



Inbjudan till Distriktsdomarutbildning för säsongen 2020/21

Härmed inbjuds du till Upplands Ishockeyförbunds distriktsdomarutbildning steg 1. Denna utbildning måste genomföras i sin helhet för att du ska få den behörighet som krävs för att verka som domare på distriktsnivå.

Vart: Arenahotellet, Uppsala

När: 19 – 20 september

Tid: Start, lördag den 19 september. **Samling kl 09.00**
Slut, Söndag den 20 september. ca kl 16.00 (Exakt tid meddelas senare).

Istester: Söndag den 23 augusti kl. 15:15 i Uppsala
Söndag 6 september kl. 14:00 i Knivsta
OBS! Välj en av dessa tider som passar dig bäst i anmälan.

Coopertest: Har man ambition kan man göra coopertest den 5 september kl. 14:00 i Uppsala.

Anmälan: Anmälan görs via länken nedan **senast den 2 september** (och fyll i ev. allergier och **samtlig kontaktinformation**):

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1398845>

Anmälan är bindande från och med 2 september och därefter kommer ni debiteras fullt kursarvode vid avhopp.

Betala kursavgiften till bankgiro 487-8617, betalningsmottagare Upplands Ishockeyförbund. Avgiften skall vara förbundet tillhanda senast den 4 september.

OBS!!Märk betalningen med ditt namn!

Vill du dela upp betalningen så går det bra dela upp betalningen till den 4 september. Du är själv ansvarig för att **HEL betalning** finns oss tillhanda **senast 4 september**.

Kostnad för utbildningen är 3 000 kr

I denna kostnad ingår; kost, logi och utbildningsmaterial.



Upplands Ishockeyförbund

På grund av Covid-19 är rekommendationen att sova hemma. De som vill sova kvar måste meddela detta i anmälan.

Efter avslutad utbildning erhåller varje deltagare; Domarkort, Kursintyg samt Upplandsmärke.

Kurskrav: 100 % närvaro är ett krav.

På kursen kommer sedan några olika tester att göras och dessa är:

- Regelprov
- Regeltest
- Pylontest (teknikbana skridskor)
- DAST (konditionsmätande test på is)
- Cooper-test (3km på löparbana)

Kravet på respektive test kommer vi att återkomma med.

Vid sjukdom som förhindrar att du kan genomföra fystester skall ett sjukintyg kunna uppvisas!

Övrigt: Mer information om vad ni ska ta med er kommer att komma ut veckorna innan kurs, men som alltid medtag anteckningsmaterial samt kläder för fys (inomhus och utomhus) och istester.

OBS! Medtag ett utdrag från polisens belastningsregister till distriktsdomarutbildningen.

Ni kommer att få en ny regelbok på kursen.
Kursprogram erhålles vid kursstart.

Frågor: Ställs till Christopher Hoerschelmann

Mail: c.hoerschelmann@upplandshockey.se

Välkommen önskar
Christopher Hoerschelmann



Upplands Ishockeyförbund



Ordförande DK