



Studieövningar – Regelboken 2018–2019

Bakgrund: Att öva in och lära sig regler är väldigt personligt och görs på olika sätt. Vi hoppas genom denna övning att du ska ha möjligheten att besvara en regelfråga men också få en möjlighet att mer praktiskt använda den nya regelboken och leta i den efter regelns benämning, sida och paragraf i regeln. Detta kommer skilja sig på något sätt från tidigare år och kan underlätta när man vill lära sig att hitta och arbeta i det uppdaterade regelverket.

Avsnitt 1. Att hitta i regelboken:

1. Overtime ska spelas in en match enligt seriemetod 5:7. En minut in i overtimeperioden utvisas en spelare i varje lag på mindre straffet. Hur många spelare ska lagen ställa upp med när spelet återstartas?

Svar: _____

Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

2. Under spel upptäcker målvakten att hans klubba har gått sönder. Han lägger ned den på isen bakom sig själv. Kort därpå skjuter motståndarna ett skott. Skottet tar på klubban som ligger bakom målvakten, mellan målvaktens rygg och mållinjen, och hindras därför från att gå i mål. Domslut?

Svar: _____

Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

3. Spel 5-4. Avblåsning sker för målvaktsblockering och nedsläpp ska ske i ytterzonen för det lag som är fyra utespelare. Precis innan linjemannen ska släppa pucken börjar en spelare från varje lag att gruffas. Domaren utdömer ett mindre straff i vardera laget. Detta innebär kvittning och fortsatt spel 5-4. Får lagen byta spelare innan nedsläppet?

Svar: _____

Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

4. Under ett straffslag tar målvakten av sig sin hjälm. Domslut?

Svar: _____

Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



5. Lag A Lag B A29 – 5+20 57.01 (avtjänas av A11) A11 – 2 min 57.55 (Abuse - medan han är i utvisningsbåset)

Hur många spelare ska det vara på isen när spelet återstartas 57:55?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

6. Under en avvaktande offside spelar försvarande lag pucken ut på läktaren. Pucken touchar dock i skyddsglasat på vägen ut. Var ska spelet återstartas (pucken går ur spel över sargen inne i ytterzonen)?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

7. Lag A gör mål. Efter målet inser domartrion att lag A var för många spelare på banan samtidigt som målet gjordes. Domslut?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

8. Lag A har redan utnyttjat sin time out. Under ett spelstopp i slutet av matchen tar tränaren ändå fram sin taktiktafva och börjar instruera spelarna istället för att skicka in en startklar femma. Ska domaren varna laget för sent byte, eller ska domaren tillämpa regeln om Refusing to start play?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

9. En spelare blockerar pucken mot sargen med sina skridskor och domaren utdömer mindre straffet. Hur ska detta straff rubriceras av speakern?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
 121 63 JOHANNESHOV
 Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
 Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
 Telefax: 08-91 00 35
 E-post: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
 SE-121 63 JOHANNESHOV
 Visitors address: Tjurhornsgränd 6
 VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
 Telefax: +46 8 91 00 35
 E-mail: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se



10. En supporter kastar in ett ölglas på isen mitt under spel. Glaset hamnar inte i vägen för någonting och ena linjemannen kan snabbt plocka upp det lägga det över sargen. Åtgärd?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

11. En passning slås från försvarszonen diagonalt över banan och tas emot av en anfallare i offsideposition. Pucken touchade dock en motspelare i mittzonen. Är det offside, och var ska i så fall pucken släppas?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

12. Är det tillåtet att delta i spel om man har sin tröja nedstoppad i byxan?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

13. Lag A begär mätning av en klubba i lag B. Klubban visar sig vara godkänd och lag A ådöms ett lagstraff. Den spelare som ska avtjäna lagstraffet klagar då på domslutet (innan spelet hunnit återstarta) och ådöms mindre straffet för abuse. Hur många spelare ska lag A ställa upp med när spelet återstartas?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

14. En spelare i lag A utvisas mindre straffet. Efter att lagen har ställt upp för nedsläpp utvisas en spelare i lag B mindre straffet. Det blir nu spel 4-4. Ska nedsläppet flyttas till lag B:s försvarszon istället?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

15. En försvarande spelare tappar sin klubba. Han plockar då upp en klubba som tillhör en motståndare (klubban låg på isen). Motståndaren har åkt och bytt och drabbas inte av tilltaget. Domslut?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
 121 63 JOHANNESHOV
 Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
 Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
 Telefax: 08-91 00 35
 E-post: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
 SE-121 63 JOHANNESHOV
 Visitors address: Tjurhornsgränd 6
 VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
 Telefax: +46 8 91 00 35
 E-mail: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se



