

2019.03.03 Schedule -05 Hallstavik

2019.03.03				
Sunday				
	Group 1	Parents		Goalies
8			8	
:45	Sammling/Genomgång	Sammling	:45	Sammling/Genomgång
9			9	
:15	Upvärmning	Parents Meeting	:15	Upvärmning
:30	Change		:30	Change
:45			:45	
10			10	
:15	ICE		:15	ICE
:30			:30	
:45			:45	
11			11	
:20	Eftersnack / Fruit		:20	Eftersnack / Fruit
:30	Change		:30	Change
:45			:45	
12			12	
:15	LUNCH		:15	LUNCH
:30			:30	
:45			:45	
13			13	
:15	Theory/Genomgång		:15	
:30			:30	
:45			:45	
14			14	
:15	Upvärmning		:15	ICE Goalies
:30	Change		:30	
:45			:45	
15			15	
:15	ICE		:15	ICE
:30			:30	
:45			:45	
16			16	
:20	Eftersnack / Fruit		:20	Eftersnack / Fruit
:30	Change	Parents Meeting	:30	Change
:45			:45	
17			17	
:20			:20	
:30			:30	
:45			:45	

Med reservation för ändringar i programmet
Frågor: Bernhard Kaminski 072 22 834 77

Parents Meeting	Program Frågår / Strategi 2025
-----------------	--------------------------------



UPPLANDS ISHOCKEYFÖRBUND