

Hallstavik - Schema

Convent - Flickor 05-06-07-08-09-10

09-feb-20

		Lördag	Lördag	Lördag		
		Flickor 05-06-07-08-09-10	Målvakter	Föräldrar		
7	:15				7	:30
8	am				8	am
	:15					:15
	:30					:30
	:45					:45
9	am	Samling 8:45			9	am
	:15	Genomgång 8:50		Föräldrainfo 9.15		:15
	:30	Uppvärmning 9.45				:30
	:45					:45
10	am	Ombyte 10.00			10	am
	:15					:15
	:30					:30
	:45					:45
11	am	ISPASS 10.30-11:50			11	am
	:20					:15
	:30					:30
	:50	Eftersnack/Frukt				:50
12	pm				12	pm
	:15	LUNCH 12:15				:15
	:30					:30
	:45					:45
13	pm	Teori 13.00			13	pm
	:15					:15
	:30					:30
	:45					:45
14	pm	Genomgång ispass 13.45			14	pm
	:15	Uppvärmning 14:15	MV - ispass			:15
	:30	Ombyte 14.30	14:15-15:00			:30
	:45					:45
15	pm	ISPASS 15.00-16:20			15	pm
	:20					:20
	:30					:30
	:45					:45
16	pm	Eftersnack/Frukt			16	pm
	:15					:15
	:30	Dusch och hemgångsmacka 17:00				:30
	:50					:45
17	pm			Föräldrainfo 16:45	17	pm
	:15					:15
	:30					:30
	:45					:45
18	pm				18	pm
	:15					:15
	:30					:30
	:45					:45
19	pm				19	pm
	:15					:15
	:30					:30
	:45					:45