

Svenska Ishockeyförbundet

Elittränarutbildningen



Hur skapades målen i spel 5 mot 5 under JVM 2015?

Johan Andersson

Handledare: Linus Berg

2015-04-27

Sammanfattning

Frågeställningen i denna undersökning är "Hur skapades målen i spel 5 mot 5 under JVM 2015". Undersökningen tittar på sex stycken delfrågeställningar inom målskytte. Hur snabbt från puckvinst görs målen, vilken zon sker puckvinsten, vart skjuts skotten, vilket skott skjuts, hur många är direktskott och hur många är returskott. Syftet är att kunna använda denna fakta vid inläringen av olika moment inom målskytte.

102 mål som gjordes vid JVM 2015 analyseras utifrån de sex olika delfrågeställningarna genom att titta på videoklipp och matcher från turneringen.

Undersökningen visar bl a att snitttiden för ett mål är 6 sekunder från puckvinst till mål. 50 % av målen görs efter puckvinst i anfallszonen, 13,7 % i neutral zon och 36,3 i defensiv zon. Sverige skapar flest mål efter puckvinst i anfallszon. Kanada skapar flest mål efter puckvinst i neutral zon och defensiv zon. Studien visar också att ca 70 % av målen görs på olika sorters handledsskott, ca 55 % av målen sker på olika sorters direktskott och att ca 20 % av målen är returskott.

Innehållsförteckning

1. Inledning.....	4
2. Bakgrund.....	5
3. Syfte.....	6
4. Metod.....	7
5. Resultat.....	8
6. Diskussion.....	19

1. Inledning

Målskyttet är en del som ofta debatteras inom svensk ishockey. Under sommaren 2014 tog Svenska Ishockeyförbundet fram fyra förbättringsområden där målgörande var ett av dem.

Sedan Juniortemautredningen startade 2002 har flera utbildningsmaterial tagits fram där målskytte har varit i fokus. T ex Ishockeyns tekniska grunder, skottrampsträning, Övningsbanken m fl. Med denna undersökning vill jag hitta fakta inom olika delar av målskyttet som kan vara till grund när målskyttet ska utvecklas. T ex så kommer denna undersökning visa att 54 % av alla målen i spel 5 mot 5 i JVM gjordes på ett direktskott. Dessa siffror bevisar att direktskott är en viktig del av målskyttet på internationell juniornivå och att det är viktigt att kunna skjuta snabbt. Nästa steg är att gå tillbaka till utbildningsmaterialet och hitta delar som handlar om att skjuta snabbt för att sedan göra övningar där spelarna får träna på dessa moment. Det ger mer tyngd till en direktskottsövning om fakta säger att 54 % görs på just direktskott.

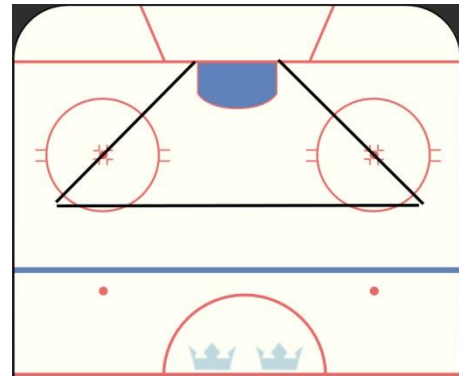
Frågeställningen i denna undersökning är "Hur skapades målen i spel 5 mot 5 under JVM 2015". Undersökningen tittar också på vilka lag som är mest framgångsrika på att skapa mål utifrån olika delar av banan. Dessa siffror kan sedan ligga till grund för att titta närmare på filmklipp där dessa lag utför momenten. T ex gör Kanada 14 mål efter puckvinst i egen zon. Här är det intressant att se vad som gör att deras spelvändningar och ingångar skapar så många mål. Dessa filmklipp kan sedan analyseras och visas för spelare vid inläring av dessa moment.

Med flera underkategorier som t ex hur snabbt från puckvinst målen görs, vilket skott som utförs och hur många som är returskott hoppas jag hitta flera intressanta siffror som kan fungera som grund för diskussioner om framtida utbildningsmaterial och framtagande av övningar inom målskytte.