16. AIK möter Södertälje. En Södertäljespelare avancerar med pucken upp till mittlinjen och ska dumpa pucken ned i zon genom ett slagskott. Skottet träffar dock en AIK-spelare som är i sitt spelarbås, men som hänger ut över sargen. Domslut?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

17. Timrå möter Oskarshamn och mitt i den tredje perioden utdöms ett straffslag för Oskarshamn efter att en fri spelare gjorts ned bakifrån. Alla utespelare utom en straffskytt lämnar isen, men Timrås målvakt frågar en linjeman om han får byta med reservmålvakten för att försvara straffslaget. Vad ska linjedomaren svara?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

18. Ett mindre straff utdöms när matchklockan står på 11:00. När matchklockan står på 13:00 gör laget som är i numerärt överläge mål samtidigt som domaren avvaktar ytterligare ett mindre straff på det utvisade laget. Det visar sig då att utvisningsklockan står på 00:01. Vad händer?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

19. Under ett straffslag störs straffskytten av att någon i publiken lyser med en grön laser. Straffskytten missar skottet. Åtgärd?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

20. En spelare kallar en motståndare för "din jävla tattare". Domslut?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
 121 63 JOHANNESHOV
 Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
 Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
 Telefax: 08-91 00 35
 E-post: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
 SE-121 63 JOHANNESHOV
 Visitors address: Tjurhornsgränd 6
 VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
 Telefax: +46 8 91 00 35
 E-mail: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se



21. Vid tidpunkten 11:33 i den andra perioden i en match i HockeyAllsvenskan utvisas en utespelare Misconduct Penalty för dangerous equipment. Utvisningen beror på att spelaren inte bär halsskydd. Ska spelaren bege sig till omklädningsrummet eller till utvisningsbåset?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

22. Björklöven möter Västerås och leder med 2-1 i slutet av matchen. Västerås har tagit ut sin målvakt, men Björklöven får tag i pucken och går till anfall. En spelare är helt fri mot öppen målbud. Då hoppar Västerås målvakt in på isen trots att laget redan är 6 utespelare. Målvakten ställer sig i vägen för den fria Björklövenspelaren. Domslut?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

23. Mitt under ett pågående spel tappar målvakten sin hjälm i samband med en räddning. Pucken går direkt till en anfallande spelare som skjuter pucken in i mål. Domslut?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

24. Får en linjeman stoppa spelet för too many players på ett lag som redan har en avvaktande utvisning på sig?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

25. Ett mål görs medan det finns en anfallande spelare i målområdet. Domaren bedömer dock att spelaren var där tillfälligt. Vad mer måste domaren bedöma för att veta om han ska godkänna målet?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

26. Vilket lag ska lägga det första straffslaget vid ett straffslagsavgörande i en match i J20 SuperElit?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
 121 63 JOHANNESHOV
 Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
 Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
 Telefax: 08-91 00 35
 E-post: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
 SE-121 63 JOHANNESHOV
 Visitors address: Tjurhornsgränd 6
 VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
 Telefax: +46 8 91 00 35
 E-mail: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se



27. En spelare trippar en motståndare så att denne ramlar och åker in i sargen med en våldsam smäll. Domaren utdömer en utvisning. Ska detta rubriceras som tripping eller som boarding?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

28. Under en match i HockeyAllsvenskan tappar en spelare sin hjälm. Han tar dock på sig hjälmen direkt, men glömmer att knäppa hakremmen. Därefter fortsätter han spela. Åtgärd?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

29. En spelare befinner sig i ett friläge. Då kastar en motståndare sin klubba mot honom. Klubban passerar bredvid anfallaren och stannar framför, mitt emellan honom och målvakten. Åtgärd?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

30. Vid en målsituation i en match i HockeyAllsvenskan blir huvuddomaren osäker på om pucken har passerat mållinjen eller inte. Han ser inte pucken och beslutar sig för att kontrollera det hela med videomåldomaren. Måste domaren visa ett tecken när han stoppar spelet, och i så fall vilket tecken (inte telefontecknen)?

