

# INBJUDAN

## Junior och Senioretränarkurs 2 Solna, 29 maj – 2 juni 2021





## Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska Ishockeyförbundet har glädjen att inbjuda till ”Junior & Seniortränarkurs 2” i utbildningsstegen.

Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey och vad som ska ingå i utbildningen för junior- och seniorspelare. Deltagarna skall dessutom få reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

Plats:	Solna Teori / boende: Scandic Järva Krog Ispraktik: Ulriksdals IP
Tid:	Lördag 29 maj kl.11.00 till onsdag 2 juni kl.12.00
Program:	Se vidstående sida
Kursavgift:	8 500 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kurslitteratur ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.
Ingår ej:	Resa till och från kursorten. Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen. Vid önskemål om att bo enkelrum faktureras mellanskillnaden.
Ansökan:	Ansökan görs <a href="#">via denna länk</a> och ska vara Svenska Ishockeyförbundet tillhanda senast 21 april 2021.
Behörighet:	För att vara behörig till JS 2 kursen ska du ha genomgått följande kurser: * Grundkurs (motsvarar Steg 1) * Junior & Seniorskurs 1 (motsvarar Steg 2 Is) -alternativt BU 1 & 2 * Träningslära 1 (motsvarar Steg 2 Träningslära: Grund) * Träningslära 2 (motsvarar Steg 2 Träningslära: Fördjupning)
Antagning:	Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga uttagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.
Återbud:	Vid återbud p.g.a. sjukdom återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.
Legitimation:	För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro och övernattnings på kursplatsen. Deltagarna har, efter genomgången och godkänd kurs, legitimation att träna och leda lag i samtliga serier. Kursen ger också behörighet till assisterande tränare i SDHL. <i>Dock ej ansvarig tränare i SHL, Hockeyallsvenskan, J20 Nationell eller på Elithockeygymnasium. Inte heller assisterande tränare i SHL.</i>



## **Covid-19**

Svenska ishockeyförbundet följer myndigheternas riktlinjer gällande sammankomster och anpassar verksamheten i enlighet med dessa så att kursen kan genomföras på ett säkert sätt. Vid ett för osäkert läge för att kunna träffas fysiskt kan kursen komma att arrangeras i digital form. Besked om detta kommer ca en månad innan kursens start.

## **Välkommen med din ansökan!**

Direktlänk Ansökan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1489097>

OBS! Om du inte finns i vårt kursregister så behövs kopior på intyg från dina tidigare stegkurser. Vi återkommer då.

**SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET**  
**Utvecklingsavdelningen**

**Ulrika Billme,**  
Tf. utbildningsansvarig  
070 - 445 04 28  
[ulrika.billme@swehockey.se](mailto:ulrika.billme@swehockey.se)



## Program

Med reservation för eventuella ändringar

### Lördag 29 maj

11.00	<b>Kursstart</b>
12.00	Lunch
13.00 – 15.00	<b>Ledarskap</b>
15.00	EM fika
15.30 – 16.30	<b>Ledarskap</b>
17.00	Middag
18.00 – 19.30	<b>Ledarskap</b>

### Söndag 30 maj

09.00 – 10.00	<b>Målskytte och målvaktsspel</b>
10.00	FM Fika
10.15 – 12.30	<b>Målskytte och målvaktsspel</b>
12.30	Lunch
14.00 – 15.00	<b>Målskytte och målvaktsspel -ispraktik</b>
15.30	EM fika
16.00 – 17.00	<b>Målskytte och målvaktsspel</b>
17.00	Middag
18.00 – 19.30	<b>Bestäms senare</b>

### Måndag 31 maj

09.00 – 10.00	<b>Hälsa och välmående för tränare</b>
10.00	FM Fika
10.30 – 12.00	<b>Hälsa och välmående för tränare</b>
12.00	Lunch
13.00 – 15.00	<b>Anfallsspel</b>
15.00	EM fika
15.30 – 17.00	<b>Försvarsspel</b>
17.00 – 17.30	<b>Uppstart case</b>
17.30	Middag
18.30 –	<b>Eget arbete med case</b>

### Tisdag 1 juni

08.30 – 10.00	<b>Powerplay o Penalty killing</b>
10.00	FM Fika
10.15 – 12.00	<b>Redovisning case</b>
12.00	Lunch
13.30 – 15.00	<b>Anfall, försvar, redovisningar - Ispraktik</b>
15.30	EM fika
16.00 – 17.30	<b>Internationell jämförelse</b>
18.00	Middag

### Onsdag 2 juni

08.00 – 09.30	<b>Videoanalys</b>
09.30	FM Fika
09.45 – 11.00	<b>Videoanalys</b>
11.00	<b>Avslutning</b>
11.15	Lunch och hemfärd

