

# SIF:s första tolkning av restriktionerna för ishockeyn, december 2021

2021-12-22



# Information hos FHMoch RF

## Kultur, idrott och fritid

Föreningar för kultur, idrott och fritid bör avstå från att ordna eller delta i läger, cuper eller andra större aktiviteter inomhus med deltagare som vanligtvis inte samlas. Enstaka aktiviteter, matcher och endagstävlingar, av typen seriespel eller motsvarande kan genomföras.

Dessa allmänna råd gäller inte för sådan idrott som är yrkesmässig.

Folkhälsomyndigheten anser dessutom att det är viktigt att fortsatt bedriva vardagsaktiviteter för barn och unga för att främja den fysiska och psykiska hälsan. Det inkluderar exempelvis träningar, övningar och liknande träffar i den egna föreningen. [Information om covid-19 till anordnare av fritidsaktiviteter för barn och unga](#)

## Vad gäller för läger och cuper?

Folkhälsomyndigheten avråder idrottsföreningar att från den 23 december 2021 till och med 16 januari 2022 ordna eller delta i läger, cuper eller andra större aktiviteter inomhus med deltagare som vanligtvis inte samlas. Enstaka aktiviteter, matcher och endagstävlingar, av typen seriespel eller motsvarande kan dock genomföras. Dessa allmänna råd gäller inte för [yrkesmässig idrott](#).

På Folkhälsomyndighetens hemsida finns uppdaterad information om läger och cuper och [information till anordnare av fritidsaktiviteter för barn och unga](#), med rekommendationer om förebyggande smittskyddsåtgärder.

# Gränsdragningar

- Träningar inom egna föreningen JA
- Seriespel enligt seriebestämmelser JA
- Poolspel/sammandrag inom seriebestämmelser JA
- Enstaka/enskilda träningsmatcher JA
- Endagars aktivitet inom föreningen med 1-3 årskullar JA
  
- Cuper NEJ
- Läger med övernattningar NEJ
- Läger med utbyte mellan två eller flera föreningar NEJ
- Läger med utbyte mellan fyra eller fler årskullar i egna föreningen NEJ
- Träningar med deltagare från flera föreningar NEJ

## Grundregler:

Håll avstånd, tillhandahåll hygienartiklar, dela inte utrustning, stanna hemma vid symtom, blanda inte grupper, håll koll på regionala förutsättningar och regler.

Kom ihåg att vi fått en möjlighet att fortsätta träna och spela i ordinarie verksamhet.

Viktigt att vi inom ishockeyn vårdar det ansvaret och hjälps åt att begränsa pandemin.

---