Svar: _____
 Regel: _____ Sida: _____ Paragraf: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
 121 63 JOHANNESHOV
 Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
 Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
 Telefax: 08-91 00 35
 E-post: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
 SE-121 63 JOHANNESHOV
 Visitors address: Tjurhornsgränd 6
 VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
 Telefax: +46 8 91 00 35
 E-mail: info@swehockey.se
 Internet: www.swehockey.se



Avsnitt 2 – Nya regler

Bakgrund: Till säsongen 2018-2019 så införs ett flertal nya regler som skiljer sig mot vad som har använts tidigare säsonger. I nedan övning så är du möjligheten att se den nya regeln och ges möjligheten att reflektera över vad den tidigare regeln så och användes. Att dels kunna den nya regeln men även att ha vetskap om skillnaden från tidigare år kommer skapa förutsättningar för att korrekt beslut tas på isen.

1. Regel 1 - Banan

Målområde – Målområdet ska markeras enligt följande: Med centrum 121,5 cm från mitten av målburen ska en linje markeras från mållinjen och framåt i banan. Dessa linjer sträcka sig i 90 grader från mållinjen mot blålinjen och de ska förbindas med varandra genom en del av en cirkel med radien 183 cm mätt från mitten av mållinjen. Alla dessa linjer ska vara 5 cm breda och röda. En 15 cm lång, 5 cm bred röd linje ska markeras på båda sidor av målområdet, 15 cm ned från där sidolinjerna slutar. Dessa linjer ska markeras in i målområdet.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

2. Regel 5 – Lagen

Kvalificerade spelare – Ett lag ska bestå av minst 11 och maximalt 22 spelare. Maximalt 20 utespelare får listas i laguppställningen. I förbundsserier ska 2 målvakter listas i laguppställningen. I förbundsserier är det dessutom tillåtet att lista en extra icke ombytt reservmålvakt på laguppställningen. Förening som väljer att göra så får alltså delta med 23 registrerade spelare.

I regions- och distriktsserier avgör administrerande förbund om en eller två målvakter måste listas i laguppställningen.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____



3. Regel 9 – Dräkten

Utespelarnas tröjor – Det finns inget angivet mått för hur stor en utespelares tröja får vara, men tröjan ska följa spelarens kroppsform och får inte vara onödigt säckig. Tröjan får inte sträcka sig längre ned än till grenen.

Tröjans ärmar måste löpa hela vägen ned till handskens överkant, men får inte vara längre än ut till fingerspetsarna.

Tröjan måste bäras utanpå byxan så att domaren lätt kan uppfatta spelarens nummer. Om tröjan är utrustad med en hake för att knäppa fast den i byxan så måste detta användas. Om tröjan inte är utrustad med en hake är det spelarens eget ansvar att tillse att tröjan inte är instoppad i byxan. I förbundsserier är fästhake obligatoriskt.

En spelare som ställer upp för nedsläpp med tröjan instoppad i byxan, eller med tröjan uppdragen från handsken, ska beordras att rätta till sin tröja. Vid upprepade tillfällen i samma match ska händelsen hanteras under regeln för felaktig utrustning.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

4. Regel 10 – Klubbor

Mätning av klubba i samband med straffslagsavgörande – Mätning får begäras i samband med ett straffslagsavgörande, men mätningen måste begäras innan domaren har startat straffslaget genom att blåsa i sin pipa. Om mätningen finner klubban korrekt ska det lag som begärde mätningen ej tillåtas slå sitt nästa straffslag som räknas som förverkat.

Om mätningen finner klubban felaktig ska felande lag ej tillåtas slå sitt nästa straffslag som räknas som förverkat. Felande spelare diskvalificeras från att slå ytterligare straffslag i samma match. Inga utvisningar kan utdömas för *Illegal stick* under ett straffslagsavgörande.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET **THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION**

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



5. Regel 12 – Övriga utrustningsregler

En utespelare som väljer att bära visir och som är född 1984 eller senare, måste använda sig av ett tandskydd.

Tandskyddet ska vara kundanpassat (tillverkat i samråd med en tandläkare). Ett lag som låter spelare delta i spelet i strid mot regeln om tandskydd ska rapporteras till administrerande förbunds tävlingsorgan. Spelaren ska ej utvisas.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

6. Regel – 19, 20, 21, 22

Ersättare vid misconduct penalty/Större+GM etc. –

Om en spelare ådöms misconduct penalty och mindre straffet samtidigt, ska spelaren avtjäna den fulla längden av det han ådömts (12 minuter). En ersättare ska avtjäna det mindre straffet. Denna ersättare ska avtjäna den tid som sätts upp på matchklockan, men utvisningen ska fortfarande bokföras på felande spelare. Ersättaren får inträda i spel när tiden på matchklockan har löpt ut (precis som vid en vanlig utvisning). Om det andra laget gör mål under det pågående mindre straffet, får ersättaren återvända i spel och misconduct penalty börjar räknas omedelbart.

