

Skånes Ishockeyförbund - Skåneveckan 2020

Vecka 31	Team GUL -06			
	måndag 27/7	tisdag 28/7	onsdag 29/7	torsdag 30/7
08:00 - 08:15				
08:15 - 08:30				
08:30 - 08:45				
08:45 - 09:00				
09:00 - 09:15				Match 3x3 Svart vs. Gul
09:15 - 09:30				
09:30 - 09:45				
09:45 - 10:00				
10:00 - 10:15				AKTIVITET
10:15 - 10:30				
10:30 - 10:45				
10:45 - 11:00				
11:00 - 11:15				
11:15 - 11:30				
11:30 - 11:45				Match 3x3 Gul vs. Grön
11:45 - 12:00	Is Teknik	Is Teknik	Is Teknik	
12:00 - 12:15				
12:15 - 12:30				
12:30 - 12:45	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
12:45 - 13:00				
13:00 - 13:15				
13:15 - 13:30				
13:30 - 13:45				
13:45 - 14:00	Gymmet Rörlighet	Gymmet Lyftteknik	Gymmet Lyftteknik	
14:00 - 14:15				
14:15 - 14:30				Match 3x3 Röd vs. Gul
14:30 - 14:45				
14:45 - 15:00				
15:00 - 15:15	Teori	Teori	Teori	
15:15 - 15:30				
15:30 - 15:45				
15:45 - 16:00				
16:00 - 16:15	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG	
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45				
16:45 - 17:00				Match 3x3
17:00 - 17:15				
17:15 - 17:30				3-4 plats
17:30 - 17:45				
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15	Is	Is	Is	Match 3x3 Final
18:15 - 18:30	Teknik	Situation	Smålagsspel	
18:30 - 18:45				
18:45 - 19:00				
19:00 - 19:15				
19:15 - 19:30				
19:30 - 19:45	Tyrehallen	Tyrehallen	Tyrehallen	
19:45 - 20:00	Löpteknik	Rörlighet	Crossfit	
20:00 - 20:15				
20:15 - 20:30				
20:30 - 20:45				
20:45 - 21:00				
21:00 - 21:15				
21:15 - 21:30				

Roster Team GUL

Målvakter

1	Lukas	Furdal	Glimma Hockey	171	63	Right
22	Theo	Nyström	Helsingborg HC	178	80	Right
23	Love	Pihlblad	Limhamn HK	173	65	Left

Backar

2	Felix	Ahlberg Hansson	IF Lejonet	165	60	Left
3	Oscar	Björk	Rögle BK	170	60	Left
4	Tiger	Foerster	IF Malmö Redhawks	164	46	Left
5	Filip	Friberg	Limhamn HK	170	65	Right
6	Viktor	Hylén	Trelleborgs IF	170	58	Left
7	Albin	Sandberg	Lund Giants HC	170	65	Left
8	Måns	Tibell	Jonstorps IF	177	60	Left
9	Benjamin	Wright	Kristianstad IK	169	62	Left

Forwards

10	Viktor	Andersson	Limhamn HK	182	72	Left
11	Wille	Carlsson	Helsingborg HC	160	52	Right
13	Vilgot	Hansen	Limhamn HK	166	49	Right
14	Oscar	Kjessler	Lund Giants HC	178	70	Left
15	Filip	Nilsson	IF Malmö Redhawks	173	57	Left
16	Arvid	Ottoson Knuuttila	Halmstad HF	175	60	Left
17	Simon	Persson	Lund Giants HC	165	47	Right
18	Timothée	Quinon	Lund Giants HC	180	72	Left
19	Kalle	Richter	Limhamn HK	160	47	Left
20	Colin	Sherman	Trelleborgs IF	176	58	Left
21	Sixten	Thorén	Kristianstad IK	180	60	Left

Team Manager

Maritha Andersson 0707-53 76 83 / marithaandersson@outlook.com

Samling 45min innan gruppens första aktivitet

Medtag nyslipade skridskor och klubba för off-ice träning

Glöm inte vattenflaskan!

Middag torsdag beroende på placering

OBS! ENDAST SPELARE OCH LEDARE I ANLÄGGNINGARNA!

