



# Inbjudan

## Barn- och Ungdomstränarkurs 1, i Jönköping

**Syfte:** Kursen vänder sig till dom som tränar barn och ungdomar from U10 och uppåt.

**Förkunskapskrav:** Du ska ha genomgått godkänd grundkurs.

**Tränarlegitimation:** Kursen BU1 krävs för att träna U10 och uppåt.

**När:** **22–24 oktober 2021**

**Var:** **Jönköping, Scandic Elmia, Elmiavägen 8 och Husqvarna Garden.**

**Kursledare:** Roger Johansson, [roger.johansson@smihf.se](mailto:roger.johansson@smihf.se), 0733-10 99 20.

**Instruktör:** Meddelas i kallelsen.

**Kostnad:** Kursavgiften är **3 475 kr** vilket inkluderar mat samt kursmaterial. Önskas logi så tillkommer en kostnad på 684:-/natt i enkelrum. Avgiften faktureras av Smålands Ishockeyförbund. Anmälan är bindande. **100 % närvaro krävs för erhållande av kursintyg.**

**Kallelse:** Personlig kallelse med program, mejlas ca 1 vecka före kursstart.

**Övrigt:** Både teori och praktik ingår, medtag skridskor, klubba, hjälm och handskar. Ev. återbud **SKA** lämnas till RF-SISU Småland Lena Larsson, 036–34 54 30 eller [lena.larsson@rfsisu.se](mailto:lena.larsson@rfsisu.se). Så fort avgiften är fakturerad och avbokning sker debiteras 500 kr. **Max 25 deltagare, först till kvarn som gäller. Föreningar från Småland har företräde.** Smålands Ishockeyförbund förbehåller sig rätten att bevilja eller avslå ansökan då antalet platser är begränsat. För ytterligare information kontaktas kursledaren ovan.

**Smålands Ishockeyförbund**

Roger Johansson  
Utbildningsledare

och

**RF-SISU Småland**

Lena Larsson



**→ [Anmäl dig här senast 26/9-2021](#)**

Kurs nr 1502583/722:015



**Småland**



## Barn- och Ungdomstränarkurs 1, BU1 – 3 fysiska dagar (21 h)

**Innehåll:** Digital hemuppgift (2–3 h) – läs NPF foldern & Fysdel  
Återkoppling Funmaps  
Ledarskap – Motivationsteorier SDT  
Ålderanpassad fysisk träning  
Tekniska grunder – Fördjupning  
Målskytte – Målvaktsspel  
Spelförståelse



**Småland**