



# UPPLANDS UTVECKLINGSPROGRAM



UPPLANDS ISHOCKEYFÖRBUND



# UPPLAND VILL... START 2017

Upplands ishockeyförbund vill härmed informera samtliga föreningar, ledare och ungdomsansvariga kring den ungdoms & utvecklings verksamhet som Upplands ishockeyförbund startade 2017.

Förening- och spelarutvecklingsplanen riktar sig över en 3 års cykel med start mot U13, U14 och U15/16, där fokus ligger på utbildning och utveckling.

**Syftet med utvecklingsplanerna i de 3 olika årgångarna är en del av hur Upplands Ishockeyförbund vill stärka, inspirera och utveckla Uppländsk ishockey i hela distriktet.**



# FORTBILDNING - UTVECKLING

- Genom att kalla spelare och ledare till öppna conventions, föreläsningar och campverksamhet vill Upplands ishockeyförbund öka intresset, kunskapen och engagemanget för ishockey.
- Genom vår 3 åriga utvecklingscykel vill vi komma i kontakt med alla aktiva spelare, ledare och föreningar i vår satsning på att säkerställa och utveckla Uppländsk ishockey.

År 1 (U 13)	År 2 (U14)	År 3 (U15/16)
Convention	Convention	Convention
Tränarträffar (utbildning) On ice/off ice Föreläsningar/Grupparbeten Sommarläger	Fortbildning tränare On ice/off ice Föreläsningar/Grupparbeten Sommarläger	Fortbildning tränare On ice/off ice Föreläsningar/Grupparbeten TV-pucken (utvecklingstrupp) Läger Cup
Öppet för alla U13 spelare och U 13 ledare	Öppet för alla U 14 spelare och U 14 ledare	Första och andra Convention öppet för alla U15/16 spelare (Slutligtrupp TV-P 22 spelare samt 22 spelare team Uppland)

År 1 och År 2 är verksamheten är öppen för alla.

År 3 senare del inriktas mer mot distriktlags/utvecklingsverksamhet, men fortfarande öppen för alla i första delen/ Conventions.

I detta arbete kommer Upplands ishockey förbund att samverka med samtliga kommittéer som ingår i förbundet så som utbildning och domarverksamheten.



## UPPLANDS UTVECKLINGSPROGRAM

- Alla får plats och möjlighet spela ishockey utifrån sina villkor.
- Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under programmet.
- Få spelarna att hitta “Glöden och Glädjen” i att utvecklas och fortsätta spela längre upp i åldrarna.
  - *Fortlöpande utveckling och utvärdering istället för scouting.*
- Genom ett grundkoncept visar vi spelarna hur de kan använda sina färdigheter på ett optimalt sätt för lagets bästa.
- Använda den nyaste tekniken inom videoanalys.
- Förbundet erbjuder en alternativ inblick för ishockey-, spelar- och coach utveckling.
- Utveckla ett heltäckande och utmärkande program för Uppland.



## U13 CONVENTIONS OCH CAMPER

- ◉ Spelare blir inbjudna att delta i programmet. Spelare lär sig att använda färdigheter de lärt sig i sina föreningar genom grundläggande hockeykoncept.
- ◉ Spelare lär känna andra från olika klubbar på ett personligt plan snarare än som motspelare.
- ◉ Spelare får möjlighet att uppleva inlärningsmetoder och feedback.





# U14 CONVENTIONS OCH CAMPER

- ◉ Fortsättning med programmet som inleddes i U-13.
- ◉ Fortsätta att bygga på grunden som initierades året innan.
- ◉ Förädla grundläggande koncept som introducerades som u13 spelare.





## U15/U16 CONVENTIONS OCH CAMPER

- ◉ Spelare inbjuds till camper och conventions för att fortsätta med utvecklingsarbetet från de två föregående åren.
- ◉ Huvudfokus kommer att ligga på att utveckla hockeysinnet och grundläggande koncept som tillåter spelare med varierande bakgrund att spela på ett gemensamt spelsätt.
- ◉ Innehållet specialiseras kontinuerligt för att kulminera i en uttagning till TV- Puckslaget, Team Uppland samt Stålbucklan.







