

Hur VIK´s J-20 mål är gjorda i fortsättnings-serie 13/14

Johnny Sterner

Sammanfattning

Detta arbete är gjort på hur målen har kommit till för VIK Hockey J-20 Superelit-lag i fortsättnings-serien säsongen 13/14. Jag har gjort arbetet för att kunna följa upp hur vi skall träna för att göra mera mål och informera spelarna hur dom skall kunna göra mera mål. Om vi lär spelarna att göra mera mål så är chansen större att man vinner matcherna. Metoderna jag har använt är kollat matcherna på Livearena och att jag har gjort egna anteckningar efter matcher på målen som är gjorda. Har kommit fram till att spelet i powerplay (PP) är ruggigt viktigt även på denna nivå, vart ifrån skotten kommer och om det är direkt skott. Har även tittat på hur viktig det är med sidledspass innan pucken hamnar i mål. VIK Hockey J-20 Superelit-lag spelade 18 matcher i fortsättningsserien vi gjorde 54 st mål med den siffran blev vi tredje bäst i serien, av dem 54 målen tillkom 19 st i PP, i den spel formen var vi bäst i serien på 24,05 %.

1. Inledning	sid. 4
2. Bakgrund	sid. 4
3. Syfte	sid. 5
3.1 Frågeställningar	sid. 5
4. Metod	sid. 6
4.1 Urval på spelet 5 mot	sid. 6-7
4.2 Urval spelet i powerplay PP	sid. 7-8
5. Resultat	sid. 9
5.1.1 Här kan du se hur mål kom till i olika situationer i spelet 5 mot 5	sid. 9
5.1.2 Målen	sid. 9
5.1.3 Orsak till mål	sid. 10
5.1.4 Driv på mål	sid. 10
5.1.5 Målområde	sid. 11
5.1.6 Passningen kommer ifrån	sid. 11
5.1.7 Vart pucken går i mål	sid. 12
5.2 Här kommer resultatet för målen i powerplay (PP)	sid. 13
5.2.1 Hur målen kom till	sid. 13
5.2.2 Målen	sid. 13
5.2.3 Orsak till mål	sid. 14
5.2.4 Målområde	sid. 14
5.2.5 Passningen kommer ifrån	sid. 15
5.2.6 Vart pucken går i mål	sid. 15
6. Diskussion/Analys	sid. 16
6.1 Hur målen gjordes i spelet 5 mot 5, VIK J-20 fortsättningsserie 13/14	sid. 16
6.2 Hur målen gjordes i spelet PP, VIK J-20 fortsättningsserie 13/14	sid. 16
6.3 Vad finns det för skillnader mellan 5 mot 5 och powerplay.	sid. 16
6.4 Vad drar jag för slutsats av detta.	sid. 17

1. Inledning

Jag har gjort detta arbete för att utveckla mig själv till en bättre tränare, där jag kan peka på vad som är viktigt när vi skapar målchanser och vart vi skall skjuta pucken i mål. Med detta arbete kommer jag att kunna påpeka för våra juniorer hur dom skall gå till väga för att bli en bättre målskyttar, Jag har gjort en utredning på vart skottet kommer ifrån om det finns skymmare, eller om det direktskott och vart skott går i mål, om det är ett sidledspass. Har kollat hur skillnaden är på mål 5 mot 5 och powerplay (PP) mål. Andra ledare kan läs igenom detta och ta nytta av denna informationen som finns. Allmänt så vill svensk hockey att vi junior ledare tar fram välutbildade juniorspelare som har förstått detta med hur man gör mål.

2. Bakgrund

Arbetet är gjort för att se hur VIKs J-20 gjort sina mål både i spelet 5 mot 5 och i powerplay för att om det finns någon skillnad mellan dessa 2 spelformer och om det stämmer med vad som tränas dagligen. Arbetet kommer också ge svar hur viktigt det är med direktskott, skymmare och sidledspass/pass över centrallinjen. När svaren har kommit på detta kan man trycka ännu hårdare på träningar om hur viktigt det är.

3. Syfte och frågeställning

Syftet med detta arbete är att andra föreningar skall kunna kolla hur VIKs J-20 har gjort sina målen i Superelit fortsättningsserien 13/14 och utveckla detta vidare i sina egna föreningar och bli ännu bättre på att göra mål i både spelet 5 mot 5 och powerplay. Hur viktigt det kan vara med sidledspass och direktskott när man skall göra mål, arbetet kommer också visa vikten av ett bra powerplay.

3.1 Frågeställning

1. Hur många mål gjorde VIK J-20 Superelit i fortsättningsserien.
2. Hur många PP mål gjorde VIK J-20 Superelit i fortsättningsserien.
3. Om det blir mera mål på direktskott.
4. Hur målen kom till. (spel i anfallszon eller i spelvändning)
5. Hur viktigt är det med skymmare
6. Vart skott kommer ifrån.
7. Hur viktig det är med sidledspassningar.
8. Vart pucken går i mål.