Ersättare ska endast användas om utvisningen på matchklockan kan löpa ut under spel i innevarande period. Domaren ska informera lagkaptenen om att ersättare behövs och laget ska omedelbart utse en ersättare. Alla utespelare (förutom de som avtjänar en utvisning) kan utses till ersättare.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____



7. Regel – 23 Straffslag

Utdömning av straffslag – Straffslag ska utdömas om en fri spelare hindras otillåtet bakifrån om alla följande fyra (4) kriterier är uppfyllda:

1. Spelaren ska befinna sig utanför sin egen försvarszon,
2. Spelaren ska ha kontroll på pucken eller vara i klart bäst position att erövra en förlupen puck,
3. Spelaren ska inte ha någon annan motståndare än målvakten kvar att passera – med detta menas att det inte finns någon faktisk kroppskontakt från en jagande spelare (en otillåten tackling i någon form kan inte rendera i ett straffslag),
4. Spelaren ska genom förseelsen gå miste om en rimlig målchans.

Ett straffslag ska aldrig avvaktas så länge felande lags målvakt är i en normal position att försvara friläget. Om domaren bedömer att ett straffslag ska utdömas ska spelet stoppas omedelbart.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

8. Regel – 47 Fighting

Dubbla mindre straffet – Dubbla mindre straffet ska utdömas vid följande förseelser:

- i. En spelare som inte visar hörsamhet mot en domare i samband med en konfrontation som annars skulle bedömas som Roughing.
- ii. En spelare som domaren anser gör sig skyldig till större ansvar än Roughing (mindre straffet) men mindre än vad som krävs för större straffet enligt denna regel.

Större straffet – Större straffet ska utdömas vid följande förseelser:

- i. En spelare som anses vara en pådrivare under en konfrontation,
- ii. En spelare som deltar i ett slagsmål och utdelar upprepade (5-10) slag på en motståndare.

Större straffet innebär även ett automatiskt Game misconduct penalty.

47.10 **Match penalty** – Match penalty ska utdömas vid följande förseelser:

- i. En spelare som anses vara pådrivare på så sätt att en ökad skaderisk föreligger.
- ii. En spelare som bedöms vara anstiftare till ett slagsmål.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET **THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION**

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



- iii. En spelare som slår en motståndare på ett sätt som domaren bedömer är i syfte att skada motståndaren.
- iv. En spelare som utdelar ett stort antal slag (mer än 10) under ett slagsmål.
- v. En spelare som slår ett hårt slag i ansiktet/huvudet på en motståndare utan att ha handske på sig (1 slag räcker).
- vi. En målvakt som slår en motståndare i huvudet med sin klubbhandske.
- vii. En ledare som använder våld mot en motståndare.
- viii. En spelare som slår en ledare.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

9. Regel – 52 Slew-footing

Slew-footing ska ådömas den spelare som närmar sig en motståndare bakifrån i hög hastighet och som fäller motståndaren genom att köra på dennes ben med sin egen fot eller sitt eget ben. Detta förutsatt att motståndaren fälls till isen på ett våldsamt sätt.

52.2 **Större straffet** - Större straffet ska ådömas den spelare som på ett vårdslöst sätt bryter mot denna regel. Större straffet innebär även ett automatiskt Game misconduct penalty.

52.3 **Match penalty** – Match penalty ska ådömas den spelare som på ett våldsamt eller obehärskat sätt bryter mot denna regel, samt den spelare som avsiktligt försöker skada en motståndare.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET **THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION**

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



10. Regel 64 – Delaying the game

- i. *En utespelare som blockerar pucken mot sargen, mot målburens nät, eller som täcker pucken mot isen med sin kropp eller hand.*
- ii. *En spelare som täcker ett skott varvid pucken fastnar i spelarens utrustning ska inte utvisas. Detsamma gäller en spelare som oavsiktligt faller på pucken och som omedelbart försöker lösgöra sig.*
- iii. *En målvakt som blockerar pucken mot sargen eller som täcker pucken mot isen med sin kropp någon annanstans än mellan mållinjen och en tänkt linje mellan de övre uppställningsmarkeringarna för nedsläpp i sin egen försvarszon (det är tillåtet att blockera pucken bakom förlängda mållinjen om målvakten har kontakt med målområdet med sin kropp).*
- iv. *En målvakt som blockerar pucken någonstans inom det tillåtna området definierat ovan utan att vara satt under press av en motståndare.*
- v. *En målvakt som tar av sig sin hjälm/mask i syfte att orsaka ett spelstopp.*
- vi. *En spelare som avsiktligt skjuter pucken ur spel.*

