



Karlstad 2019-12-09

Till deltagare på Utbildningsdag i Karlstad 2019-12-14

Inbjudan/Kallelse

TILL: Värmlands Ishockeyförbunds Utbildningsdag lördag 14 december 2019 i Karlstad, för killar födda 2005.

LEDARE: Ledare från Värmlands Ishockeyförbund ansvarar för att tillsammans med klubbledare att sköta träningar och matcher. Minst en ledare från varje förening ska vara närvarande. Ledare samlas i omklädningsrummen kl. 07.30 för båda grupperna.

TIDER:

	Grupp 1	Grupp 2
Samling	08.00	09.30
Uppv./fys	08.30	10.00
Isträning	10.00-11.20	11.30- 12.50
Lunch	12.00	13.30
Teori	12.45	14.15
Matchgenomgång	13.15	15.15
Match 3x20	14.15	16.15
Avslut	Ca. 16.30	Ca. 18.30

Lunch samt mellanmål ingår i priset.

UTRUSTNING: Komplet, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning. Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska. Kläder och skor för uppvärmning utomhus. OBS! namnskyt skall finnas fram på hjälmen

AVGIFT: 350 kronor, som sätts in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446 senast tisdag 18/12 2019, märkt insättningen med "T05, 14/12, deltagarens namn".

FÖRHINDER: Kontakta din föreningsledare vid ev. förhinder. Föreningsledaren ansvarar i första hand för att hitta ersättare i den egna föreningen. Om inte det går kontaktas ansvarig för utbildningsdagen. Se nedanstående

KONTAKT: VIHF Greger Artursson 070-551 65 08

Med förhoppning om en trevlig och givande dag hälsar vi Dig

V Ä L K O M M E N !