4. Metod

Metod som är använd är att kolla på matcher via Livearena plus diverse anteckningar som är gjorda under och efter matcherna. Här nedan kommer att lista alla olika områden både 5 mot 5 och powerplay målen.

4.1 Spel 5 mot 5.

4.1.1 Hur kom målen till, indelat i olika kategorier

- Spel i anfallszon
- Spelvändning från mittzon
- Långt uppspel från egen zon
- Forecheck = vi sätter press på motstånderna i anfalls-zon och vinner puck
- Straffar

4.1.2 Mål, hur målen är gjorda

- Styrning
- Dragning
- Direktskott
- Retur
- Skott (när man har tagit emot pucken)
- Tysta skott
- Självmål

4.1.3 Orsaken till mål (Vad hände innan skottet avfyrades)

- Passning över centrollinjen
- Skymmare
- Friläge
- Straff
- Tombur
- Sidledspass
- Pass bakifrån mål

4.1.4 Hur många mål uppkom genom att en eller flera spelare drev på mål

- Skott direkt i mål (bortre spelare driver på mål, back och mv blir osäkra)
- Styrning i mål (spelare driver på mål)
- Retur bortre benskydd
- Spel över centrollinjen (man kommer 2 st spelare som driver på mål)
- Skymning

4.1.5 Målområde, där målets görs ifrån i anfallszon

- 1, Från blå
- 2, Skottsektorn
- 3, Precis framför mål
- 4, efter sargen / bakom mål

4.1.6 Vart passningen kommer ifrån innan det blir mål.(sett mot anfallsmål)

- 1, Högersida
- 2, Vänstersidan
- 3, Driver på mål (har vunnit puck av motståndaren)
- 4, Retur
- 5, Bakifrån mål

4.1.7 Vart pucken går in i målburen.

- 1, Vänstersida efter isen
- 2, Högersida efter isen
- 3, Gubbhörnet högersida
- 4, Gubbhörnet vänstersida
- 5, Högt vänstersida
- 6, Högt högersida

4.2 Powerplay (PP)

4.2.1 Hur kom mål till

- Spel i anfallszon (när man har ställt upp)
- Spelvändning eller flygande anfall

4.2.2 Mål hur de är gjorda

- Styrning
- Dragning
- Direktskott
- Retur
- Skott (när man har tagit emot pucken)

4.2.3 Orsaken till mål (Vad hände innan skottet avfyrades)

- Skymmare
- Sidledspass
- Pass över centrollinjen
- Pass bakifrån mål

4.2.4 Målområde

- 1, Från blå
- 2, Skottsektorn
- 3, Precis framför mål
- 4, efter sargen / bakom mål

4.2.5 Vart passningen kommer ifrån innan det blir mål.(sett mot anfallsmål)

- 1, Högersida
- 2, Vänstersidan
- 3, Driver på mål (har vunnit puck av motståndaren)
- 4, Retur
- 5, Bakifrån mål

4.2.6 Vart målen går in i målburen

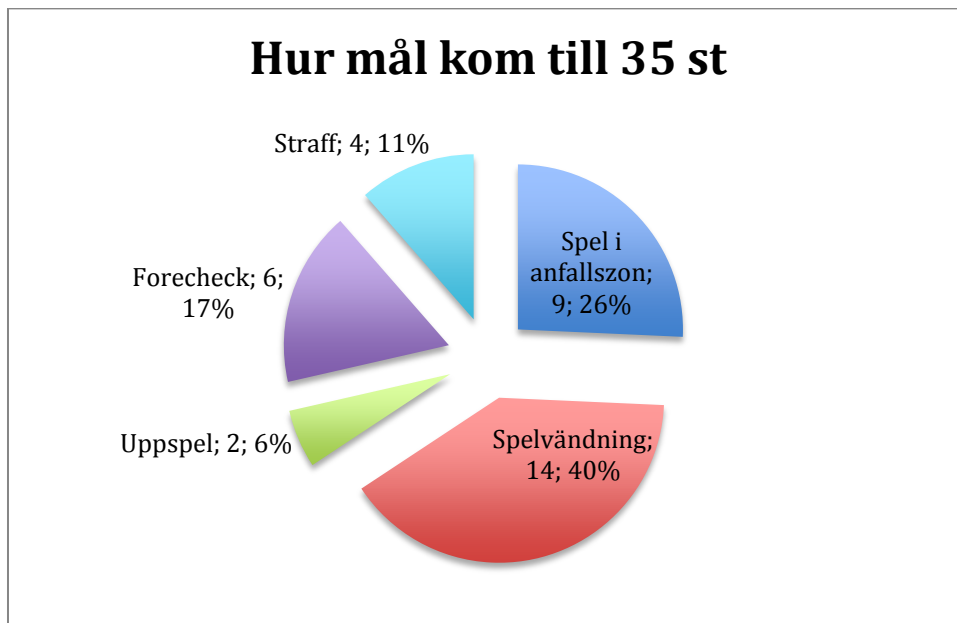
- 1, Vänstersida efter isen
- 2, Högersida efter isen
- 3, Gubehörnet högersida
- 4, Gubehörnet vänstersida
- 5, Högt vänstersida
- 6, Högt högersida

5. Resultat

Nedan följer en presentation av de resultaten som jag har fått fram från Livearena och mina egna anteckningar.

