

Svenska Ishockeyförbundet
Elitkurs

Hur de bästa PP lagen i SHL 13/14 gjorde sina PP mål

Jan-Axel Alavaara

Handledare: Göran Lindblom
2014-05-20

Sammanfattning

Syftet med denna studie var att se hur och varifrån på planen de bästa PP lagen i SHL 13/14 gjorde sina mål i PP. Har studerat alla de 234 målen som Linköping, Skellefteå, Brynäs, Frölunda och Luleå gjorde i PP under grundserien 13/14 via SHL's hemsida på internet.

73% av målen gjordes efter statistiskt spel i zon. Vid statistiskt spel i anfallszonen använde sig alla de fem lagen av en liknande uppställning som finns uppritad i bilaga 4.1. Denna uppställning bygger på många skott från spelarna högt i zon. Att 156 st. eller 67 % av målen kommer från skott direkt in i mål bevisar att det lönar sig att skjuta mycket och av dessa var hela 75% direktskott eller skott och mottagning i samma rörelse. Jag ser även att mål på direktskott ökat markant från 30% till 50%, sedan Fredrik Anderssons studie 2007.

En annan faktor för ett framgångsrikt PP är vikten av bra spelare framför målvakten som kan skymma, ta returer och styra puckar i området framför målet där 61% av målen gjordes.

Innehållsförteckning	sid. 1
1. Inledning	sid. 2
2. Bakgrund	sid. 3
3. Syfte	sid. 4
3.1. Frågeställningar	sid. 4
3.1.1. Från vilka spelsekvenser målen gjordes?	sid. 4
3.1.2. Var målskottet kom ifrån?	sid. 4
3.1.3. Mer specifikt hur målen gjordes.	sid. 4
3.1.4. Varifrån passningarna till målskotten kom?	sid. 4
3.1.5. Mer specifikt om passningarna.	sid. 5
3.1.6. Hur placerade sig de bästa PP lagen i SHL's grundserie?	sid. 5
3.1.7. Vilka uppställningar användes vid statistiskt spel i anfallszonen?	sid. 5
4. Metod	sid. 5
5. Resultat	sid. 5
5.1. Från vilka spelsekvenser målen gjordes.	sid. 5
5.2. Varifrån målskotten sköts.	sid. 6
5.3. Mer specifik information om hur målen gjordes?	sid. 6
5.4. Varifrån passningarna till målskottet kom.	sid. 6
5.5. Mer specifikt om passningarna.	sid. 6
5.6. Placering i SHL's grundserie	sid. 7
5.7. PP uppställningar	sid. 7
6. Diskussion	sid. 8
Referenslista	
Bilagor	

1. Inledning

Hur och varifrån gjorde de bästa Power Play lagen sina mål i SHL's grundserie 2013-2014?

Tittar jag på dagens SHL matcher är de väldigt jämna och det är svårt att göra mål i 5-5 spelet eftersom de flesta lagen är bra på att försvara sig. Ishockey handlar till sist om att göra mål på sina chanser och vinna matcher. När domaren visar ut en eller två motståndare får det egna laget spela PP. Det vore då rimligtvis ett bra tillfälle att göra mål.

Jag har valt att begränsa mig till att analysera de fem bästa PP lagen Linköping, Skellefteå, Brynäs, Frölunda och Luleå i SHL under säsongen 13/14. Vilket borde ge en bra fingervisning om hur och var målen är gjorda. Jag kommer att bryta ned från vilka spelsekvenser målen är gjorda, var målskotten, passningarna kommer ifrån och vilka uppställningar lagen använde sig av i zon. Jag ville även se hur viktigt det var med detaljer som direktskott, skymning av målvakt, passning över centrallinjen, returer och styrningar.

Syftet med studien är i första hand att få en överblick hur och var de bästa lagen gör sin PP mål. Sedan kommer jag titta om jag kan finna en eller flera återkommande situationer eller mönster varifrån många mål görs. Dessa resultat som jag hoppas finna kommer främst att användas för att förbereda och träna box play i min hemmaförening.

2. Bakgrund

Söker jag på Power Play i wikipedia står det "Inom ishockey innebär powerplay att ett lag får spela med fler personer än det andra laget. Powerplay uppstår när motståndarlaget har straffats för att ha brutit mot reglerna och får en eller flera spelare utvisade i två eller fem minuter. Det benämns också som "spel i numerärt överläge". Vanligen är det en eller flera spelare som begått regelbrott och får då lämna planen. Laget som får en spelare utvisad spelar då i "numerärt underläge" och i boxplay."

