

Svenska Ishockeyförbundet

Elit kurs

Vad harú för klubba?

av Mats Waltin

Handledare: Göran Lindblom

2015-05-28

Sammanfattning

Då jag ibland upplevt att det är trender mer än det funktionella som påverkat valet av klubba undrar jag vilken kravbild man har som spelare och hur man prioriterar i sitt val. Jag vill därför ta reda på hur kravbilden och prioriteten ser ut utifrån den roll man har som spelare och hur rollen påverkar spelet. Det intressanta är att många spelare inte själva har svar på de frågor som kan finnas.

Utifrån att dokumentera fem olika spelkaraktärers skott och passningar under fem matcher samt intervjuer med de olika spelkaraktärerna har jag sökt svar på mina frågor. Resultatet av min dokumentation, skott och passningar under fem matcher, visar att valet av klubba borde styras mer av passningar än skott. Intervjuerna och mina egna slutsatser visar motsatsen, att många spelare skulle utveckla sitt spel ännu mer med en noggrann analys av sin spelstil och sitt val av klubba.

Man prioriterar ofta skottet mycket högre än passningen men man kan fråga sig om det verkligen är det viktigaste om man skjuter ett skott per match, samtidigt som man har femton passningar under samma tid.

Innehållsförteckning

| | |
|--|----------------|
| 1. Inledning | sid. 1 |
| 2. Bakgrund | sid. 1 |
| 3. Syfte och frågeställning | sid. 2 |
| 4. Metod | sid. 2 |
| 5. Urval | sid. 2 |
| 6. Resultat | sid. 3 |
| 6.1 Intervjuer | sid. 4 |
| 7. Diskussion | sid. 10 |

Inledning

Under de år jag varit verksam inom hockey har jag ofta funderat kring valet av hockeyklubbans utformning. Varför spelare väljer just den klubban dom spelar med. Jag har till och från diskuterat med spelare om valet av exempelvis klubbladets storlek och framförallt bladets kurva.

Detta kombinerat med spelarens individuella spelegenskaper och rollen i laget har ibland gjort mig nyfiken, och även förvånad över, hur och varför man valt vissa klubblad att spela med.

Dessutom blir det än mer intressant när jag ibland märker att många spelare kanske inte själva har svar på de frågor som kan finnas. Upplever att det ibland är trender som påverkar mer än det funktionella.

Bakgrund

Spelar jag med den bästa klubban utifrån det jag gör på isen?

Jag har en tanke om att man som spelare skulle se klubbans utformning med större intresse och bredare perspektiv, om man fick se noggrant dokumenterat underlag över hur ofta man använder sin klubba i det konstruktiva spelet, under spelets 60 minuter.

Att klubban är ett känsligt verktyg byggt på den subjektiva känslan är självklart. Trots det tror jag att man med mer vetskap om det faktiska användandet skulle vara mer öppen och nyfiken att testa mer innan man gör sitt val.

Syfte och frågeställning

Vad är kravbilden på min klubba om jag är en defensiv back som bygger mitt spel på fysik och försvarsinriktning?

Var ligger prioriteten vid valet av klubba för en spelförande forward som ska påverka det konstruktiva spelet?

För att få svar på mina frågor och skapa en klar bild över klubbans användande under match, i det konstruktiva spelet, behöver jag en så bred information som möjligt. Jag har därför valt ut fem spelare i olika roller med olika spelkaraktärer och räknat deras passningar och skott under ett antal matcher.

Metod

De fem olika spelkaraktärer jag valt att "tagga" har jag följt under fem matcher och summerat deras skott och passningar, som jag räknat under varje match.

För att få fram ett genomsnittligt värde över 60 minuter, har endast skott och passningar i fem mot fem spel räknats. Powerplay och boxplay förändrar värdet och då jag mer är ute efter ett allmänt värde, har jag valt bort dessa sekvenser.

För att bredda min information har jag även ställt ett antal frågor till de fem spelare jag följt under matcherna, om deras val av klubba. Frågor och svar är redovisade under "Resultat".

Urval

Mitt urval är baserat på fem spelare, två backar och tre forwards, med olika roller enligt följande:

Defensiv back

Offensiv back

Spelförande forward

Avslutande forward

Kompletterande forward

Resultat

Här redovisas antalet passningar och skott under fem matcher där spelarna uteslutande spelat 5 mot 5.

Med skott räknas när spelaren gör skottrörelse och träffar pucken.

Med passning räknas när spelaren har för avsikt att spela pucken till en medspelare och pucken lämnar bladet. Notera att det inte är resultat av skott och passning som räknats.

| Passningar under fem matcher i 5 mot 5 spel | | |
|--|-------------------------|-----------------------------|
| Spelare | Antal passningar | Genomsnitt per match |
| Defensiv back | 57 | 11,4 |
| Offensiv back | 63 | 12,6 |
| Spelförande forward | 68 | 13,6 |
| Avslutande forward | 26 | 5,2 |
| Kompletterande forward | 42 | 8,4 |

| Skott under fem matcher i 5 mot 5 spel | | |
|---|--------------------|-----------------------------|
| Spelare | Antal skott | Genomsnitt per match |
| Defensiv back | 9 | 1,8 |
| Offensiv back | 8 | 1,6 |
| Spelförande forward | 3 | 0,6 |
| Avslutande forward | 4 | 0,8 |
| Kompletterande forward | 10 | 2,0 |

Intervjuer

Jag ställde fem frågor om val av klubba till de fem spelare jag följt under matcherna och de fick även berätta fritt, redovisas som "Övrigt".

Fråga:

Vad kännetecknar ett bra blad för dig?

Svar:

Defensiv back

Högt, underlättar att snabbt få kontroll på pucken. Lite "open" och böj, underlättar att snabbt skyffla iväg passningar och "chippar".