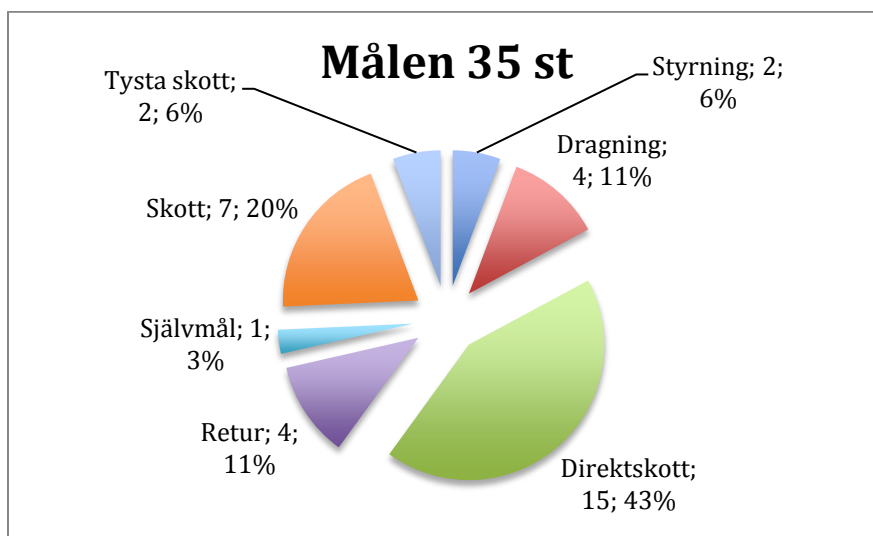
5.1.1 Här nedan kan du se resultat av dom olika situationer i spelet 5 mot 5

Här kan du se hur målen kom till för VIK J-20 i fortsättningsserien. Det man ser är att hur viktigt det är att kunna spelvända tidigt.



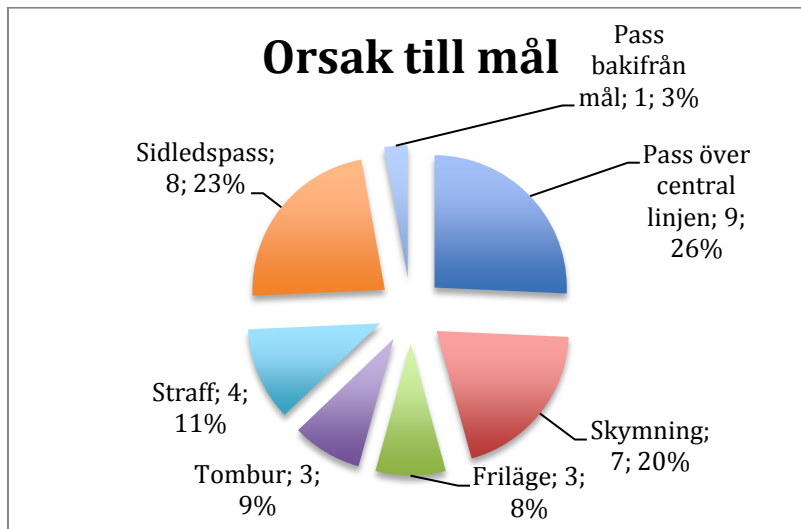
5.1.2 Målen

Här kan du se hur 35 st målen är gjorda. Här kan man se att det är viktigt att kunna skjuta direktskott .



