



SKÅNES ISHOCKEYFÖRBUND

INBJUDAN TILL ISHOCKEYNS TRÄNINGSLÄRA 1 5-6 september 2020

MÅLGRUPP	Kursen vänder sig till ishockeytränare på alla nivåer. Denna kurs fick ställas in pga Covid 19 föregående säsong.
BEHÖRIGHET	Genomförd Grundkurs. För att få godkänt på kursen krävs 100%-igt deltagande.
INNEHÅLL	Anatomi, Träninglära (Aerob, Anaerob, Styrka, Snabbhet, Rörlighet, Koordination), Hockeyatletism samt Kost & näringslära,
PLATS	Malmö
UTRUSTNING	Träningskläder för fysisk aktivitet både inom- som utomhus.
KURSLEDARE	Instruktörer från LUBK Skånes Ishockey Förbund
KURSAVGIFT	3500 kr För utländska deltagare 4000 sek. I avgiften ingår kost och kurslitteratur (pärmerna Ishockeyns Träninglära 1). Önskas logi blir avgiften ytterligare 450 kr för del i dubbelrum, 700 kr i enkelrum. Vid återbud pga sjukdom faktureras 30 % av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak faktureras hela kursavgiften om återbudet sker senare än 10 dagar före kursstart

Kursavgiften kan man delvis få tillbaka. Kontrollera vilka regler som gäller i din kommun.



ANMÄLAN

Anmälan som är bindande ska göras på Skånes Ishockeyförbunds hemsida under fliken ledarutbildningar.

Sista anmälningsdag är 2020-08-14

KALLELSE

Kommer via mail och på Skånes Ishockeyförbunds hemsida ca 10 dagar före kursstart.

FRÅGOR

Kontakta Skånes LUBK ordförande Stefan Bergkvist, tele:0705988152 eller mail: lubk@skanehockey.se

Skånes Ishockeyförbund
hälsar Dig välkommen till en givande kurs!

