siffran efter 5. är lika med frågans nummer.)

5.1 I stort sett alla har upplevt att en coach gett upp matchen innan den är slut. Några av svaren var mer frekventa än andra: ”Drar sig tillbaka”, ”Tystnar”, ”Slutar coacha”, ”Gnäller på domaren”.

5.2 Lite mer än hälften sa att man har haft den känslan att coachen sagt en sak men menat annan. Genom att bl.a. prata coachen använder ”gamla klyschor” fast man känt att dessa inte gäller. ”Säger sådant man hört förut”,” Måste säga att man kan vända matchen fast han inte tror på det”.

5.3 Många spelare anser att de inte gör det, fast svaret i nästa fråga skvallrar om att de ändå söker sin blick till coachen. De som svara ja gör det för att få direktiv eller för att kolla om han såg det.

5.4 Ungefär ¾ kan känna av om en coach tycker om prestationen på isen.

5.5 Många svarade att ordvalet inte spelade så stor roll. Fast det kan vara viktigt att man inte alltid säger samma fraser. Variation får oss att tänka till lite extra på vad coachen sa.

5.6 Det som är det viktigaste för att en spelare ska lyssna är ärlighet, riktad kritik, kunnighet, skärpa i tonen och att han försöker göra något.

5.7 Dålig respekt, olika budskap, rörig coachning. Att andra spelare alltid får spela oavsett hur bra man är. Om han alltid säger samma sak är orsaker till att man slutat lyssna på en tränare.

5.8 Nästan alla säger ja och tycker att det är viktigt att man känner att det berör matchen. Många säger att det är viktigt att man känner att det som sägs faktiskt kan förändra.

6 Min slutsats

Så här i efterhand kan jag känna att underlaget skulle vara större, men samtidigt känner jag att det skulle bli ganska svårt att sammanfatta. Jag måste erkänna att man skulle behöva göra frågeställningar mer likt de enkäter som Statistiska Centralbyrån gör.

Om jag ska göra en egen bedömning på mitt underlag så är scannar spelarna av coacherna otroligt. Vårt förhållningssätt till spelarna är viktigt, om de ska ställa upp på våra idéer och tankar. Vårt kroppsspråk eller de signaler som vi sänder ut till spelarna direkt, genom media och andra forum(hemsidor, matchblad). Kan påverka lagets sammanhållning och styrka. Framför allt så kan man vända matcher genom att mönster bryts.

Utan att jag egentligen ställt frågan så kan man utläsa att en coach kan kännas bra ett år men vara mindre bra andra året. Vilket egentligen talar för att man ska byta tränare ofta om man har samma trupp. Eftersom jag aldrig ställde den frågan så kan jag inte veta säker. Detta påstående går direkt emot vad jag tycker. För mig är kontinuitet en viktig del för en förenings framgång över sikt. Det kan som ledare vara viktigare att inte ha med enstaka spelare som tvivlar på en tränares idéer.

7 Diskussion

Några tankar som jag har med mig och skulle vilja diskutera det med andra engagerade människor är:

- Är vårt kroppsspråk och vår verbala förmåga = ledarskapet?
- Kan medias syn påverka oss tränare och få oss att andra kurs i vårt ledarskap?
- Läser eller tittar vi på vad andra tycker?
- Tror vi som tränarkår att det är viktigt att framföra sitt budskap på rätt sätt?
- Har vi egna erfarenheter att vi kommit fel in en grupp med vårt ledarskap, men det fungerat bra i en annan grupp?