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

11. Regel 73 - Refusing to start to play

Vägran under period – Om ett lag vägrar att spela under en pågående period, ska domaren utdöma lagstraff på felande lag. Laget har därefter 30 sekunder på sig att återgå i spel. Om laget fortsätter att vägra spela efter betänketiden ska matchen omedelbart avbrytas och händelsen ska rapporteras till administrerande förbunds tävlingsorgan.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET **THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION**

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



12. Regel 75 - unsportsmanlike conduct

Match penalty – Match penalty ska utdömas vid följande förseelser:

- i. En spelare eller ledare som använder sig av rasistiska eller etniskt kränkande uttrycksformer antingen verbalt eller med gester oavsett om dessa riktas mot någon specifik person eller ej,*
- ii. En spelare eller ledare som använder sig av sexistiskt kränkande uttrycksformer antingen verbalt eller med gester oavsett om dessa riktas mot någon specifik person eller ej,*
- iii. En spelare eller ledare som använder sig av termer som hänvisar till sexuell läggning i syfte att uttrycka ett negativt sammanhang, oavsett om detta riktas mot någon specifik person eller ej,*

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

13. Regel 77 - Nedsläpp

En center ska aldrig bytas ut för en förseelse mot nedsläppsreglerna om det sker efter att centerns lag har spelat pucken till icing. Istället ska linjedomarna avbryta nedsläppet och varna centern genom att blåsa i sin visselpipa, sträcka armen rakt upp i luften och förklara för centern att han är varnad. Därefter ska nedsläppet fortsätta och pucken ska släppas inom fem sekunder. Om samma lag gör sig skyldig till ytterligare en förseelse mot nedsläppsreglerna i samma nedsläpp ska lagstraff för *Regel 64 – Delaying the game* utdömas enligt ovan.

Vad skiljer den nya regeln mot den gamla?

Svar: _____

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET **THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION**

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



FACIT – Att hitta

1. 3-3 - Regel 86 – Sida 168 – 86.3
2. Mindre straffet. – Regel 64 – Sida 127 – 64.2 viii.
3. Nej. – Regel 77 – Sida 150 – 77.7
4. Tilldömt mål. – Regel 23 – Sida 55 - 23.5
5. 4-5. A11:s mindre straff läggs på det större straff han redan avtjänar (uppskjutet straff). Regel 26. – Sida 65 – 26.3 – 5.
6. I neutral zon. – Regel 85 – Sida 170 – 85.1
7. Målet döms bort + lagstraff på lag A. – Regel 74 – Sida 139 – 74.5
8. Domaren ska varna laget för sent byte. Om tränaren inte omedelbart följer domarens instruktioner ska domaren därefter tillämpa Refuse to start play. – Regel 81 – Sida 163 – 81.3
9. Delaying the game. – Regel 64 – sida 126 – 64.2
10. Händelsen ska rapporteras till SIF:s tävlingsnämnd. Regel 31 – sida 76 – 31.9
11. Ja. I försvarszonen – passningsoffside. Regel 82 – sida 166 – 82.6 iii
12. Nej. – Regel 9 – sida 23 – 9.3
13. 3. En annan spelare måste avtjäna lagstraffet. Regel 17 – Sida 45 – 17.1 situation 1
14. Ja. – Regel 77 - Sida 145 – 77.2
15. Mindre straffet. – Regel 56 – sida 114 – 56.1 viii
16. Avblåsning och nedsläpp i neutral zon. – Regel 85 – Sida 170 – 85.1
17. Ja – Regel 23. Sida 54 – 23.4
18. Det pågående mindre straffet stryks och avvaktningen avtjänas. Det är utvisningsklockan som gäller. Regel 15 – sida 38 – 15.4
19. Straffslaget ska läggas om och händelsen ska rapporteras till SIF:s tävlingsnämnd. Regel 23 – sida 55 – 23.5
20. Match penalty. Regel 75 – sida 142 – 75.6
21. Spelaren ska bege sig till omklädningsrummet. Regel 21 – Sida 49 – 21.4
22. Tilldömt mål. Regel 74 – Sida 139 – 74.4
23. Mål. – Regel 11 – Sida 29 – 11.8
24. Nej. Regel 32 – sida 79 – 32.5
25. Huruvida anfallaren störde målvakten eller ej. Regel 79 – Sida 152 – 79.3
26. Avögrs genom lottning. Regel 84 – Sida 169 – 84.2
27. Boarding. Regel 41 – Sida 94 – 41.1
28. Mindre straffet. Regel 68 – Sida 132 – 68.2
29. Straffslag. Regel 53 – Sida 111 – 53.6
30. Ej mål – wash out. Regel 36 – Sida 84 – 36.1

