



Region Syd

Region Syd bjuder in till kursen Målvaktstränarkurs 2 (MV 2)

24-25 april 2021 i Jönköping

Kursen vänder sig till ledare och tränare som vill fördjupa sig i målvaktsspelet och dess träning.
Kursen är på två dagar.

Plats: Jönköping, Scandic Elmia, Elmiavägen & Husqvarna Garden.

Datum: Lördag 24/4, 09.00-20.30
Söndag 25/4, 08.00-15.30
(med reservation för små tidsförändringar)

Kursledare: Roger Johansson, Region Syd, 0733-10 99 20

Instruktör: Malte Jacobsson, Jonathan Davidsson

Kursavgift: 3 400 kr/deltagare vilket inkluderar kost samt kursmaterial.
Önskas logi på Scandic Elmia, så tillkommer följande, och meddelas vid anmälan.
Del i 2-bäddsrum, 390 kr/natt
Enkelrum, 670 kr/natt
Avgiften faktureras av Region Syd. Anmälan är bindande. Ej avbokad plats debiteras full avgift. Så snart avgiften är fakturerad och avbokning sker debiteras adm. avgift på 500 kr.

Närvaro: 100 % närvaro krävs för godkänd kurs. För att gå vidare till nästa stegkurs krävs deltagande på hela kursen.

Anmälan: Anmäl dig på länken nedan **senast den 28 mars 2021.**
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1421550>

Kallelse: Personlig kallelse/program och deltagarlista mailas ca en vecka före kursstart.

Övrigt: För ytterligare information kontakta kursledaren ovan, eller RF-SISU Småland, Lena Larsson, 036-34 54 30, lena.larsson@rfsisu.se.

Region Syd
Roger Johansson

RF-SISU Småland
Lena Larsson

Kurs nr: 1421550/722:005



Region Syd

Syfte

Att ge deltagarna fördjupade kunskaper i Täcka, Förflytta, Reagera – Agera samt träningsplanering.

Förkunskaper

Deltagare ska ha genomgått följande kurser med godkänt resultat

- Grundkurs
 - MV 1
 - Ishockeyns Träningslära 1
-

Program (Med reservation för ev. ändringar)

<i>Dag 1</i>	<i>Minuter</i>	<i>Innehåll</i>
09.00 – 09.30	30	Kursöppning och presentation inkl. kaffe o smörgås
09.45 – 12.00	135	Målvaktspel och träning-Räddande målvakt, teori
12.00 – 12.30		Lunch
12.30 – 13.15	45	Målvaktspel och träning _Räddande målvakt, teori
13.15 – 14.15	60	Ledarskap
14.15 - 15.00		Kaffe o Smörgås – Transport - Ombyte
15.00 – 16.30	90	ISPRAKTIK
17.00 – 18.00	60	Ledarskap
18.00 – 18.30		Middag
18.30 – 20.30	120	Ledarskap

<i>Dag 2</i>	<i>Minuter</i>	<i>Innehåll</i>
08.00 – 09.00	60	Målvaktsspecifik träningslära, teori
09.00 – 09.30		Kaffe – Transport - Ombyte
09.30 – 11.00	90	Fysträning för målvakter
11.30 – 12.15	45	Målvaktspel och träning, Spelande målvakt, teori
12.15 – 12.45		Lunch
12.45 – 13.30	45	Målvaktspel och träning, Spelande målvakt, teori
13.30 – 15.00	90	Tränings metodik och planering, teori
15.00 – 15.30	30	Kursavslutning