



Svenska Ishockeyförbundets tolkningar av regeringens och FHM´s rekommendationer från 6 februari.

Vår tolkning hittar ni i *kursiv text* under varje FHM-råd nedan.

För spelare födda 2002 och senare gäller följande rekommendationer:

För att personer födda 2002 eller senare ska kunna bedriva verksamhet gäller följande:

1. hålla avstånd till varandra,
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. att vi håller minst 1 meters avstånd i avbytarbås
 - ii. att vi i möjligaste mån undviker övningar med särskilt fokus på statiskt närkampsspel

2. inte dela utrustning med varandra,
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. att vi är noggranna med att alla har egen vattenflaska som de själva fyller på
 - ii. att vi inte har handdukar
 - iii. att vi inte lånar utrustning mellan varandra

3. undvika gemensamma omklädningsrum,
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. att vi inte använder omklädningsrum och duschar
 - ii. att vi i möjligaste mån kommer ombytta

4. resa till och från aktiviteten individuellt, och
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. att vi reser till och från träning individuellt
 - ii. att vi om möjligt, undviker att resa med kollektivtrafik
 - iii. att vi vid minsta sjukdomssymtom stannar hemma och kommer inte till ishockeyträningen/aktiviteten.



5. när det är möjligt, hålla träningar och andra aktiviteter utomhus,
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. att vi i första hand och om möjligt tränar på is på utomhusrinkar*
 - ii. att vi, när punkt 5i inte är möjlig tränar på is i ishall*
 - iii. att i första hand och om möjligt bedriver all fysträning utomhus*
 - iv. att vi, när punkt 5iii inte är möjlig bedriver fysträning inomhus i mindre grupper*
 - v. att vi löpande håller oss uppdaterade gentemot kommun och hallägare kring vad som gäller för just er förening.*

6. minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. att vi ser till att inga utöver spelarna och ledarna är i hallen. Föräldrar väntar utanför.*
 - ii. att vi undviker att alla går in och ut samtidigt, eller möter "nästa" lag i en trång korridor eller andra utrymmen.*

7. avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar, med undantag av enstaka matcher som tillåts för födda 2005 och senare. Ungdomar födda 2002-2004 får alltså träna men inte spela match mot andra föreningar, inte ens enstaka tävlingar eller matcher.
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. Varje region beslutar om hur "enstaka matcher" ska genomföras.*
 - ii. att vi inte deltar i aktiviteter som camper, läger och annan spelarutbildning där spelare från olika klubbar deltar. Däremot kan två lag från olika föreningar mötas för en enstaka match.*
 - iii. att vi ser till att all gemensam träning bedrivs i hemmaförening.*

8. minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt minimera trängsel
inom ishockeyn innebär detta:
 - i. att vi ser till att inga utöver spelarna och ledarna är i hallen. Föräldrar väntar utanför.*
 - ii. att vi undviker att alla går in och ut samtidigt, eller möter "nästa" lag i en trång korridor eller andra utrymmen.*



För spelare födda 2001 och tidigare gäller följande rekommendationer:

- *hålla avstånd till varandra,*
- *inte dela utrustning med varandra,*
- *när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,*
- *undvika gemensamma omklädningsrum,*
- *resa till och från aktiviteten individuellt,*
- *utföra aktiviteten i mindre grupper, och*
- *att vi just nu inte spelar matcher mot andra lag och föreningar överhuvudtaget*

Detta gäller inte verksamhet som klassas som yrkesutövning

Alla verksamheter i Sverige ska säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19. Det är särskilt viktigt att ta hänsyn till personer i riskgrupper.