



Karlstad 2020-07-28

Till deltagare på Träningsdag i Karlstad 2020-08-16

Inbjudan/Kallelse

TILL: Värmlands Ishockeyförbunds träningsdag söndag 16/8 2020 i Löfbergs Arena Karlstad, för killar födda 2005.
Uttagning till tre träningsmatcher i Avesta den 23/8 kommer också att ske.

TIDER:

	Grupp 1	Grupp 2
Samling	08.45	08.45
Informationsmöte	09.00	09.00
Uppvärmning	09.50	11.10
Isträning	10.30-11.40	11.50- 13.00
Lunch	12.30	13.15
Matchgenomgång	14.00	14.00
Match 3x20	15.00	15.00
Avslut	Ca. 17.30	Ca. 17.30

UTRUSTNING: Komplet, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning.
Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska.
Kläder och skor för uppvärmning utomhus.

ANMÄLAN/AVGIFT **Anmälan** sker genom inbetalning av 350 kronor, som sätts in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446 senast fredag 6/8 2020, märk insättningen med "T05 16/8, deltagarens namn".
Lunch och mellanmål ingår.

FÖRHINDER Mail till greger@sveapadel.se senast den 6/8

KONTAKT: VIHF Greger Artursson 070-551 65 08

Med förhoppning om en trevlig och givande dag hälsar vi Dig

V Ä L K O M M E N !