



SKÅNES ISHOCKEYFÖRBUND

Spelarutbildning / Distriktslag

Malmö 2022-04-08

Inbjudan

Skånes Ishockeyförbund hälsar dig välkommen till dagläger för spelare födda 2008 i Malmö

Skånes Ishockeyförbund har som mål att fortsätta vara ett av de ledande distrikten inom svensk ungdomshockey. En viktig del i detta arbete är att höja utbildningsnivån bland distriktets ungdomsspelare. Förbundet arbetar utifrån en modell som går från bredd till TV-pucken via ett antal utbildningssteg – Utvecklingscamper.

Dagarna fylls med isträning med förbundsinstruktörerna, fysträning och teoretiska moment som kostlära och mental träning. Detta är en dagscamp – vilket innebär ingen övernattnig.

Målet är utveckla spelarna på alla plan för att förbereda spelarna inför våra uttagningsförfaranden längre fram under säsongen. Sammanlagt blir det 8-9 timmar hockey varje dag, i form av is- och fyspass, teori och matcher som varvas med näringsriktiga måltider och energiladdade vilopausar. Under hösten kommer ytterligare öppen verksamhet riktad till åldersgruppen att hållas av Svenska Ishockeyförbundets ishockeykonsulent.

Plats: Malmö Isstadion / Eric Perssons väg

Datum: 25 - 27 juli 2022

Stab: Instruktörer är handplockade av Skånes Ishockeyförbund för att DU ska få mest möjligt ut av din camp. Naturligtvis finns målvaktstränare på plats.

Kost: Lunch och middag (Fruktkorg finns i omklädningsrum)

Utrustning: Full hockeyutrustning (Nyslipade skridskor), klubbor för is och off-ice, fyskläder och ombyte för 3 pass per dag, handduk samt personliga saker. **GLÖM INTE VATTENFLASKAN!** Deltagarna får en Skåne t-shirt.

Avgift: 2200 kr, inbetalas till förbundets swishkonto 123 142 42 66 med namn och markering "*Skåneveckan Team -08*" **senast 2021-07-15!**

Anmälan: [Till anmälningsformulär](#)

Varmt välkommen

Anders Thomsson
Skånes Ishockeyförbund