



## Inbjudan

### Barn- och Ungdomstränarkurs 1, 2-4 oktober 2020 i Jönköping

- Syfte:** Att de som tränar barn och ungdomar i åldern upp till 16 år ska få en bra utbildning i hur vi ska leda och träna denna åldersgrupp.
- Förkunskapskrav:** Ha genomgått godkänd grundkurs, rekommenderas som tränare/ledare i din förening. Smålands Ishockeyförbund förbehåller sig rätten att bevilja eller avslå ansökan då antalet platser är begränsat.
- Tränarlegitimation:** Kursen BU1 krävs för att träna U10 och 12-lag.
- När:** **2-4 oktober 2020**
- Var:** **Jönköping, Kinnarps Arena/Scandic Elmia, Elmiavägen 8**
- Kursledare:** Roger Johansson, [roger.johansson@smihf.se](mailto:roger.johansson@smihf.se), 0733-10 99 20.
- Instruktör:** Kjell Allstrin, Reine Rydberg, Smålands Ishockeyförbund.
- Kursavgift:** **Avgiften är 3 325:-/deltagare** vilket inkluderar kost samt kursmaterial. Önskas logi är kostnaden 398:-/pp/natt del i 2-bäddsrum och 684:-/natt i enkelrum. Avgiften faktureras av Smålands Ishockeyförbund så snart anmälan kommit in. Anmälan är bindande. 100 % närvaro krävs för erhållande av kursintyg.
- Anmälan:** **Anmäl dig på länken nedan senast den 30 augusti 2020**  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1389265>  
Några frågor vad gäller anmälan kontakta Lena Larsson, RF- SISU Småland, 036-34 54 30.  
**OBS!** max 25 deltagare, först till kvarn som gäller...
- Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista, mailas ca 1 vecka före kursstart.
- Övrigt:** Både teori och praktik ingår, medtag skridskor, klubba, hjälm och handskar. För ytterligare information kontaktas kursledaren. Ev. återbud **SKA** lämnas till Smålandsidrotten, 036-345430. Så fort avgiften är fakturerad och avbokning görs debiteras 500 kr.
- Smålands Ishockeyförbund  
Roger Johansson  
Utbildningsledare
- och
- RF-SISU Småland  
Lena Larsson
- Kurs nr:1389265/722:010



**Småland**



## Barn- och Ungdomstränarkurs 1, 2-4 oktober 2020 i Jönköping

(Preliminärt program)

### Fredag

12.00 - 13.00	Samling – Lunch
13.00 - 13.30	Kursintroduktion-Information-Upprop-Presentation
13.30 - 15.00	Ledarskap
15.00	Fika
15.00 - 18.00	Ledarskap
18.00 - 18.45	Middag
18.45 - 20.45	Målskytte + målvaktsträning, teori
21.00	Kvällsmacka

### Lördag

07.00	Frukost
08.15 - 10.00	Ispraktik, Målskytte + Målvaktsträning Kinnarps Arena
10.45	Fika
10.45 - 12:00	Domarens roll
12.00 – 13.00	Lunch
13:00 – 14.15	Metodik
14:15 – 15:30	Spelförståelse, teori
15.30	Fika
15.30 – 16.30	Teknikträning, teori
18:00	Middag

### Söndag

08.30	Frukost
09.30 – 11.00	Teknikträning, teori forts.
11.00	Kaffe
11.00 – 11.45	Off-ice träning
12.00 – 12.45	Lunch inkl. transport till ishallen
12.45 – 13.45	Ispraktik: spelförståelse Kinnarps Arena
13.45 – 16.30	Ispraktik: teknikträning Kinnarps Arena
16.30 – 17.00	<b>Kursutvärdering – Avslutning</b>

### Instuderingsuppgifter

Fundera på och skriv ner dina svar:

#### Uppgift 1

Fundera och gör stödanteckningar till nedanstående frågeställningar inför Ledarskapsdelen på kursen.

1. Vilka är dina viktigaste erfarenheter som ledare?
2. Sätt dig in i föreningens policy. Hur förhåller den sig till Ishockeyn Vill?
3. Hur hanterar du föräldrar/agenter?
4. Hur jobbar du för att motivera och behålla dina spelare?

#### Uppgift 2

Du har tackat ja till att träna ett lag kommande säsong. Det är nu i början på april och du blir ombedd att upprätta en säsongsplanering för laget.

Vilka frågor vill du ha svar på? Vilka punkter är viktiga att ha med?

Skriv ner minst 3 frågor och punkter du tycker är viktiga och motivera varför!

Ta med dig dina nedskrivna synpunkter till kursen!



**Småland**