2. Bakgrund

Anledningen till att undersökningen enbart analyserar spel 5 mot 5 är bl a att spelet skiljer sig väldigt mycket om man jämför 5 mot 5 spelet med t ex Power Play. En annan anledning till valet är att Juniorkronorna analyserar sina målchanser i spel 5 mot 5, målchanserna delas också upp i statistiken om puckvinsten sker i defensiv, neutral eller anfallszon. På sådant sätt kan man se mönster i vilka delar av spelet som är positivt respektive negativt.

Juniorkronorna använder en skottkarta med markeringar utifrån en yta som sägs markera vart 90 % av alla målen görs. Denna bild finns till höger. Någon fakta till dessa uppgifter om att 90 % av målen ska göras inom denna yta har ej hittats.



När det gäller tidigare forskning i ämnet finns det t ex Thomas Magnussons undersökning från 2010 "Målskytte en analys från JVM 2010" En undersökning som gjordes på målen från de tre bästa nationerna i JVM 2010. Här analyserades Sverige, USA och Kanadas mål. Undersökningen visar att ca 50% av målen skapas efter puckvinst i anfallszon, 20 % i neutral zon och 30 % i defensiv zon. Thomas Magnusson redovisar även att 66 % av målen sker på olika sorters handledsskott, 13 % på slagskott och 15 % på backhandskott.

Mikael Gath skrev 2014 ett arbete utifrån "Var är det bäst att vinna puck för att göra mål" Här undersöks 312 mål från SHL och Hockeyallsvenskan (även Power Play). Undersökningen kommer fram till att 61 % av målen görs efter puckvinst i anfallszonen, 12 % i neutral zon och 27 % efter puckvinst i defensiv zon. Tiden från puckvinst till mål är i snitt sex sekunder.

En artikel som snuddar vid ämnet är "Analytics, not statistic, driving NHL evolution" som skrevs av Arik Parnass på NHL.com och handlar om analyser av spelet i NHL. Artikeln påstår att "*Manual tracking of games has uncovered evidence opposing the use of dump and chase as a primary strategy. Controlled entries of the offensive zone lead to, on average, twice as many shot attempts as dump-ins. And contrary to popular belief, forcing the other team to move the puck 200 feet doesn't appear to significantly decrease opposition chances*". Denna fakta säger alltså att ett spel med kontrollerade ingångar skapar dubbelt så många skottförsök som ett spel med fokus på att dumpa.

3. Syfte och frågeställning:

Syftet med undersökningen är att få en totalbild av hur samtliga mål i spel 5 mot 5 görs. Undersökningen utgår från frågeställningen: Hur skapades målen i spel 5 mot 5 under JVM 2015? Utifrån denna frågeställning är sex stycken olika parametrar framtagna för att ge en bredare bild av frågeställningen. Dessa sex parametrar är:

- Hur lång tid tar det från puckvinst till mål görs?
- Vilken zon sker puckvinsten i?
- Varifrån sköts skottet som ledde till mål?
- Vilket sorts skott gjordes målet på?
- Hur många av målen är returskott?
- Hur många av målen är direktskott?

Dessa sex punkter kommer analyseras i diskussionsdelen för att generera fakta inom ämnet målskytte som kan användas för vidare analyser.

4. Metod

Undersökningen genomfördes med hjälp av videosekvenser på samtliga mål som gjordes under JVM 2015 i spel 5 mot 5. Videosekvenserna är tagna från Svenska Ishockeyförbundets matchfilmer från JVM samt Internationella Ishockeyförbundets mediearkiv. Varje mål analyserades utifrån de sex olika parametrarna. Ett dokument fylldes i där de sex olika parametrarna noterades. En skottkarta fylldes i för att redovisa vart målen gjordes ifrån. En sammanfattning av dessa dokument redovisas i resultatdelen i denna undersökning.

4.1 urval

Samtliga mål som gjordes i spel 5 mot 5 i JVM analyseras förutom Schweiz och Tysklands mål från relegationomgångarna som inte fanns tillgängliga för analys. Eftersom alla mål analyseras ger det en bred bild av internationell juniorhockey. Resultatet redovisas både lagvis och totalt för att kunna ge en helhetsbild över hela JVM, men även kunna visa hur varje lag skapar sina mål.