Enligt Sport Chart är Power Play "A situation in hockey where one team has a greater number of players on the ice because the opposing team has a player or players are in the penalty box giving the team a scoring advantage."

Eftersom PP är ett bra tillfälle att göra mål och är ofta avgörande för matchens utgång, är det av intresse för mig att analysera de bästa PP lagen. Jag hoppas kunna hitta ett mönster från vilka sekvenser målen görs, för att kunna bygga ett effektivt boxplay och anpassa isträningarna därefter.

Enligt Fredrik Andersson's studie från 2007: "Gjordes 23% av målen på backskott och 30% av PP målen på direktskott." Har vi blivit bättre på det under senare år?

Stefan Hedlund 2009-2010 skriver att "58% av PP målen kommer från höga avslut. Vilka innefattar höga avslut, höga avslut med skymmare och returmål från höga avslut." Spännande att se om något förändrats.

3. Syfte

Eftersom jag arbetar i SHL och förbereder box play spelarna inför matcherna, valde jag att studera hur de mest framgångsrika PP lagen gjorde sina PP mål. Jag ville se om det fanns ett eller flera mönster hur dessa gjordes.

3.1 Frågeställningar

3.1.1 Från vilka spelsekvenser målen gjordes?

- Statiskt i zon
- Tekningar – Inom fem sekunder efter att pucken släpptes.
- Flygande anfall – Inom fem sekunder efter att pucken korsat anfalls blålinje.

3.1.2 Var målskottet kom ifrån? (Se bilaga 1.1)

- Skott från högt i zon efter passning från medspelare.
- Skott från lågt i zon efter passning från medspelare.
- Styrning – På skott från högt eller lågt
- Retur – På skott från högt eller lågt
(Som retur räknas endast de mål som görs efter första retur från målvakt eller motståndare.)
- Friläge
- ENG när målvakten i motståndarlaget är utbytt mot en utespelare.
- Procentuellt från vilka områden flest mål görs?

3.1.3 Mer specifikt hur målen gjordes.

- Målvakt skydd av anfallande spelare vid skott direkt in i mål.
- Direktskott eller att mottagning och skott sker i en rörelse. Returer räknas inte in i denna kategori.
- Målvakt bortspelad av en passning, målgöraren kunde skjuta in pucken i tom bur.

3.1.4 Varifrån passningarna till målskotten kom? I denna kategori räknas endast första passet. (Se bilaga 1.1)

- Högt i zon
- Lågt i zon
- Pass utanför anfallszon
- Pass bakifrån förlängda mållinjen

3.1.5 Mer specifikt om passningarna. (Se bilaga 1.1)

- Om passningen till målskottet går över centrallinjen.
- Om passningen till målskottet passas in eller igenom försvarsboxen.

3.1.6 Hur placerade sig de bästa PP lagen i SHL's grundserie?

3.1.7 Vilka uppställningar användes vid statistiskt spel i anfallszonen?

4. Metod

Jag har studerat alla de 234 mål som gjordes i PP av de fem bästa PP lagen Linköping, Skellefteå, Brynäs, Frölunda och Luleå i SHL 13/14 via

<http://www.shl.se/matcher/spelschema-2013-2014>

De 234 målen kategoriserade jag i underkategorier som visas i frågeställningen.

5. Resultat

Säsongen 13/14 gjorde de fem bästa PP lagen Linköping, Skellefteå, Brynäs, Frölunda och Luleå 234 mål tillsammans i PP. Vilken motsvarade 29% av dessa lags totala målproduktion.

- | | | |
|----|--------------------------|-----------------------|
| 1. | Linköping var bäst med: | 57 mål och 25,8% i PP |
| 2. | Skellefteå var tvåa med: | 53 mål och 24,4% i PP |
| 3. | Brynäs var trea med: | 42 mål och 23,1% i PP |
| 4. | Frölunda var fyra med: | 46 mål och 21,8% i PP |
| 5. | Luleå var femma med: | 36 mål och 20,8% i PP |

Tabellerna som jag grundar resultaten på finns att hitta i bilagan 2.1.