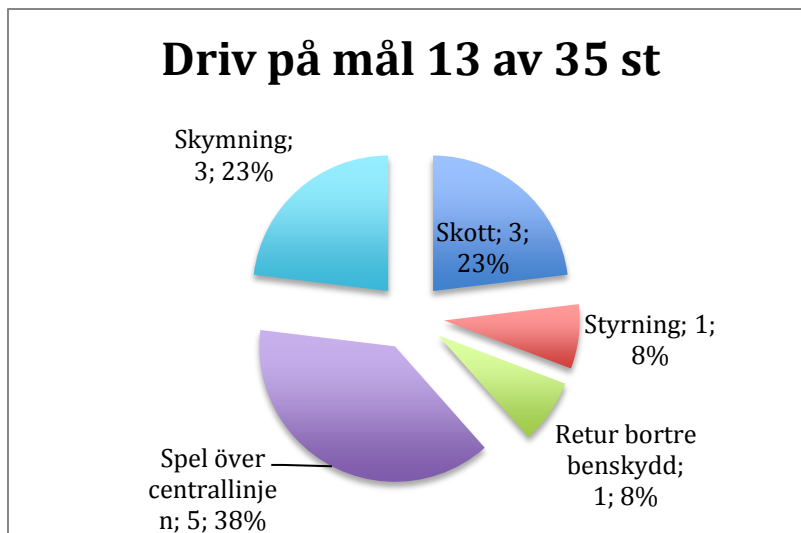
5.1.3 Orsak till mål

Här kan du se hur målen kom till. En sak som är viktigt om man skall göra mål är att få en förflyttning på målvakten, sidledspass eller pass över centrallinjen är viktiga.



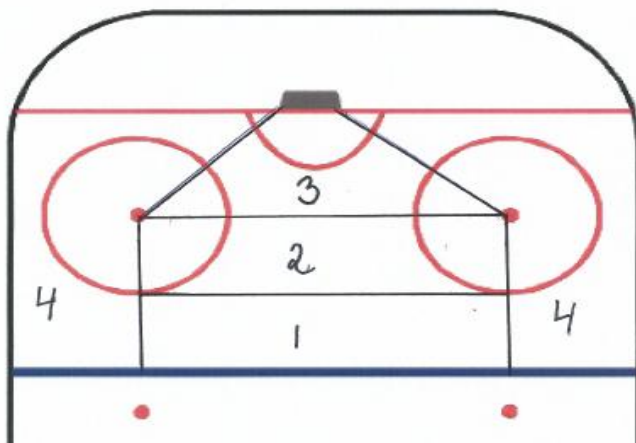
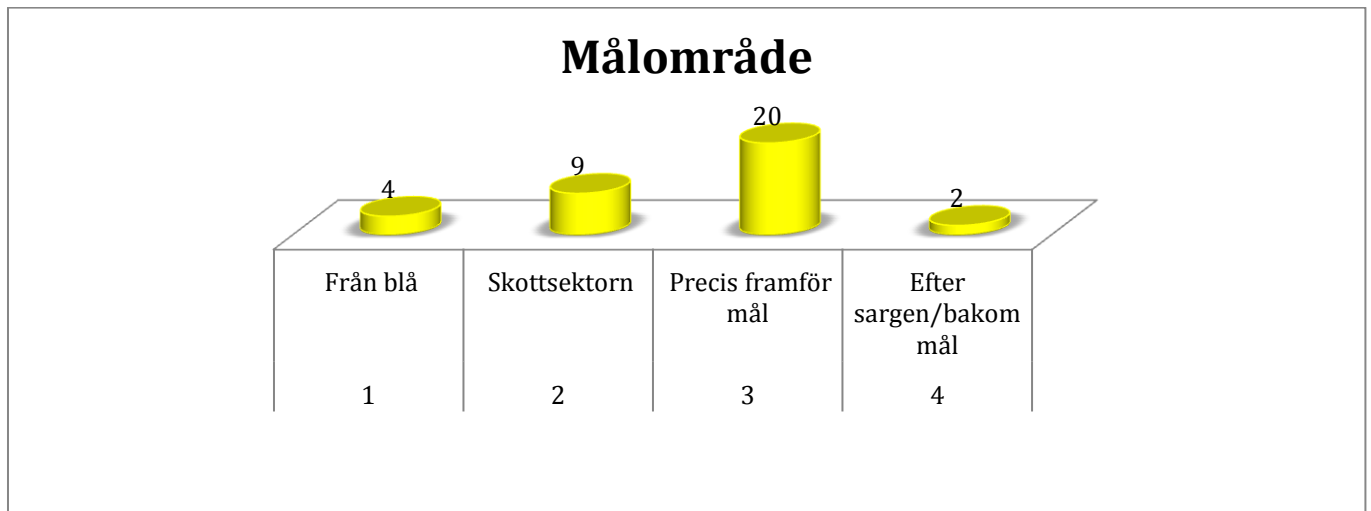
5.1.4 Driv på mål

Här kan du kolla hur många mål som gjordes när man drev på mål. 37 % av målen blev gjorda när vi drev på mål i olika situationer.