Offensiv back

Att känslan är bra. Med det menar jag att bladets vinkel och flex är optimal för mig. Även att känslan är bra när pucken träffar och behandlas av bladet. Även att bladet ger mig goda möjligheter att använda både backhand och forehand.

Spelförande forward

Ganska rakt och att hela bladet ligger i isen.

Avslutande forward

Att man kan ha bra kontroll i alla moment, bra precision i pass och skott.

Kompletterande forward

Bladet ligger bra i isen vid dragning och skott. Rätt "hook" för känsla och avslut.

Fråga:

Vad är det viktigaste med bladet?

Svar:

Defensiv back

Viktigast för mig är att enkelt kunna hantera och leverera pucken snabbt och säkert. Alltså ett relativt rakt och högt blad.

Offensiv back

Dess vinkel och känslan när bladet behandlar pucken. Även viktigt för mig att mycket av bladet är i isen när jag spelar, alltså ett relativt rakt blad.

Spelförande forward

Vinkeln mellan skaft och blad. Standard är 6, jag har 4 (stor vinkel) för att hela bladet och inte bara hälen på bladet ligger i isen.

Avslutande forward

Att vinkeln framförallt ger ett bra skott (handledsskott).

Kompletterande forward

Att puckmottagningar, dragningar och skott är optimerade. Inget lämnas åt slumpen. Känslan och helheten är trevlig att se och känna på.

Fråga:

Hur ofta testar du en ny klubba?

Svar:

Defensiv back

Ungefär en gång per säsong

Offensiv back

Inför varje säsong.

Spelförande forward

I princip aldrig

Avslutande forward

Har testat ny klubba ca 5 gånger de senaste 10 åren.

Kompletterande forward

Som yngre några gånger under säsong. Nu efter jag hittat ett blad som jag kan lita på är jag inte intresserad av att byta än på ett tag i alla fall.

Fråga:

Vad är prioritet 1 för dig vid val av klubba? Skott eller pass?

Svar:

Defensiv back

Pass

Offensiv back

Skott

Spelförande forward

Pass, eller egentligen puckbehandling.

Avslutande forward:

Skott

Kompletterande forward:

Högsta prioritet är att skotten sitter där dom ska. Både direkta skott och snabba skott i trånga lägen.

Fråga:

Hur kom du fram till den klubba du har idag, både flexmässigt och bladets utformning?

Svar:

Defensiv back

Genom analys av min spelstil. Enkel hantering av pucken, relativt hård klubba som passar bra till pass och kamp.

Offensiv back

Flexmässigt har jag gått från hårda träklubbor/hybridklubbor till numera mjukare kompositklubbor för att kunna utnyttja dess flex maximalt. Bladet mitt har jag använt sen juniortiden och jag har alltid gillat det. Provat andra blad men inte hittat något bättre.

Spelförande forward

Provade olika "curve" när jag var yngre, sen började jag fila undersidan för att få fram vinkeln. Har alltid haft styva klubbor. Jag tycker puck kontrollen blir bättre med styvt skaft.

Avslutande forward:

Vill ha en rätt mjuk flex (87) för att kunna utnyttja flexen så mycket som möjligt vid snabba handledsskott. Bladets utformning är tänkt att vara rätt så allround, vill kunna få bra precision i både skott (backhand och forehand) och passningar.

Kompletterande forward:

Har formerat ett blad efter ett befintligt blad som jag optimerat med både ändrad "hook" och filat uppe och nere för att bladet ska ligga i isen så mycket som möjligt. Mjuk klubba för snabba skott även när pucken kommer fel eller kommer snabbt.

Övrigt

Defensiv back

Viktigt för mig är även längden på klubban för att ha god räckvidd i försvar. Jag använder så lång klubba som möjligt med bibehållen puck kontroll.

Offensiv back

Kör numera flex 82 och ett blad som är vinkel TS22

Spelförande forward

Många spelare prövar olika "curve" men få testar olika "lie" (vinkeln på skaft/blad). Jag tycker att "lie" är lika viktigt som "curve"

Avslutande forward

-

Kompletterande forward

Lämnar inget åt slumpen. Ingen puck ska hoppa över eller under i viktiga positioner.

Diskussion

Utifrån resultatet, summeringen av skott och passningar som jag räknat under fem matcher, kan man konstatera att valet av klubba borde styras mer av passningar än skott. Jag har en annan uppfattning då jag tycker att skottet ofta får mycket högre prioritet än passningen. Är flexen (klubbskaftets styvhet) och bladets kurva verkligen det viktigaste om man skjuter ett skott per match samtidigt som man har femton passningar under samma tid?

I en tid när vi jobbar för ett högre tempo i spelet, utan bekostnad av sämre puckkontroll, kanske man ska lägga större vikt vid en klubb avsedd för bättre passningsmottagningar och om möjligt bättre passningar.

Jag upplever att en kraftig kurva på bladet ofta kan skapa svårigheter vid mottagningar, framförallt på backhand. Har man även ett blad som är "open" kan det krävas ett moment till, då jag ofta ser att pucken gärna hamnar på högkant vid mottagning, innan man skjuter eller ska leverera ett snabbt pass.

Jag kan sakna det som en spelare uttrycker i svarsformuläret, nämligen "en analys av min spelstil".

Jag kan tycka att med tanke på spelarnas bättre fysik och spelets allt högre tempo, kanske man skulle testa större och rakare klubblad för att i alla moment få större puckkontroll.

I det arbete jag gjort bekräftas mina tankar och övergår till en övertygelse, att många spelare skulle kunna utveckla sitt spel ännu mer, med en noggrann analys av sin spelstil och sitt val av klubb.