

Vad krävs för att bli en hockeytränare på elitnivå?

Linus Fagemo

Sammanfattning

I denna studie får man en inblick i vad som krävs för att bli en hockeytränare på elitnivå. För att ta reda på detta har jag intervjuat och valt ut olika tränare i Sverige och Danmark.

Resultatet visar på hur de olika personligheterna är som tränare samt att det finns likheter och olikheter i deras syn på hockey. Tur, hårt jobb och bra människor som kan hockey runt omkring sig är några faktorer som gör att man får chansen att träna ett lag på hög nivå. Jag själv har spelat hockey som proffs i sjutton år och har nu börjat jobba som hockeytränare. För mig är det väldigt intressant att höra andra erfarna tränare berätta om sin väg till framgång.

Innehållsförteckning.

1.Inledning	sid.1
2.Bakrund	sid.1
3.Syfte,Frågeställning	sid.1
4.Genomförande och metod	sid.2
4.1 Urval	sid.2
5.Resultat	sid.3-4
5.1 Likheter	sid.5
5.2 Olikheter	sid.5
6.Diskution	sid.6
Intervjuer	
Bilaga 1	

1. Inledning

Hockey är en livsstil. Med det menar jag att man måste älska ishockey i medgång och motgång. Under mina sjutton år som professionell ishockeyspelare så hade jag bättre och sämre säsonger. Lusten att spela och viljan att alltid bli bättre som hockeyspelare har varit en stor drivkraft för mig. Efter min karriär som spelare har jag nu börjat träna ungdomar. Mina erfarenheter kring hockey har jag tagit med in i mitt tränaryrke, vilket jag ser som en stor fördel. Jag tycker därför det är intressant att undersöka vad krävs för att bli en framgångsrik hockeytränare på elitnivå? Tex. Bakgrund, utbildning m.m. Har dessa tränare någonting gemensamt?

2. Bakgrund

Jag kommer att undersöka vad som krävs för att bli en tränare på elitnivå. Tränare idag har väldigt olika syn på hur man leder ett elitlag. Vissa tränare är väldigt bestämmande och vill ha kontroll på allt och håller en stor distans till sina spelare medan andra tränare fördelar ut ansvaret till spelarna och dom andra tränarna runt laget. Jag tycker det är intressant att se om de olika ledarstilarna har något gemensamt. För det finns ju framgångsrika tränare inom båda ledarstilarna.

3. Syfte

Med denna studie vill jag ta reda på vad som krävs för att nå toppen som elittränare. Vad krävs för att bli en hockeytränare på elitnivå? Finns det något gemensamt i deras bakgrund/personlighet som gör att just dom nått toppen som elittränare? Vad är det som har gjort att dom har blivit framgångsrika tränare?

4. Genomförande och metod

Jag har valt att intervjua tre stycken framgångsrika elittränare. Mina frågor har varit samma för alla. Jag har valt just dom för att jag känner tränarna sen innan och det blir en personlig touch på samtalet/intervjun. Eftersom tränarna som jag valt att intervjua befinner sig lång ifrån där jag bor så har jag ställt frågorna på telefon. Frågorna har bland annat varit om deras bakgrund, egen spelarkarriär, hur mycket tid en tränare lägger ned på sitt jobb, vad dom tycker är dom viktigaste egenskaperna en tränare ska ha.

4.1 Urval

Jag har valt att välja ut tre stycken hockeytränare i olika hockeyklubbar i Sverige samt Danmark. Två av tränarna är svenskar och en är från USA. Tränarna är män mellan 40 och 65 år. Jag har under min hockeykarriär haft en spelar relation kring dessa personer. Jag har valt dessa tränare för att dom representerar olika ledarstilar. Todd, väldigt aktiv, intensiv och gör allt han någonsin kan för att vinna matcher, inte så mycket utbildning och han vill ha total kontroll på allt kring sitt lag. Stefan lugn, analytisk, taktisk, noga med detaljer och har mycket bra fördelning på sina arbetsuppgifter. Leif Boork är en tydlig, erfaren tränare med stort hjärta. Han har ingen egen bakgrund som hockeyspelare.

5. Resultat

Intervju med hockeytränare

1. Todd Björkstrand Huvudtränare Herning IK Danmark
2. Stefan Klockare Assisterande tränare Skellefteå AIK
3. Leif Boork Förbundskapten Damkronorna

Har du själv spelat hockey?

1. Ja, jag började med collage hockey. Sen proffs i IHL. Efter det 14 säsonger i Herning IK Danmark.
2. Ja, började i Boden, sedan till Brynäs, Timrå och Skellefteå.
3. Nej.

När bestämde du dig för att bli hockeytränare?