5.1 Från vilka spelsekvenser målen gjordes.

- | | | |
|----|------------------|------------------|
| 1. | Statiskt i zon: | 171 st eller 73% |
| 2. | Flygande anfall: | 40 st eller 17% |
| 3. | Tekningar: | 23 st eller 10% |

5.2 Varifrån målskotten sköts. Se bilaga 1.1 och 3.1

1.	Skott lågt i zon:	83 st eller 35%
2.	Skott högt i zon:	73 st eller 31%
3.	Returer på skott högt i zon:	32 st eller 14%
4.	Styrningar på skott högt i zon:	23 st eller 10%
5.	Returer på skott lågt i zon:	18 st eller 8%
6.	Friläge:	3 st eller 1%
7.	Styrningar på skott lågt i zon:	1 st < 1%
8.	ENG:	1 st < 1%

- 156 st eller 67% av målen gjordes på skott efter passning, 21% på returer från målvakt eller motståndare och 10% på styrningar.
- Mål som gjordes på skott från högt i zon, styrdes in på skott från högt i zon eller på returer från skott högt i zon är 55%.

5.3 Mer specifik information om hur målen gjordes?

- Direktskott eller mottagning och skott i samma rörelse:
117 st eller 50% av alla PP mål. Tittar man enbart på skottmålen är det 117 av 156 eller hela 75%.
- Målvakt skymd på skott direkt in i mål.
73 st eller 31% av alla mål. Tittar man enbart på skottmålen är siffran 47%. Läger man till retur- och styrningsmål till denna kategori har man 62% av målen gjorda med trafik framför målvakten.
- Skott i öppet mål(målvakt bortspelad med passning):
31 st eller 13%

5.4 Varifrån passningarna till målskottet kom.

1.	Passning från högt i zon:	135 st eller 58%
2.	Passning från lågt i zon:	82 st eller 35%
3.	Passning från bakom förlängda mållinje:	10 st eller 4%
4.	Passning från utanför anfallszon	7 st eller 3%

5.5 Mer specifikt om passningarna.

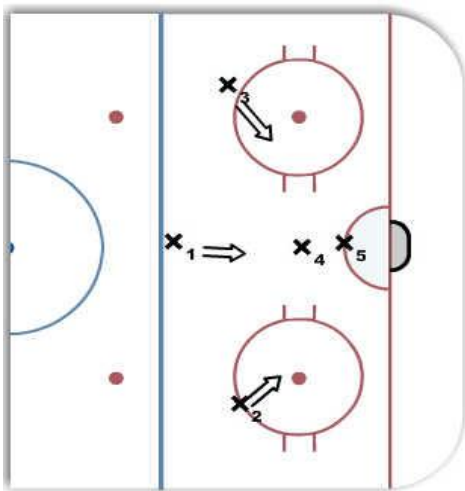
- Passningar till målskottet går över centrallinjen.
90 st eller 38% av alla PP mål.
- Passningar in i eller genom försvarsboxen till målskottet?
64 st eller 27% av alla PP mål.

5.6 Placering i SHL's grundserie

- Av de bästa pp lagen var det endast Linköping som var utanför topp fem i SHL's grundserie. Se bilaga 2.1,

5.7 PP uppställningar

- Alla de fem topplagen i PP spelar med en variant av 1-3-1/paraply i anfallszonen.



Gemensamt är även att x1, x2 och x3 tar många skott gärna direktskott. Spelarna framför mål x4 och x5 är väldigt rörliga. Deras uppgift är dels att försöka skymma målvakten, ta returer, styra skotten och vara spelbara för direktskott från x1, x2 och x3.

6. Diskussion

Till att börja med kan jag se att ett fungerande PP är viktigt i dagens ishockey. De fem bästa PP lagen gjorde tillsammans 234 mål i PP vilket motsvarade 29% av den totala målproduktionen. Fyra av lagen som slutade topp fem i PP var även topp fem i SHL. Linköping var undantaget som slutade nia i SHL's grundserie. Tittar jag från vilka spelsekvenser målen görs, handlar det om statistiskt i zonen som utgör 73% av alla PP mål, flygande anfall 17% och tekningar 10%. Ganska väntade siffror i min mening. De flesta lagen försvarar sig bra i första fasen av anfallet och det är svårt att göra mål på tekningsvarianter.

