



Smålands Ishockeyförbund

Program TV-puckshelgen
Vida Arena, Växjö
24-25 augusti 2019
Team 04

LÖRDAG 24 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	11:30	Samling	Omkf.rum 8
	11:30	Föräldramöte	Storskogen Plan 3
	12:00	Lunch	Restaurangen, Vida Arena
	14:00	Fotografering	Vida Arena
	14:30-15:45	Istid	Vida Arena
	16:30	Middag	Restaurangen, Vida Arena
	17:00-18:00	Teori	Storskogen Plan 3
	19:00-19:30	Istid Målvakter	Vida Arena
	19:30-20:30	Istid Alla	Vida Arena
	21:15	Kvällsmål	Restaurangen, Vida Arena
	22:00	Lights Out	Växjö Fria Gymnasium
SÖNDAG 25 AUGUSTI	TID	AKTIVITET	PLATS
	07:30	Frukost	Quality Hotel Royal Corner
	09:00-09:30	Istid Målvakter	Vida Arena
	09:30-10:15	Istid	Vida Arena
		Mellanmål	
	11:00-12:30	Teambuilding	
	12:30	Lunch	Restaurangen, Vida Arena
	15:00	Match - Småland - Blekinge 3x20min	Vida Arena
	17:30	Middag	Restaurangen, Vida Arena



Smålands Ishockeyförbund

Packlista TV-puckshelgen
Vida Arena, Växjö
24-25 augusti 2019
Team 04

PACKLISTA

- Boende:** Växjö Fria Gymnasium
- Mat:** Alla måltider serveras i restaurangen, Vida Arena förutom frukost söndag som serveras på Restaurang La Castellina, Quality Hotel Royal Corner.
- Sängkläder:** Luftmadrass alt. skumgummimadrass (max 90cm)
Täcke
Kudde
- Profilkläder:** Jogging och piké
- Övrigt:** Hygienartiklar
Tandborste
Tandkräm
Mediciner/allergitabletter
Deodorant
Duschcreme/Schampo
Alvedon/Ipren
Duschhandduk
Hockeyutrustning
Slipade skridskor
Extra skridskor alt. extra skridskoskenor
Skridskoskydd
Joggingoverall
Joggingskor
Grenkontakt
Träningsmatta
Träningskläder

VÄLKOMNA!