5. Resultat

Resultaten av undersökningen presenteras här med en sida per lag. Detta för att lättare kunna urskilja vilket lag som är bra inom vissa områden. I slutet av resultatdelen finns en sammanfattning av samtliga mål i undersökningen. När det gäller Schweiz och Tyskland är deras mål från relegation inte medräknade då matcherna inte fanns tillgängliga för analys. Tyskland gjorde inga mål i spel 5 mot 5 i gruppspelen.

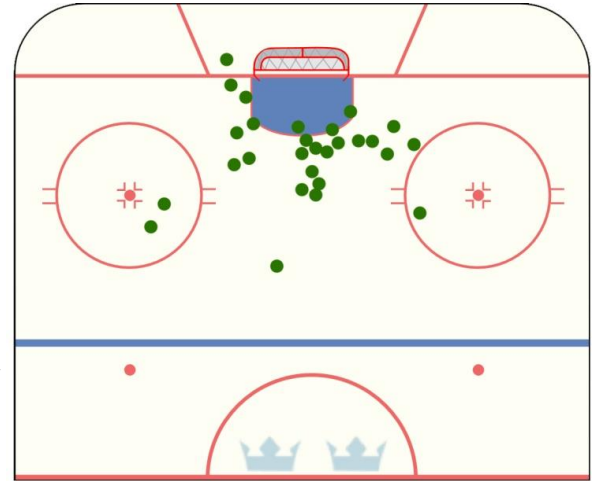
Samtliga sex delfrågeställningar som presenterades i metoddelen kommer besvaras med hjälp av fakta från de analyserade målen från respektive lag. I den totala sammanfattningen ges en totalbild av gjorda mål i spel 5 mot 5.

5.1 Kanada

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

28 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Kanadas mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 8 mål (28,5%) snitt 5,3 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 6 mål (21,5 %) snitt 5,6 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i defensiv zon - 14 mål (50 %) snitt 7,3 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 6,4 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

21 st handledsskott (olika varianter) (75 %)

4 st styrsnitt (14 %)

2 st Backhandskott (7%)

1 st Slagskott (4%)

Direktskott

18 av 28 mål görs på direktskott (64 %)

13 av 18 på handledsskott

4 av 18 på styrsnitt

1 av 18 på slagskott

Returtagning

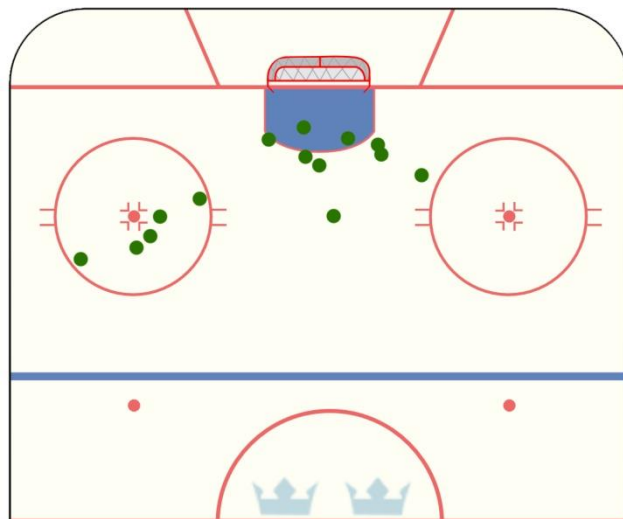
6 av 28 mål är returskott (21,5 %)

5.2 Ryssland

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

14 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Rysslands mål sköts



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 5 mål (35 %) snitt 3,6 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 3 mål (22 %) snitt 6,3 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i defensiv zon - 6 mål (43 %) snitt 7,5 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 5,8 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

9 st handledsskott (olika varianter) (65 %)

1 st styrsnitt (7 %)

3 st Backhandskott (21 %)

1 st Slagskott (7 %)

Direktskott

10 av 14 mål görs på direktskott (65 %)