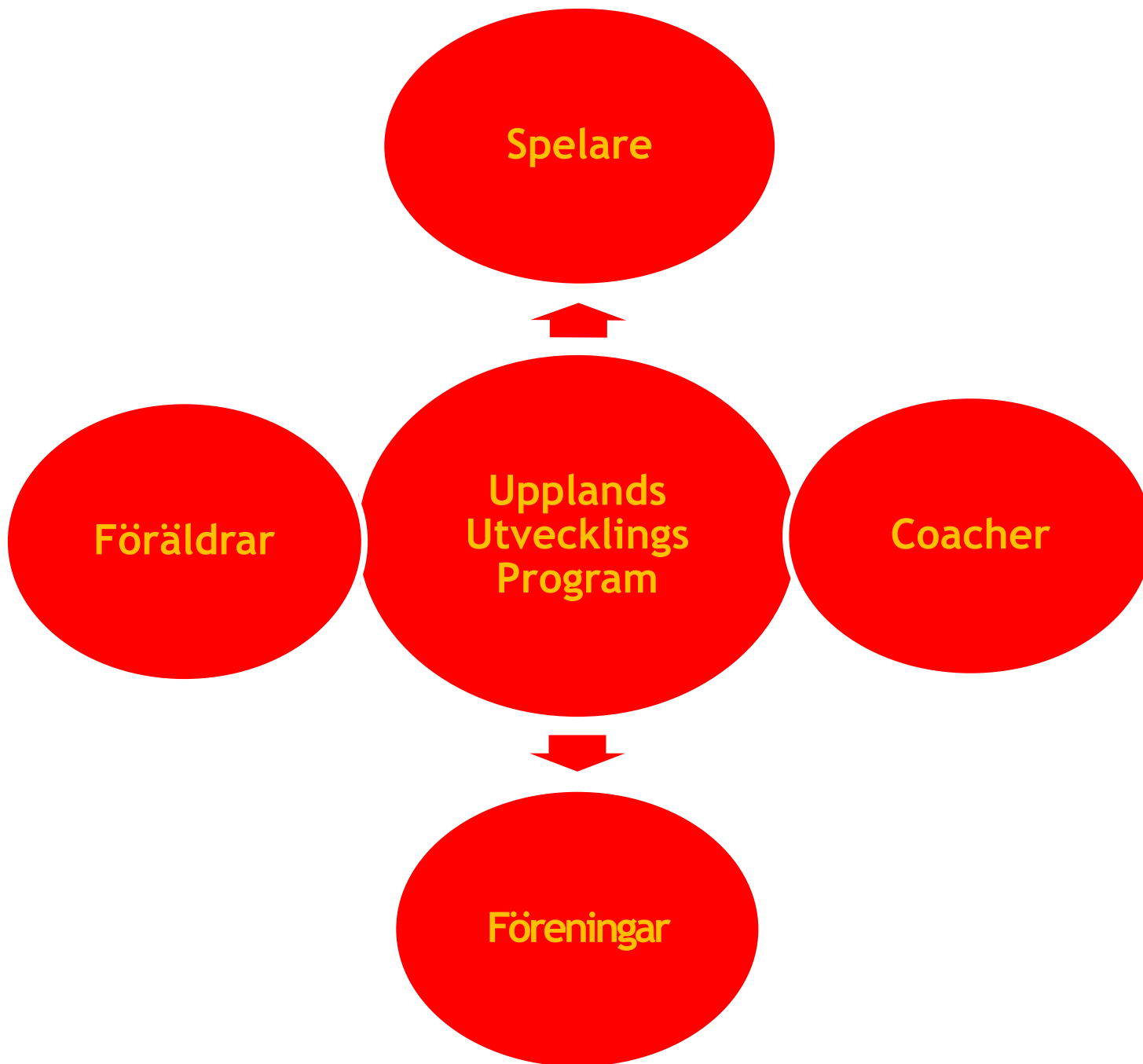
# FÖRÄLDRARUTBILDNING

- ◉ Genom att som förälder vara med vid camper och conventions kommer dessa att träffa andra föräldrar i andra föreningar och förhoppningsvis utveckla en förståelse varandras föreningsarbete och de möjligheter som skapats av Upplands ishockeyförbund i dess utvecklingsverksamhet.
- ◉ Istället för att träffas som föräldrar i rivaliserande lag kan föräldrar mötas som föräldrar till spelare som spelar och tävlar tillsammans .
- ◉ Genom att träffa föräldrar kommer vi att ges möjlighet att utbilda föräldrarna inom olika ämnen såsom; stödja en spelare på rätt sätt, rätt mat för en spelare, respect och fair play, vad krävs för att nå nästa nivå, etc.





# UTVECKLING





# UTVECKLING





# MÅLSÄTTNING

- Att behålla så många spelare som möjligt, så länge som möjligt.
- Utveckla ledare
- Utbilda föräldrar
- Samsyn runt uppländsk ishockey