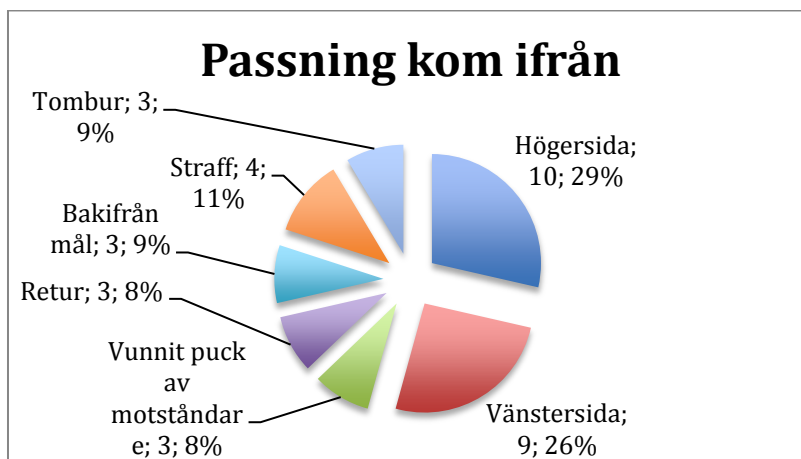
5.1.5 Målområde

Här kan man se vart skott kommer ifrån när den går i mål. Här kan man se också hur viktigt det är att vara stark framför målet, 20 av 35 målen är gjorda där.



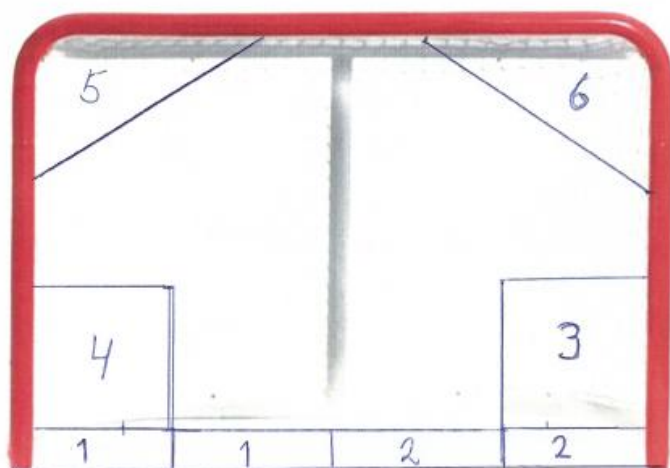
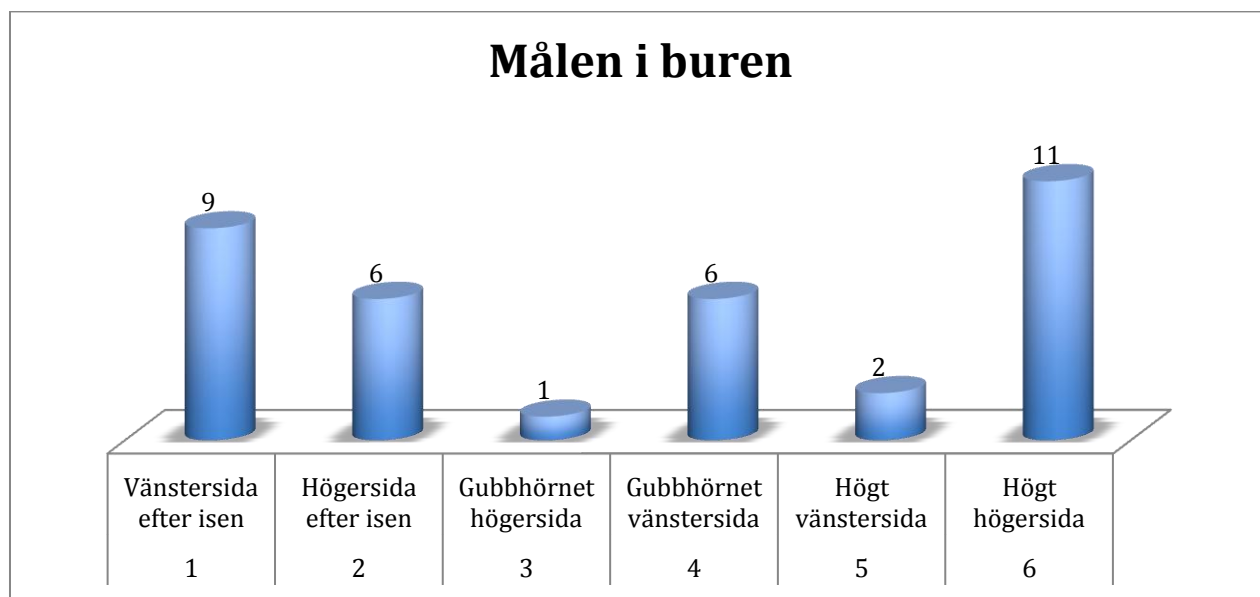
5.1.6 Vart passningen kommer ifrån innan det blir mål.(sett mot anfallsmål).

Här ville jag kolla om det var någon skillnad på passningar, om det kom fler från vänster eftersom vi har flest Left skyttar i laget, men det var ingen skillnad.