5 av 10 på handledsskott

1 av 10 på styrsnitt

3 av 10 på backhandskott

1 av 10 på slagskott

Returtagning

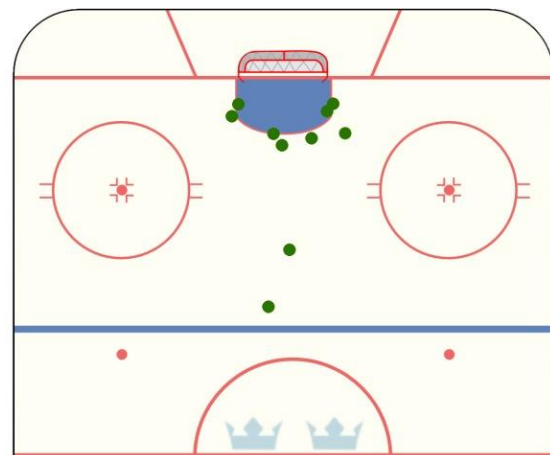
4 av 14 mål är returskott (28,5 %)

5.3 Slovakien

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

10 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Slovakiens mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 7 mål (70 %) snitt 5,7 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 1 mål (10 %) snitt 6 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i defensiv zon - 2 mål (20 %) snitt 7 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 6,0 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott göra målen på

7 st handledsskott (olika varianter) (70 %)

2 st Backhandskott 21 %)

1 st Slagskott (7 %)

Direktskott

5 av 10 mål görs på direktskott (50 %)

4 av 5 på handledsskott

1 av 5 på slagskott

Returtagning

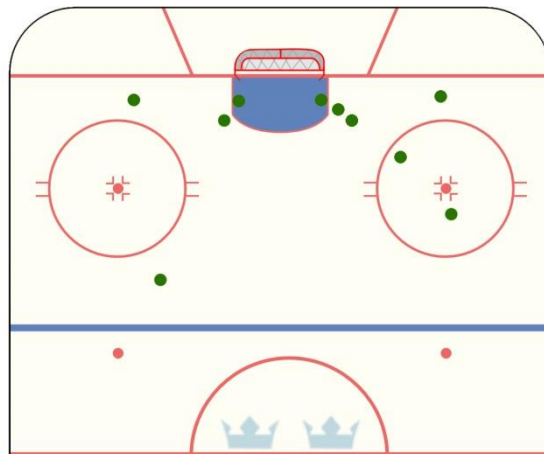
2 av 10 mål är returskott (20 %)

5.4 USA

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

10 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart USA:s mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 7 mål (70 %) snitt 7,6 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 0 mål (0 %)

Puckvinst i defensiv zon - 3 mål (30 %) snitt 7,3 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 7,5 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

8 st handledsskott (olika varianter) (80 %)

1 st Backhandskott (10 %)

1 st Styrskott (10 %)

Direktskott

3 av 10 mål görs på direktskott (30 %)

2 av 3 på handledsskott

1 av 3 på styrskott

Returtagning

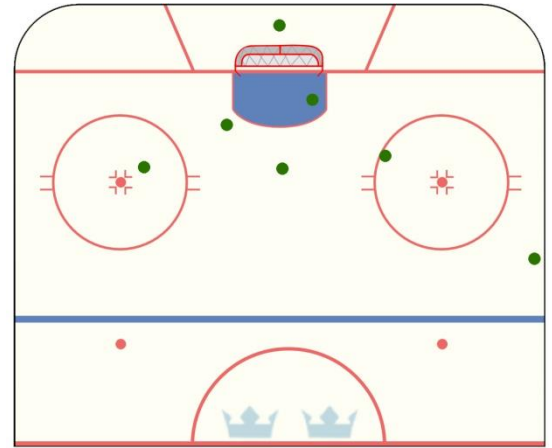
2 av 10 mål är returskott (20 %)

5.5 Finland

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

7 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Finlands mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 4 mål (58 %) snitt 2,7 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 0 mål (0 %)

Puckvinst i defensiv zon - 3 mål (42 %) snitt 7,3 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 4,7 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

4 st handledsskott (olika varianter) (58 %)

1 st Backhandskott (14 %)

1 st Styrskott (14 %)

1 st Slagskott (14 %)

Direktskott

2 av 7 mål görs på direktskott (29 %)