Att 67% av målen gjordes på skott var en överraskande hög siffra för mig. Det var även intressant att 75% av dessa skott som går in i mål är direktskott eller skott och mottagning i samma rörelse. Vilket visar att alla skottramper runt om i Sverige har gett resultat. Syns även att svenska lag jobbar mycket med skymmare framför målvakt, när 31% av PP målen är gjorda med skymmare. Adderar jag mål på styrningar och returer till den siffran har jag 62% av målen gjorda med skymmare eller trafik framför målvakten.

En annan hög siffra är varifrån målen görs, 61% av målen görs i den grå zonen närmast målet, se bilaga 3.1, framför målet. Målen som görs på skott från högt i zonen varierar från de olika zonerna, se bilaga 3.1, ganska väntade resultat eftersom de flesta skotten tas från mitten därifrån 16% av målen gjordes och siffrorna var 9% respektive 6% från kanterna. Att det gjordes 31 st mål där målvakten spelades bort och målskytten kunde skjuta in pucken i tom bur, glädde mig och säkerligen många åskådare under de matcherna.

Jämför man med tidigare studier ser jag att antal mål på direktskott ökat markant sedan 2007 då Fredrik Anderssons studie visade 30% och senaste säsongen var siffran uppe i 50%. Målen från backskott har också ökat då han hade 23% och i min studie är "mål från skott högt i zon" 31%.

Stefan Hedlund visade 2009-2010 att 58% av målen kom från höga skott, returer från höga avslut och höga avslut med skymmare. Min studie visar att 55% av målen kommer från höga avslut, returer och styrningar från höga avslut.

När jag tittar på var passningarna till målskottet kommer ifrån, är siffran 58% från högt i zonen, 35% från lågt i zonen och endast 4% från bakom förlängda mållinjen. De siffrorna visar att lagen spelar med tre spelare högt som styr spelet och tar många skott i sina PP uppställningar, se bilaga 4.1., innan många av målen görs. När jag granskar resultatet saknar jag exakt var på isen passningarna till målskottet kom ifrån. Denna studie känns begränsad när kategorierna var högt, lågt, bakom mållinjen eller utanför zonen för passningarna. För att få fram detta borde jag delat upp zonen i mindre ytor.

Det jag funnit under arbetet är att spelarna ofta hamnar i de positioner som bilaga 4.1 visar, innan mål görs. Detta gäller alla fem lagen. Jag är medveten om att lagen har olika varianter från den uppställningen, där spelarna rör sig i olika mönster. Men ett så pass detaljerat arbete har jag inte gjort.

Jag ville även se hur många av målen gjordes efter pass över centrallinjen som det pratats om i svensk hockey under många år. 38% av målen föregick ett pass över centrallinjen. Topplagen har många skickliga spelare som kan hitta de passningarna som drar isär boxen och tvingar målvakten att förflytta sig. En annan sak jag undrade över var hur många av målen som gjordes efter passningar in i eller genom boxen, den siffran hamnade på 27%. Vilket visar att även det är framgångsrikt i PP.

Sammanfattningsvis skall man ha duktiga skyttar i den höga delen av zonen som gärna skjuter direktskott och spelare framför mål som kan skymma målvakten och ta vara på returer. Detta behövs för ett framgångsrikt PP i SHL.

Referenslista.

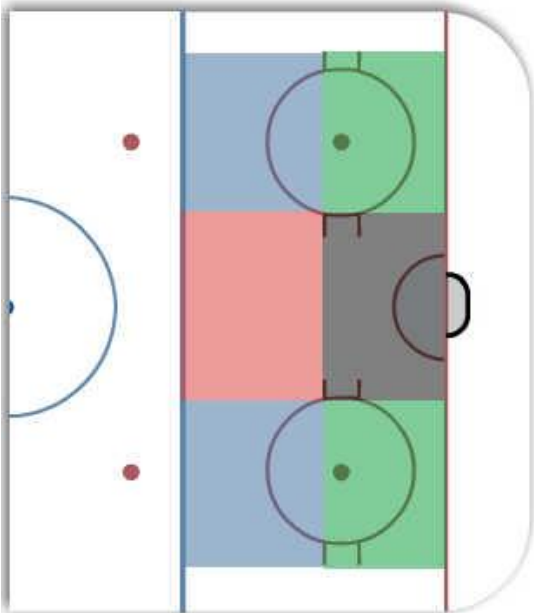
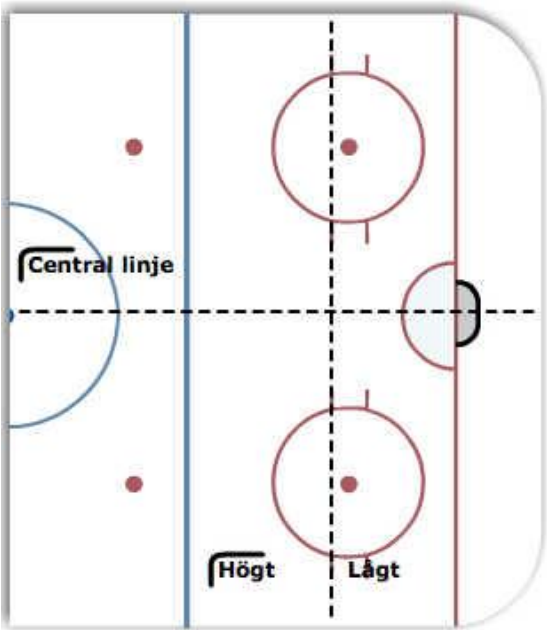
Hedlund Stefan, 2009-2010 Powerplaymål i Elitserien.