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgård 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgård 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



FACIT – NYA REGLER

1. Den tidigare målgården var 146?? CM bred och 180 CM djup medan den nya målgården är 121 CM bred och 183 CM djup
2. Tidigare var de lägsta antalet spelare för att starta en match 6-7 spelare (5+ korrekt antal målvakter. Det är nu 11-12 spelare (10+ korrekt antal målvakter). Föregående säsong var ett lag i förbundsserier tvunget att ha två målvakter på laguppställningen, varken mer eller mindre. I år måste ett lag i förbundsserier ha minst två målvakter men får sätta upp en 3e så kalla emergency goaltender. Detta innebär att laguppställningen i en förbundsserie kan vara 20+3 18-19 mot 20+2 17-18.
3. För lag deltagande i förbundsserier måste tröjorna vara utrustade med så kallad fästhake/fightstrap.
- 4: Tidigare ådömdes det felande laget ett lagstraff om mätningen som begärdes inte var felaktig, spelaren som hade en felaktig klubba ådömdes ett mindre straff och ny straffläggare fick utses. Till säsongen 18-19 så kommer laget som begär en felaktig mätning samt den spelare vars klubba mäts och visar sig vara felaktig att gå miste om sitt straffslag som registreras som en miss.
5. Tidigare utdelades en misconduct utvisning för spelaren som ej bar tandskydd korrekt. Till säsongen 18-19 ska laget där spelaren spelar anmälas till tävlingsnämnden och domare ej utdöma utvisning.
6. Tidigare säsonger behövde det felande laget sätta in en ersättare för en utvisad spelare på MP, Game, Misc. Omgående. Till säsongen 2018-2019 så behöver denna ersättaren bara sättas in när tiden kan gå ut i samband med speltiden som återstår. T.ex. en spelare som utvisas för MP med 2 minuter kvar av andra perioden behöver först ersättas i starten av 3e perioden på utvisningsbänken.
7. Tidigare avvaktade domaren ett straffslag som vilken utvisning som helst. Nu ska domaren direkt stoppa spelet oavsett vem som har puck innehavet så snart en förseelse skett som uppfyller kriterierna för straffslag.
8. Tidigare kunde mindre straffet utdömas för fighting samt att större straffet + GM delas ut för roughing. För fighting kan endast 2+2, misc, 5+gm samt MP utdelas. För roughing enbart mindre straffet.
9. Tidigare kunde endast MP utdömas för slew-footing. Nu har domare valet att kunna utdöma även 5+GM för slew-footing.
10. Tidigare hade domaren flera olika regler att förhålla sig för att bedöma spelfördröjande moment. Dessa är nu samlade under en och samma regel, delaying the game. T.ex. heter det inte puck out utan delaying the game.
11. Tidigare varnades laget och gavs 30 sekunder betänketid innan lagstraff. Nu utdelas lagstraffet först innan betänketiden startas.
12. Tidigare skulle ett verbalt uttryck som föll under unsportsmanlike conduct vara riktat mot någon för att bestraffas. Till säsongen 2018-2019 så räcker det att spelaren uttrycker sig som bryter mot regelverket oavsett om det är riktat mot någon eller ej.
13. Ett lag som felade på nedsläpp efter icing skulle byta ut centern mot en annan spelare innan

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se



lagstraff delades ut. Till 18–19 ska felande spelare stå kvar och varnas innan ev. lagstraff utdelas i liknande situationer efter icing. .

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET
THE SWEDISH ICE HOCKEY ASSOCIATION

Postadress: Box 5204
121 63 JOHANNESHOV
Besöksadress: Tjurhornsgränd 6
Organisationsnr: 802001-6070

Telefon: 08-449 04 00
Telefax: 08-91 00 35
E-post: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se

Postal address: Box 5204
SE-121 63 JOHANNESHOV
Visitors address: Tjurhornsgränd 6
VAT number: SE802001607001

Telephone: +46 8 449 04 00
Telefax: +46 8 91 00 35
E-mail: info@swehockey.se
Internet: www.swehockey.se