1 av 2 på handledsskott

1 av 2 på styrskott

Returtagning

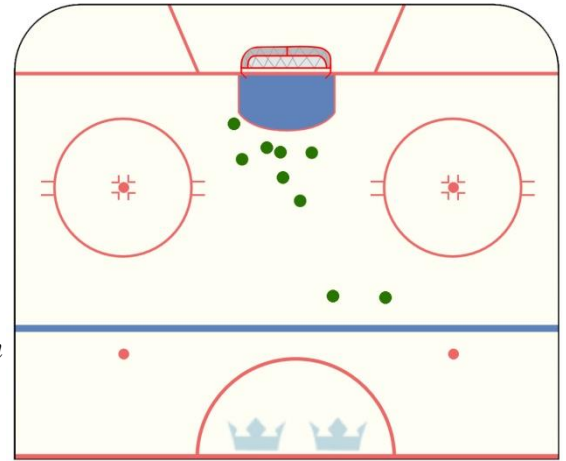
2 av 7 mål är returskott (29 %)

5.6 Tjeckien

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

9 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Tjeckiens mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 5 mål (56 %) snitt 4,4 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 1 mål (11 %) snitt 6 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i defensiv zon - 3 mål (33 %) snitt 7 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 5,4 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

7 st handledsskott (olika varianter) (78 %)

1 st Styrskott (11 %)

1 st Slagskott (11 %)

Direktskott

5 av 9 mål görs på direktskott (56 %)

4 av 5 på handledsskott

1 av 5 på styrskott

Returtagning

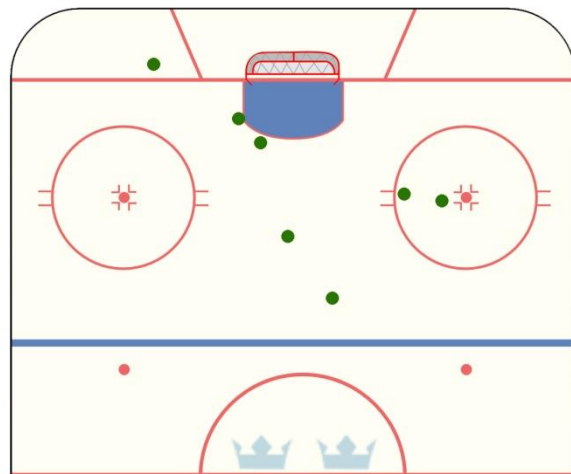
1 av 9 mål är returskott (11 %)

5.7 Schweiz

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

7 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Schweiz mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 6 mål (86 %) snitt 4,1 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 0 mål

Puckvinst i defensiv zon - 1 mål (14 %) snitt 8 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 4,7 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

5 st handledsskott (olika varianter) (72 %)

2 st Slagskott (28 %)

Direktskott

5 av 7 mål görs på direktskott (72 %)

4 av 5 på handledsskott

1 av 5 på slagskott

Returtagning

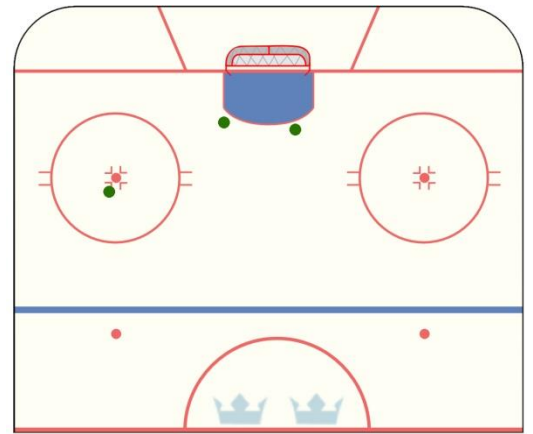
2 av 7 mål är returskott (29 %)

5.8 Danmark

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

3 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Danmarks mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 0 mål

Puckvinst i neutral zon - 2 mål (67 %) snitt 4 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i defensiv zon - 1 mål (33 %) snitt 9 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 5,6 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

2 st backhandskott (67%)

1 st Slagskott (33 %)