Andersson Fredrik, 2007 Var gör man målen i power play i svensk elithockey

Elektroniska källor

www.shl.se

Bilaga 1.1



Bilaga 2.1

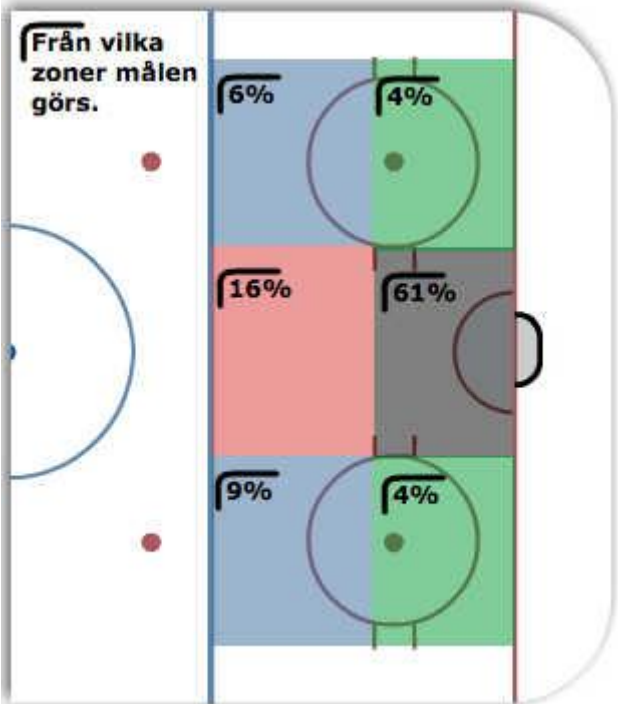
Passningarna						
Lag	Passning högt	Passning lågt	Pass utanför zon	Passning över CL	Passning bakifrån mål	Passning genom eller in i boxen
Skellefteå	33	13	3	19	4	8
Linköping	30	24	1	30	2	20
Frölunda	21	22	1	15	3	12
Brynäs	28	12	1	9	1	11
Luleå	23	11	1	17		13
Summa:	135	82	7	90	10	64

Mål skottet											
Lag	Skott högt i zon	Skott lågt i zon	Mv skymd vid skott	Styrning på skott från H eller L		Retur på skott från H eller L		Skott i öppet	Friläge	ENG	Direkt skott
Skellefteå	21	15	19	4		8	4	6		1	25
Linköping	14	25	15	6		6	6	8			31
Frölunda	13	17	15	5		4	6	7	1		24
Brynäs	12	14	9	6		7	2	5	1		18
Luleå	13	12	15	2	1	7		5	1		19
Summa:	73	83	73	23	1	32	18	31	3	1	117

Spelsekvenser			
Lag	Tekningar	Flygande anfall	Statiskt i zon
Skellefteå	8	12	34
Linköping	3	5	48
Frölunda	6	11	29
Brynäs	5	4	33
Luleå	1	8	27
Summa:	23	40	171

Lag	Placering i PP tabellen	Placering i grundserien
Skellefteå	2	1
Linköping	1	9
Frölunda	4	2
Brynäs	3	4
Luleå	5	5

Bilaga 3.1



Bilaga 4.1

