

# Inbjudan

## Junior och Seniortränarkurs 2

### Jönköping, 5 – 8 augusti 2022





## Junior och seniortränarkurs 2 (JS 2)

Svenska ishockeyförbundet bjuder in till Junior & Seniortränarkurs 2. Kursen ska ge deltagarna fördjupade kunskaper i spelet ishockey, samt få möjligheten att reflektera över sin roll som ledare och utbildare.

|             |   |
|-------------|---|
| Plats:      | Scandic Elmia, Jönköping  |
| Tid:        | Fredag 5 augusti kl.11.00 till måndag 8 augusti kl.18.00  |
| Program:    | Se vidstående sida  |
| Kursledare: | John Lind   |
| Kursavgift: | 8 500 kr för hela kursen. Kost, logi i dubbelrum och kurslitteratur ingår i kursavgiften. SIF gör rumsindelningen.  |
| Ingår ej:   | Resa till och från kursorten.<br>Övrig mat och logi i samband med resa till och från kursen.  |
| Ansökan:    | Ansökan görs på utbildning.swehockey.se, senast 17/6  |
| Behörighet: | För att vara behörig att söka kursen behöver du ha genomgått följande kurser: Grundkurs, JS1 (eller BU1 & BU2 gäller endast gamla stegen), Träningslära 1 och Träningslära 2 (alternativt Träningslära i nya stegen). |
| Antagning:  | Svenska Ishockeyförbundet gör den slutgiltiga antagningen. Besked om antagning skickas ut efter sista ansökningsdatum.  |
| Återbud:    | Vid återbud p.g.a sjukdom så återbetalas 90% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg. Vid återbud av annan orsak återbetalas ej kursavgiften.  |
| Närvaro:    | För att bli godkänd på kursen krävs 100% närvaro.   |
| Vid frågor: | Kontakta John Lind, Utbildningsansvarig<br><a href="mailto:john.lind@swehockey.se">john.lind@swehockey.se</a> 070 – 750 95 29   |



## **Covid-19**

Svenska ishockeyförbundet följer myndigheternas riktlinjer gällande sammankomster och anpassar verksamheten i enlighet med dessa så att utbildningarna kan genomföras på ett säkert sätt. Förändringar i formatet kan ske.

## **Välkommen med din ansökan!**

<https://utbildning.swehockey.se>

Kom ihåg att anmäla dig till själva kursen, samt till utbildningstillfället. Det är alltså i två steg man gör anmälan.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET  
Utvecklingsavdelningen

John Lind  
Utbildningsansvarig  
070 -750 95 29  
[john.lind@swehockey.se](mailto:john.lind@swehockey.se)



## Preliminärt program

### Fredag 5 aug

|               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 11.00         | Kursstart | John Lind |
| 12.00         | Lunch     |           |
| 13.00 – 15.00 | Ledarskap | John Lind |
| 15.00         | EM fika   |           |
| 15.30 – 16.30 | Ledarskap | ”-        |
| 17.00         | Middag    |           |
| 18.00 – 19.30 | Ledarskap | ”-        |

### Lördag 6 aug

|               |                           |     |
|---------------|---------------------------|-----|
| 09.00 – 10.00 | Videoanalys               | TBA |
| 10.00         | FM Fika                   |     |
| 10.15 – 12.30 | Videoanalys               | ”-  |
| 12.30         | Lunch                     |     |
| 13.30 – 15.00 | Landslagsprocessen        | TBA |
| 15.00         | EM fika                   |     |
| 15.30 – 17.00 | Målskytte och målvaktspel | TBA |
| 17.00         | Middag                    |     |
| 18.00 – 19.30 | Målskytte och målvaktspel | ”-  |

### Söndag 7 aug

|               |                                 |     |
|---------------|---------------------------------|-----|
| 09.00 – 10.00 | Hälsa och välmående för tränare | TBA |
| 10.00         | FM Fika                         |     |
| 10.30 – 12.00 | Hälsa och välmående för tränare | ”-  |
| 12.00         | Lunch                           |     |
| 13.00 – 15.00 | Anfallsspel                     | TBA |
| 15.00         | EM fika                         |     |
| 15.30 – 17.00 | Försvarsspel                    | ”-  |
| 17.00 – 17.30 | Upstart case                    | ”-  |
| 17.30         | Middag                          |     |
| 18.30 –       | Eget arbete med case            |     |

### Måndag 8 aug

|               |                             |           |
|---------------|-----------------------------|-----------|
| 08.30 – 10.00 | Powerplay o Penalty killing | TBA       |
| 10.00         | FM Fika                     |           |
| 10.15 – 12.00 | Redovisning case            | ”-        |
| 12.00         | Lunch                       |           |
| 13.30 – 15.00 | Redovisningar case          | ”-        |
| 15.30         | EM fika                     |           |
| 16.00 – 17.30 | Internationell jämförelse   | ”-        |
| 17.30 – 18.00 | Kursavslutning              | John Lind |
| 18.00         | Middag                      |           |