5.1.7 Vart målen går in i målburen.

Här ser man att det är lättas att sätta den högt på höger sida.



5.2 Här kommer resultat för spelet i powerplay (PP)

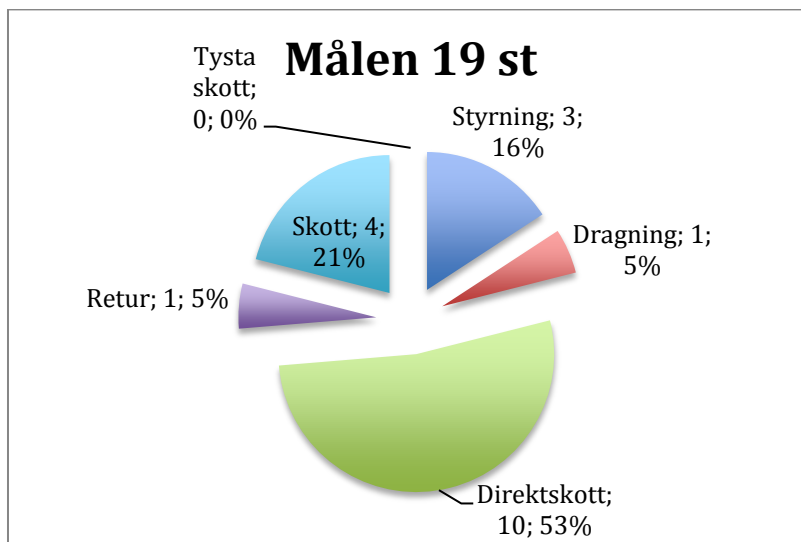
5.2.1 Hur kom mål till.

I powerplay visade sig att det var viktigt att få till ett ordentligt spel i anfallszon med bra passningar och ett högt tempo på passningar. Arbete visar att 95% av målen är gjorda när VIK J-20 fick ställa upp ordentligt i anfallszon.



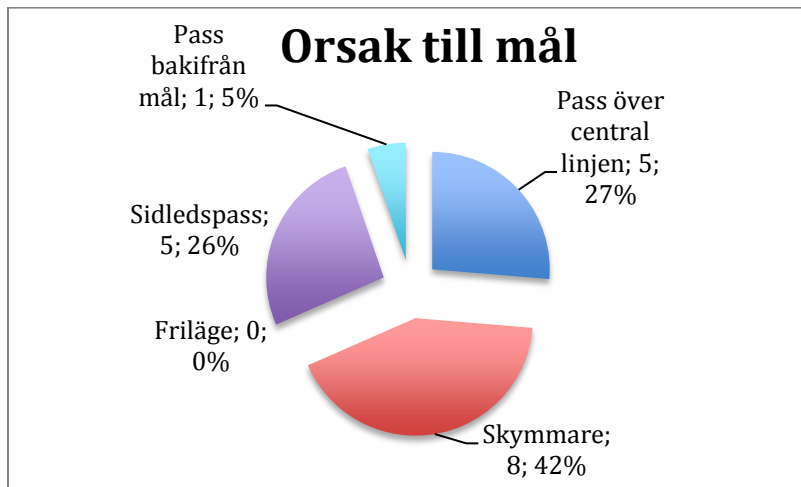
5.2.2 Målen hur de är gjorda.

Målen gjordes i powerplay så ser man att det är viktigt att ha ett bra direktskott och att spelarna våga skjuta direkt.



