

# Skånes Ishockeyförbund - Skåneveckan 2020

	Team SVART -06			
Vecka 31	måndag 27/7	tisdag 28/7	onsdag 29/7	torsdag 30/7
08:00 - 08:15				
08:15 - 08:30				
08:30 - 08:45				
08:45 - 09:00				
09:00 - 09:15				Match 3x3
09:15 - 09:30	Is	Is	Is	Svart vs. Gul
09:30 - 09:45	Teknik	Teknik	Teknik	
09:45 - 10:00				
10:00 - 10:15				
10:15 - 10:30				
10:30 - 10:45				
10:45 - 11:00	Gymmet	Gymmet	Gymmet	
11:00 - 11:15	Rörlighet	Lyftteknik	Lyftteknik	
11:15 - 11:30				LUNCH
11:30 - 11:45				
11:45 - 12:00				
12:00 - 12:15	LUNCH	LUNCH	LUNCH	
12:15 - 12:30				
12:30 - 12:45				
12:45 - 13:00				Match 3x3
13:00 - 13:15	Teori	Teori	Teori	Röd vs. Svart
13:15 - 13:30				
13:30 - 13:45				
13:45 - 14:00				
14:00 - 14:15				
14:15 - 14:30				AKTIVITET
14:30 - 14:45	Is	Is	Is	
14:45 - 15:00	Teknik	Situation	Smålagsspel	
15:00 - 15:15				
15:15 - 15:30				
15:30 - 15:45				Match 3x3
15:45 - 16:00	Tyrehallen	Tyrehallen	Tyrehallen	Grön vs. Svart
16:00 - 16:15	Löpteknik	Rörlighet	Crossfit	
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45				
16:45 - 17:00	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG	Match 3x3
17:00 - 17:15				
17:15 - 17:30				3-4 plats
17:30 - 17:45				
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15				Match 3x3
18:15 - 18:30				
18:30 - 18:45				Final
18:45 - 19:00				
19:00 - 19:15				
19:15 - 19:30				
19:30 - 19:45				
19:45 - 20:00				
20:00 - 20:15				
20:15 - 20:30				
20:30 - 20:45				
20:45 - 21:00				
21:00 - 21:15				
21:15 - 21:30				

# Roster Team SVART						
Målvakter						
1	Emil	Alm	Limhamn HK	169	52	Left
22	Wiggo	Carlgren	IF Malmö Redhawks	174	54	Left
23	Emil	Olsson	Helsingborg HC	160	55	Left
Backar						
2	Carl	Ahlstrand	Kristianstad IK	160	43	Left
3	Niklas	Andersen	Limhamn HK	168	69	Left
4	Arber	Beciri	Helsingborg HC	177	70	Left
5	Erik	Nordbeck	Trelleborgs IF	166	54	Left
6	Filip	Thored	Lund Giants HC	162	53	Left
7	Edvin	Tillberg	Jonstorps IF	170	62	Left
8	Hannes	Vendelbo	Lund Giants HC	170	55	Left
Forwards						
10	Liam	Axelsson	Jonstorps IF	161	45	Left
11	Wille	Axenklew	Lund Giants HC	156	42	Left
12	Svante	Back	Kristianstad IK	174	60	Right
13	Sean	Banegas	IF Malmö Redhawks	170	56	Left
14	Jonathan	Davidsson	Lund Giants HC	172	66	Left
15	Viggo	Magnusson	Helsingborg HC	176	77	Right
16	Petter	Olsson	Helsingborg HC	158	42	Left
17	Anton	Thydell	Rögle BK	165	65	Left
18	Edvin	Wigö	Lund Giants HC	160	52	Left
19	Elon	Winckler	Halmstad HF	170	53	Left
20	Sixten	Ödlund	Limhamn HK	175	62	Left
21	Noel	Öfverman	IF Malmö Redhawks	168	57	Left
Team Manager						
Maritha		Andersson		0707-53 76 83 / marithaandersson@outlook.com		

Samling 45min innan gruppens första aktivitet

Medtag nyslipade skridskor och klubba för off-ice träning

Glöm inte vattenflaskan!

Middag torsdag beroende på placering

OBS! ENDAST SPELARE OCH LEDARE I ANLÄGGNINGARNA!

LÄS IGENOM FÖRBUNDETS FÖRHÅLLNINGSGREGLER KRING COVID-19