1. Jag visste hela tiden att när min karriär som spelare tagit slut så ville jag fortsätta jobba som hockeytränare.
2. Något år innan jag slutade spela började jag tänka på att bli tränare, sedan fick jag möjligheten direkt när jag hade bestämt mig för att sluta.
3. År 1967

Varför ville du bli hockeytränare?

1. Jag älskar ishockey och allt som har med hockey att göra. Jag älskar känslan av att vinna.
2. Jag visste hur det fungerar taktiskt som spelare, nu ville jag komma med nya taktiska ideer, ändra på olika taktiska saker i spelet, hjälpa spelarna rent taktiskt.
3. VM i ishockey gick tre gånger i Sverige under 1960 talet och det gjorde att jag blev intresserad. Jag var allmänt idrottsintresserad.

Har du gått några utbildningar inom hockey?

1. Nej, men har varit på olika seminarium i Danmark och USA.
2. Ja, alla steg från Grundkursen till ETU.
3. De flesta utbildningarna i Sverige.

Vilket lag tränar du nu?

1. Har precis skrivit på ett tränarkontrakt med Graz 99ers i Österrike.
2. Skellefteå AIK.
3. Damkronorna.

Beskriv med tre ord hur du är som hockeytränare?

1. Ärlig, rättvis och hård.
2. Lugn, analytisk och engagerad.
3. Kall hjärna, fast hand och varmt hjärta.

Hur mycket tid i veckan lägger du ner på ditt jobb som tränare?

1. Som tränare på denna nivå är man aldrig ledig under säsongen.
2. Lite olika, match dag är det hela dagen, träningsdag ca 8 timmar, men jag har hockeyn i tankarna hela min vakna tid.
3. Fem till sex dagar i veckan.

Vilka egenskaper tycker du är viktigast att ha som hockeytränare?

1. Att vara ärlig och rättvis.
2. Att vara kunnig, veta vad man pratar om, ha en spel ide, bryta ner speliden och individ anpassa den.
3. Passion, action och vision

Vad är det som gjort att just du har fått jobbet som tränare på elitnivå?

1. Jag har jobbat hårt, Jag har haft viljan att alltid utvecklats och att alltid velat bli bättre.
2. Hårt jobb, tur, fått chansen i en framgångsrik förening, jobbat ihop med bra människor.
3. Jag hade några viktiga personer runt om mig som trodde på mig och gav mig chansen.

5.1 Likheter

Efter att har intervjuat de olika tränarna har det framgått att det finns vissa likheter som:

- Älskar ishockey
- Tänker hockey all sin vakna tid
- Viljan att jobba hårt
- Inte rädsla för att fatta beslut
- Tagit med sig spelarerfarenhet in i tränaryrket
- Noggranna
- Har haft en egen hockeykarriär

5.2 Olikheter

I intervjun framgår det olikheter mellan de olika tränarna som:

- Personligheter
- Taktik
- Bakgrund

6. Diskussion

Jag har fått svar på mina frågeställningar och intervjuer. De har både gett väntade, oväntade svar och åsikter. Det som fascinerar mig är att tränarna har så stora olikheter i deras personligheter. Som att vara en väldigt hård, tuff och kontrollerande ledare till att lika väl kunna vara en lugn och analytisk ledare. De jag tolkar från intervjuerna är att de likheter som finns mellan tränarna är grundorsaken till att dessa män har kommit långt i sina tränarkarriärer. Som tex. Hårt jobb, tänker hockey större delen av dygnet samt viljan att alltid utvecklas och bli bättre. Jag anser att det är lättare för pensionerade hockeyspelare att få möjlighet att utbilda sig och få chansen att bli tränare i en förening som man själv har spelat i. Kontakter och att vara på rätt plats vid rätt tillfälle med människor som inspirerar och som man trivs med har stor betydelse för att nå framgång som tränare.

Jag hade velat göra intervjuerna öga mot öga men avstånden har varit för stora. Jag skulle kunnat intervjua fler tränare för att få en större bredd i vad som krävs för att bli en tränare på elitnivå. För svensk ishockey tycker jag det är bra att värna om den stora hockeykompetens som finns hos alla pensionerade hockeyproffs. De som vill börja träna i en hockeyklubb borde prioriteras för där finns drivet och glöden till att alltid vilja bli bättre.

Intervjuer

Todd Björkstrand 2014-03-11

Stefan Klockare 2014-03-03

Leif Boork 2014-04-28

Bilaga 1.

Intervju med hockeytränare

Har du själv spelat hockey?

När bestämde du dig för att bli hockeytränare?

Varför ville du bli hockeytränare?

Har du gått några utbildningar inom hockey?

Vilket lag tränar du nu?

Beskriv med tre ord hur du är som hockeytränare?

Hur mycket tid i veckan lägger du ner på ditt jobb som tränare?

Vilka egenskaper tycker du är viktigast att ha som hockeytränare?

Vad är det som gjort att just du har fått jobbet som tränare på elitnivå?