Direktskott

0 mål görs på direktskott

Returtagning

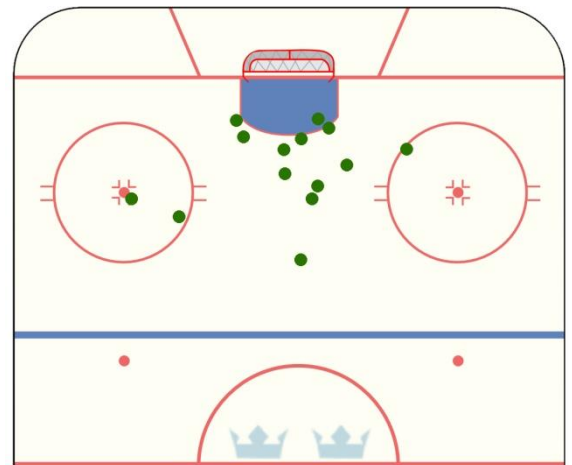
0 mål är returskott

5.9 Sverige

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

14 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar vart Sveriges mål sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 9 mål (64 %) snitt 4,7 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i neutral zon - 1 mål (7 %) snitt 5 sekunder från puckvinst till mål

Puckvinst i defensiv zon - 4 mål (29 %) snitt 9 sekunder från puckvinst till mål

Totalt snitt: 6,4 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott göra målen på

10 st handledsskott (olika varianter) (72 %)

2 st Styrskott (14 %)

2 st backhandskott (14%)

Direktskott

7 av 14 mål görs på direktskott (50 %)

5 av 7 på handledsskott

2 av 7 på styrskott

Returtagning

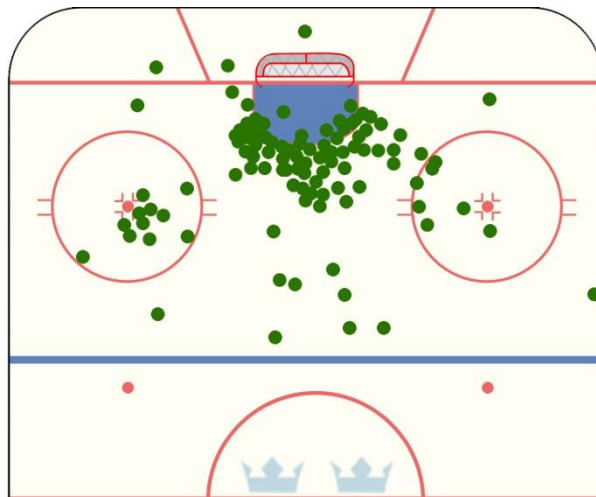
3 av 14 mål är returskott (21 %)

5.10 Total sammanställning

Antal gjorda mål i spel 5 mot 5

102 mål totalt i spel 5 mot 5

De gröna markeringarna visar målen sköts ifrån



Puckvinst

Puckvinst i offensiv zon - 51 mål (50 %) snitt 4,9 sekunder från puckvinst till mål - 252

Puckvinst i neutral zon - 14 mål (13,7 %) snitt 5,3 sekunder från puckvinst till mål - 74

Puckvinst i defensiv zon - 37 mål (36,3 %) snitt 7,6 sekunder från puckvinst till mål - 284

Totalt snitt: 6 sekunder från puckvinst till mål görs

Vilket skott görs målen på

71 st handledsskott (olika varianter) (69,6 %)

10 st Styrskott (9,8 %)

8 st slagskott (7,8 %)

13 st backhandskott (12,7 %)

Direktskott

55 av 102 mål görs på direktskott (54 %)

38 av 55 på handledsskott

10 av 55 på styrskott

4 av 55 på slagskott

3 av 55 på backhandskott

Returtagning

22 av 102 mål är returskott (21,5 %)

