



## Skärpta restriktioner

### Distrikts och regionserier:

Matcher för lag inom berörd region både på borta och hemmaplan skjuts upp/flyttas fram. Träning kan bedrivas för spelare födda 2005 och senare, J18 Regional hanteras i en egen punkt nedan utifrån NIU och yrkesutbildning.

Träning som bedrivs ska anpassas till mer individuell för att undvika närkamper i möjligaste mån. Individuell fysträning för spelare födda tidigare än 2005 kan bedrivas, i första hand utomhus

### Förbundsserier:

SDHL, SHL, HA, HE, J20N, J18N är professionell verksamhet/en avgörande del av spelarnas utbildning eller yrkesutövning.

Så träning och matchspel för lag inom berörd region fortsätter under förutsättning att de allmänna råden från FHM och SIFs protokoll följs.

### Landslagsspel:

TK, DK, U20, U18 är professionell verksamhet/en del av spelarnas yrkesutövning eller utbildning.

Så träning och matchspel för spelare i berörda regioner i landslagen är möjlig under förutsättning att de allmänna råden från FHM och SIFs protokoll följs.

Bedömningen är också att kunna genomföra de U20 landskamper mot Finland som är planerade i Malmö.

### U18 Regional:

Är en kombination av en avgörande del av spelarnas utbildning (NIU, elitföreningarna) och mer regionalt spel.

NIU-verksamheten bör hanteras inom skolan i samråd med SIF.

Seriespel för berörda lag pausas, träning bör kunna bedrivas utifrån att det är en kombination av utbildning för yrkesutövning (elitföreningarna) och en något lägre nivå. (I Uppsala blev detta inte en fråga då gränsen för träning sattes till 2002 och yngre).

### Cupspel

De lag som redan är på väg fullföljer turneringen och rättar in sig i rekommendationerna när de kommer hem.

De som inte åkt, åker inte!

### Allmänhetens åkning

Lyssna med respektive kommun då det är dom som är ansvariga för den verksamheten om hallen är i kommunal regi.