

# Riktlinjer i omklädningsrum och avbytarbås



## Håll i, håll ut!

**Svenska Ishockeyförbundet har i dialog med Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet lovat att ta ett stort ansvar för att begränsa smittspridning av Covid-19.**

**Vi ser att smittan får fäste inom vår idrott. Därför behöver vi tillsammans ta frågan om att begränsa smittspridning på högsta allvar.**

### Håll avstånd

Det är viktigt att ni som tränare och ledare tar ett stort ansvar för ert och era spelares beteenden speciellt i omklädningsrum och avbytarbås. Undvik trängsel och håll ett avstånd på 1 meter.

### Tvätta händerna ofta och noga

Du som tränare och ledare bör påminna era spelare om vikten av detta. Kontrollera att tvål och handsprit finns på toaletter och i omklädningsrum.

### Stanna hemma om du är sjuk

Inga spelare eller tränare/ledare ska befinna sig i ishallen eller omklädningsrum med symtom på sjukdom. Ni tränare och ledare har ett extra stort ansvar att se till att detta efterlevs i era lag.