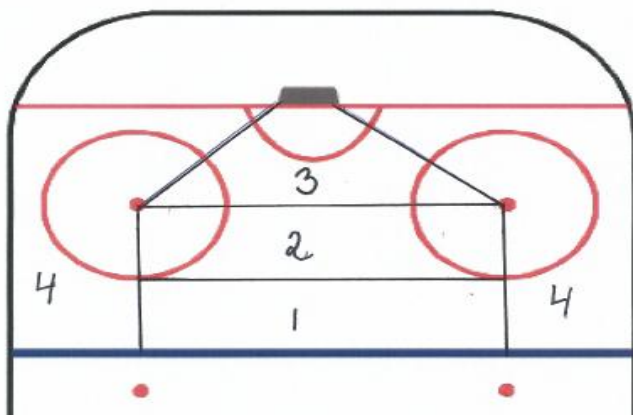
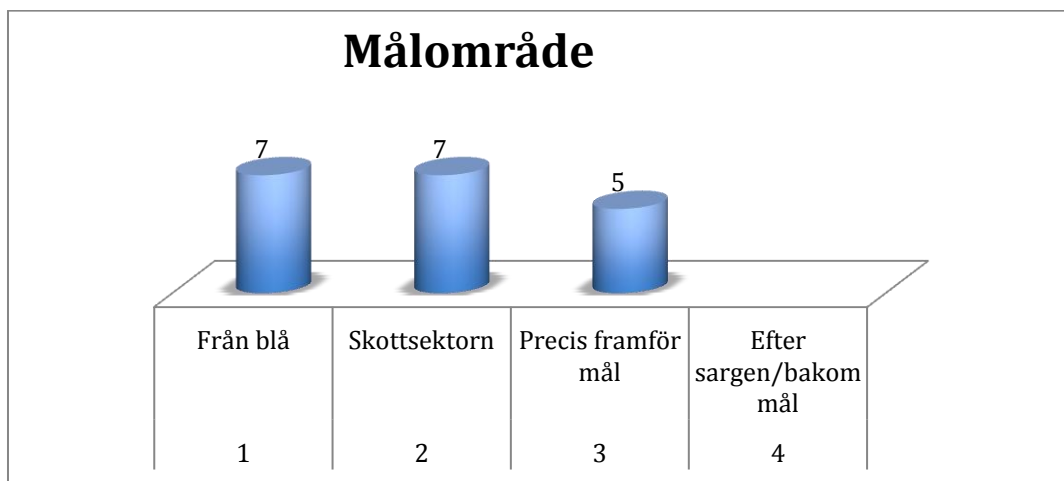
5.2.3 Orsaken till mål (Vad hände innan skottet avfyrades)

Här ser man att i powerplay har man en skymmare så ökar chansen att göra mål, men det är fortfarande jätligt viktigt med sidledspass eller pass över centrallinjen.



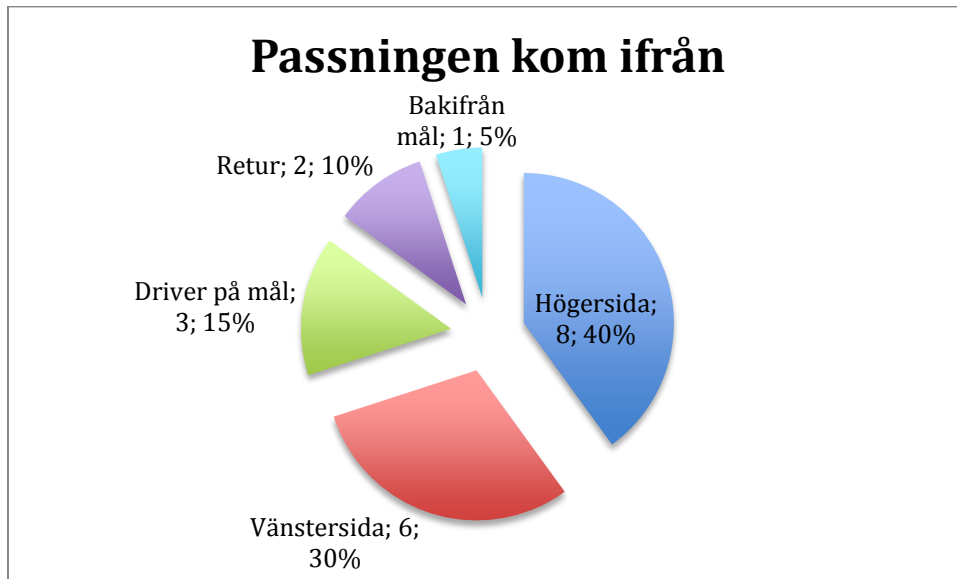
5.2.4 Målområde

I powerplay ändrar sig bilden av vart skott kommer ifrån innan det går i mål, det är därför viktigt att ha en skymmare som jobbar på mål.