LÄS IGENOM FÖRBUNDETS FÖRHÅLLNINGSGREGLER KRING COVID-19

Skånes Ishockeyförbund - Skåneveckan 2020

Team GRÖN -06				
Vecka 31	måndag 27/7	tisdag 28/7	onsdag 29/7	torsdag 30/7
08:00 - 08:15				
08:15 - 08:30				
08:30 - 08:45				
08:45 - 09:00				
09:00 - 09:15				
09:15 - 09:30				
09:30 - 09:45				
09:45 - 10:00				
10:00 - 10:15				
10:15 - 10:30				Match 3x3
10:30 - 10:45				Röd vs. Grön
10:45 - 11:00				
11:00 - 11:15				
11:15 - 11:30				
11:30 - 11:45				Match 3x3
11:45 - 12:00				Gul vs. Grön
12:00 - 12:15				
12:15 - 12:30				
12:30 - 12:45				
12:45 - 13:00				
13:00 - 13:15	Is Teknik	Is Teknik	Is Teknik	LUNCH
13:15 - 13:30				
13:30 - 13:45				
13:45 - 14:00	LUNCH	LUNCH	LUNCH	AKTIVITET
14:00 - 14:15				
14:15 - 14:30				
14:30 - 14:45				
14:45 - 15:00				
15:00 - 15:15	Gymmet Rörlighet	Gymmet Lyftteknik	Gymmet Lyftteknik	
15:15 - 15:30				
15:30 - 15:45				Match 3x3
15:45 - 16:00				Grön vs. Svart
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30	Teori	Teori	Teori	
16:30 - 16:45				
16:45 - 17:00				Match 3x3
17:00 - 17:15	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG	3-4 plats
17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45				
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15				Match 3x3
18:15 - 18:30	Tyrehallen Löpteknik	Tyrehallen Rörlighet	Tyrehallen Crossfit	Final
18:30 - 18:45				
18:45 - 19:00				
19:00 - 19:15				
19:15 - 19:30				
19:30 - 19:45				
19:45 - 20:00	Is Teknik	Is Situation	Is Smålagsspel	
20:00 - 20:15				
20:15 - 20:30				
20:30 - 20:45				
20:45 - 21:00				
21:00 - 21:15				
21:15 - 21:30				

Roster Team GRÖN

Målvakter						
1	William	Gullven	Åstorp HC	170	70	Left
22	Max	Kårström	Kristianstad IK	157	44	Left
23	Leon	Modig	Jonstorps IF	170	68	Left
Backar						
2	Jonah	Bergkvist	Halmstad HF	163	48	Left
3	Svante	Bognäs	IF Malmö Redhawks	184	63	Left
4	Elliot	Dahlqvist	Kristianstad IK	174	50	Left
5	Adam	Ekström	Glimma Hockey	177	70	Left
6	Kasper	Kronroth Kjellberg	Lund Giants HC	177	70	Right
7	Theo	Nilsson	Rögle BK	174	64	Left
8	Leo	Åström	Rögle BK	165	56	Left
Forwards						
10	Vincent	Adler	IF Malmö Redhawks	156	39	Left
11	Viktor	Andersson	IF Malmö Redhawks	166	52	Left
12	Melker	Ekberg Hindersson	Lund Giants HC	175	72	Left
13	William	Klarén	Jonstorps IF	184	78	Left
14	Oskar	Kälveby	Jonstorps IF	172	70	Right
15	Malte	Lantz Rosdahl	Tyringe SoSS	166	56	Left
16	Sixten	Narfeldt	Rögle BK	170	73	Left
17	Elliot	Olofsson	Tyringe SoSS	174	67	Left
18	Theo	Persson	Glimma Hockey	167	55	Left
19	Oliver	Plato	IF Lejonet	169	62	Left
20	Melker	Pripp	Trelleborgs IF	173	62	Left
21	William	Sjöholm	Helsingborg HC	160	50	Left

Team Manager

Maritha Andersson 0707-53 76 83 / marithaandersson@outlook.com

Samling 45min innan gruppens första aktivitet

Medtag nyslipade skridskor och klubba för off-ice träning

Glöm inte vattenflaskan!

Middag torsdag beroende på placering

OBS! ENDAST SPELARE OCH LEDARE I ANLÄGGNINGARNA!

LÄS IGENOM FÖRBUNDETS FÖRHÅLLNINGSGREGLER KRING COVID-19