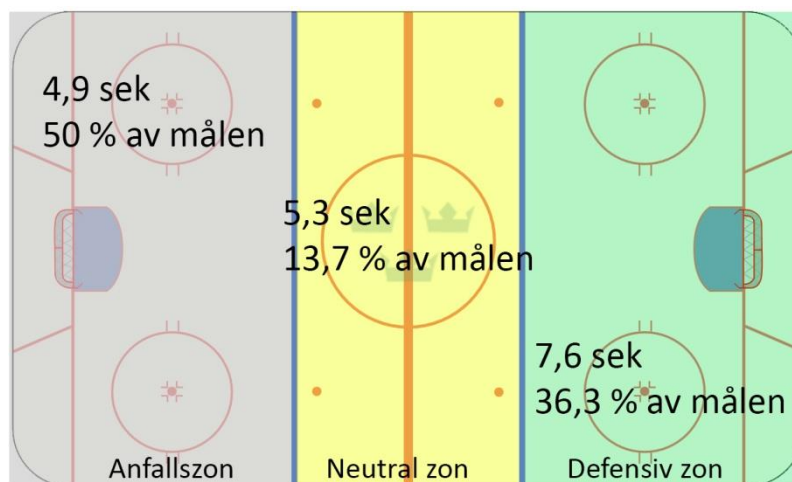
6. Diskussion

JVM 2015 avgjordes på liten rink. Om undersökningen utfördes på internationell rink kan resultat bli annorlunda. Målen som Schweiz och Tyskland gjorde i kvalmatcherna är inte medräknade då jag inte fick tag på matchfilmerna från dessa matcher. För att underlätta läsningen av diskussionsdelen är den uppdelad efter de sex olika delfrågeställningarna nedan.

6.1 Hur lång tid tar det från puckvinst till mål görs? Vilken zon sker puckvinsten i?

Den totala snitttiden från puckvinst till mål är ca 6 sekunder (5,98 sek) vilket är samma siffror som Mikael Gath fick i sin undersökning av SHL och Hockeyallsvenskan 2014. Resultatet efter uppdelning i olika delar av banan visar att snitttiden för mål efter puckvinst i anfallszonen är 4,9 sekunder, neutral zon 5,3 sekunder och defensiv zon 7,6 sekunder.

Resultatet av antalet mål utifrån respektive zon visar att 50 % av målen görs efter puckvinst i anfallszonen. 13,7 % i neutral zon och 36,3 i defensiv zon. Något som Thomas Magnusson också analyserade i sin undersökning 2010. Hans resultat var 50 % i anfallszonen, 20 % i neutral zon och 30 % i defensiv zon. Minskningen i neutral zon kan förklaras av att neutrala zonen blivit mindre.



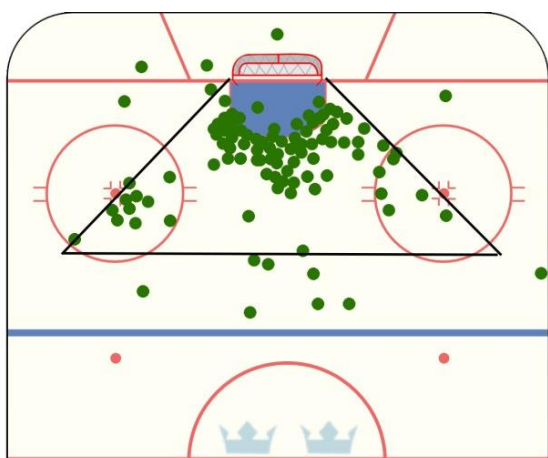
De lagen som är bäst på att göra mål utifrån olika delar av banan presenteras nedan. Sverige gör flest mål av alla lag efter puckvinst i anfallszonen med 9 mål och ett snitt på 4,7 efter puckvinst till mål. Sverige spelar också med ett uttalat hårt presspel i anfallszonen vilket också antalet mål visar. Kanada gör 6 mål efter puckvinst i neutral zon med ett snitt på 5,6 sekunder efter puckvinst till mål. Kanada gör 14 mål efter puckvinst i defensiv zon med ett snitt på 7,3 sekunder från puckvinst till mål. För att utveckla sitt lags spel att skapa mål från olika delar av banan kan man lära sig av att titta på filmklipp på målen dessa lag skapar. Att titta på de som gör det bäst är ett bra sätt att utveckla sitt lags spel.