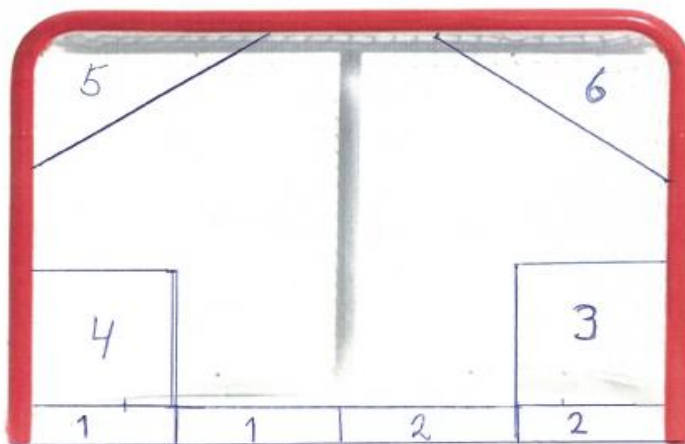
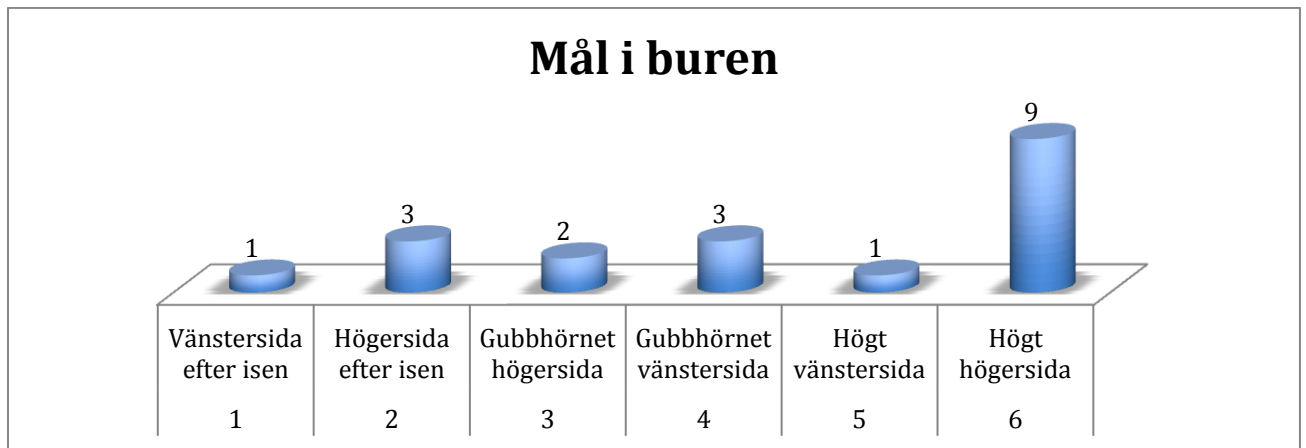
5.2.5 Vart passningen kommer ifrån innan det blir mål.(sett mot anfallsmål).

Här är det ingen skillnad jämfört med spelet 5 mot 5.



5.2.6 Vart målen går in i målburen

Det verkas som det är högt i högra hörnet man skall göra mål.



6. Diskussion/Analys

1. Hur målen gjordes i spelet 5 mot 5, VIK J-20 fortsättningsserie 13/14

Det jag har kommit fram till att spelvändningar är en bra situation att kunna utnyttja för att kunna göra mål, vi gjorde 37% av våra mål efter en spelvändning. Det är lite kul att vi gjorde så mycket mål på spelvändningar eftersom vi har tränat det en hel del.

En annan sak som vi också har tränat mycket på är att slå ett sidledspass/pass över central linjen mycket och det visar sig också har varit viktigt när vi har gjort mål.

Vi har också pratat och tränat mycket på att vi skall vara jobbiga framför motståndarnas mål, även detta visar sig ha gett resultat.

2. Hur målen gjordes i spelet powerplay, VIK J-20 fortsättningsserie 13/14

Spel i anfallszon var lyckat för oss i PP där gjorde vi 95% av målen och det kan ha sin förklaringar, vi tränade mycket PP i zonen med mycket skott och killar som vågade vara bra skymmare.

3. Vad finns det för skillnader mellan 5 mot 5 och powerplay.

Här kommer det några saker som jag tycker att det är skillnad på.

- Spelet i 5 mot 5 med skymmare så gjorde vi 20% av målen, men i spelet PP så gjorde vi 42% av målen med skymmare.
- Det visar sig att vara ganska lik när det gäller sidledspass/pass över centrallinjen. Det viktiga är att få en förflyttning på målvakten.
- Målområdet: i spelet 5 mot 5 blir hela 20 av 35 mål gjorda från målområde 3, precis framför mål.
- Medan målområdet i powerplay ser annorlunda ut, där är målen lite mera utspridda. Här visar det sig att långa sidledspass till målområde 1 & 2 och direktskott är en bra kombination.

4. Vad drar jag för slutsats av detta.

Hur mycket av målen som är gjorda precis framför målet. Att det är viktigt att lägga ner tid på att vårda puck ordentligt i spelvändningar att vara noggrann i passningar och att man kommer rätt timing plus att man försöker komma samlat i anfallszon. Jag tror också om spelet i anfallszon skall bli ännu bättre så måste man dit med killar som vill skymma, typ samma som i powerplay.

Sidledspass är en viktig sak för att få målvakten att tappa sin orientering i målet, ytterligare en sak som man skall träna på är direktskott i alla olika lägen för det verkar vara jätte viktigt om man skall kunna göra mål. En sak är att det vi tränar mycket på ger bra resultat, men att det kan ta lite tid innan allt faller på plats. I powerplay är det fler mål som är gjorda högre upp i plan det visar på hur viktigt det är med ordentliga och lite längre sidledspass så att målvakten får göra en sidledsförflyttning gärna med en skymmare fram för sig. Det visar sig också att det är bra om spelarna vågar skjuta direkt i olika lägen.