



## Träningsdag i Vålberg lördag 25 november 2017.

Karlstad 2017-10-26

### *Inbjudan*

- TILL:** Träningsdag i Vålberg lördag 25/11, för alla tjejer födda 02-04 i Värmland.
- SAMLING:** 08.30 Norvalla i Vålberg.
- PROGRAM:** 08.45 Information till spelare och föräldrar  
10.00 - 11.20 Isträning  
12.00 Lunch  
13.30 - 15.30 Internmatch
- RESAN:** Egen transport.
- UTRUSTNING:** Ta med komplett, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning, nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska.  
Kläder och skor för uppvärmning utomhus.
- AVGIFT:** 350 kr, som sätts in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446, märk insättningen med "25/11 + Spelarnamn", senast på måndag 20/11.
- ANMÄLAN:** Inbetalning av avgiften gäller som anmälan till aktiviteten.
- ÖVRIGT:** Meddela ev. matallergi till [hockey@varmland.rf.se](mailto:hockey@varmland.rf.se), senast på måndag 20/11.
- INFORMATION:** Ytterligare träningsdagar är planerade.  
Plats och datum är ej klart, men mer information kommer längre fram.
- KONTAKT:** Roland J Danielsson, 070-695 28 65 [roland.j.danielsson@telia.com](mailto:roland.j.danielsson@telia.com)  
Niclas Malmquist, 076-777 46 53, [niclas.malmquist@rejlers.se](mailto:niclas.malmquist@rejlers.se)  
Syver Ekbrant, +47 400 33 423, [syver@telia.com](mailto:syver@telia.com)  
Pelle Andersson, 070-698 46 32, [pelle\\_andersson59@hotmail.com](mailto:pelle_andersson59@hotmail.com)

Med förhoppning om en trevlig och givande dag hälsar vi Dig

**V Ä L K O M M E N !**