Enligt artikeln skriven av Arik Parnas skapar ett lag som fokuserar på kontrollerade ingångar dubbelt så många skottförsök som ett lag som fokuserar på att dumpa. Detta visar att spelvändningar och ingångar är en viktig del av spelet. Eftersom 36,3 % av målen sker på ingångar efter puckvinst i defensiv zon

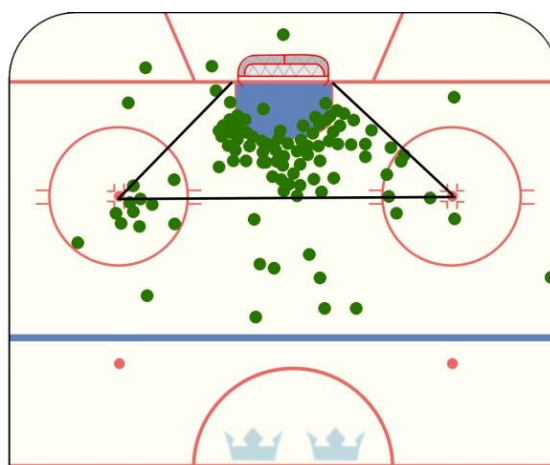
6.2 Varifrån sköts skottet som ledde till mål?

En stor del av målen görs precis framför målet. Juniorkronorna jobbar efter skottkarta 1 nedan när de räknar målchanser. Skott innanför denna markering räknas som målchanser. Den kallas för 90 % ytan och det bekräftas i stort sätt med denna studie. I detta JVM gjordes 87 % av de 102 målen i spel 5 mot 5 målen på skott innanför markerat område. Sverige gjorde samtliga mål innanför markerat område. Om vi flyttar markeringen närmare målet (se skottkarta 2 nedan) är det 76 av 102 (74,5 %) av målen som görs inom detta område. Det säger sig självt att är vi inom detta område måste en spelare kunna skjuta snabbt. Något som också bekräftas när jag tittar på filmklipp på målen. Inom detta område blir det ännu viktigare att kunna snabbt och under press. Något som bör tränas på.

Skottkarta 1



Skottkarta 2



6.3 Vilket sorts skott gjordes målet på?

71 st av 102 mål (69,8 %) sker på handledsskott. Definitionen av ett handledsskott är många. Snap shot, wrist shot m fl. Här är alla olika handledsskott medräknade. Det är också intressant att det görs fler mål på backhand (13 st,) än vad det görs på slagskott (8st) Dock bör man tänka på att många slagskott leder till mål på andra sätt som t ex styrningar och retur. Thomas Magnussons studie 2010 visade att 66 % gjordes på handledsskott. Ett medskick jag vill göra är att träna på olika sorters handledsskott då skotten utförs på olika sätt och vid olika kroppspositioner.

6. 4 Hur många av målen är returskott?

22 av 102 mål är returskott (21,5%) vilket även den tidigare undersökningen som Thomas Magnussons gjorde där han analyserade samtliga mål (även Power Play) för de tre bäst placerade lagen hade Sverige 20%, Kanada 18 % och USA 24 % av sina mål på retur. Det visar alltså att vart femte mål görs på retur. Därför är det också viktigt att på träningar nöta returtagning och vara noggrann i momenten. Returtagningen ska ske i hög fart för att sedan kunna utföras på matcherna samma sätt i matcherna.

6. 5 Hur många av målen är direktskott?

55 av 102 mål sker på direktskott varav 38 st är handledsskott. När det gäller definitionen av ett direktskott har jag valt att definiera det som ett skott som sker i samma rörelse. Mål som sker på "quick release" Alltså när spelaren tar emot pucken först och skjuter direkt i samma rörelse ingår i denna beräkning. Här tycker jag det är väldigt intressant att analysera hur vi tränar målskytte. När mer än hälften av målen sker på direktskott borde också våra övningar vara anpassade efter det. T ex med passare precis innan ett skott. När jag tittar på videoklipp på målen märker jag att det är väldigt olika skott som skjuts. Spelaren måste ofta parera med kroppen för att kunna skjuta. Mitt medskick till hockeysverige är att träna på att skjuta olika sorters direktskott från olika positioner.

Referenslista

Videoklipp

Svenska Ishockeyförbundets matcharkiv, Tjurhorsgränd 6, Johanneshov

Internationella Ishockeyförbundets mediearkiv för JVM 2015:

<http://www.worldjunior2015.com/en/media/>

Litteratur

Magnusson Thomas (2010) *Målskytte - En analys från JVM 2010*

Gath, Mikael (2014) *Var är det bäst att vinna puck för att göra mål*

<http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Kurser/Specialarbeten/>

Parnas, Arik (2015) Analytics, not statistics, driving NHL evolution

<http://www.nhl.com/ice/news.htm?id=754099>