

# DISTRIKTLAG KILLAR

## VÄSTERGÖTLANDS ISHOCKEYFÖRBUND



## Att tillhöra Västergötlands distriktslag

Västergötlands Ishockeyförbund har utarbetat denna folder för att skapa bra förutsättningar för dig att "slå" dig in i distriktslaget. I foldern försöker vi bland annat beskriva vårt gemensamma spelsätt och förklara olika termer som hör hockeyn till. När du får foldern är det viktigt att du läser igenom den noga och försöker förstå "vårt spel".

Västergötlands distriktslagsverksamhet sätter dig som människa i fokus. Vi vill erbjuda en utvecklande, stimulerande och trygg miljö där du får möjlighet att utvecklas både på och vid sidan om ishockeyplanen. Du kommer att tillsammans med de mest framstående spelarna i din årskull få möjligheten att genomgå en utbildning på högsta nivå som som kan hjälpa dig att uppnå dina drömmar som ishockeyspelare.

Västergötlands distriktslag har som ambitionen att nå slutspel i TV-pucken, vara ett av de bäst tränade distrikten och få fram landslagsspelare som representerar Sverige i alla åldersgrupper från U16 landslaget till Tre kronor. Du har just nu tagit ett nytt steg i din ishockeykarriär tillsammans med Västergötlands distriktslagsverksamhet. Vi ser fram emot att få hjälpa dig i din utveckling, att du satsar 100% på din ishockey och är en god representant och förebild för distriktet, dina lagkamrater och kommande årskullar.

**Välkommen till Västergötlands distriktslagsverksamhet!**

**Ledarna**

## Klubblagstränare

Som en del i utveckling av distriktets spelare är samarbetet med klubbtagstränarna en mycket viktig del av vår verksamhet.

Det är den dagliga verksamheten ute i föreningarna som lägger grunden för spelarnas utveckling och distriktets framgångar.

Ledarna som arbetar inom Västergötlands distriktslagsverksamhet har som ambition att stödja våra klubbtagstränare och implementera vår spelidé ute i våra föreningar.

I dialog med klubbtagstränare skapas också ett underlag som ligger till grund för uttagningar till samlingar och turneringar med distriktslaget.

Det är ni klubbtagstränarna som är nyckeln till vår verksamhet och vi ser fram emot ett gott samarbete med alla er duktiga tränare och ledare ute i våra föreningar!

## Föräldrainformation

Vi ledare inom Västergötlands distriktslag vill erbjuda dig som förälder och era barn en utbildning på högsta nivå. Att ni föräldrar är delaktiga och löpande information är en viktig del av vår verksamhet.

Förutom den utbildningsdel som genomförs på våra samlingar erbjuder vi rådgivning och konsultation för er föräldrar med allt från tips för individuell utveckling, information och val av hockeygymnasium samt feedback och övriga frågor kring uttagningar med mera.

Vi ser fram emot en bra dialog och gott samarbete med er föräldrar kring era barns ishockeyutbildning.



## Fysisk status

Inom Västergötlands Ishockeyförbund värdesätter vi vikten av en god fysik. Genom att vara bra tränad skapar man goda förutsättningar att prestera på isen, förebygga skador och sjukdomar samt lägger grunden för en lång och framgångsrik hockeykarriär.

Vi vill att fysen ska vara en naturlig del av din träning och tillsammans med isträningarna ge dig chansen att vara med och tävla på högsta nivå i din årskull.

Västergötlands ambition är att vara ett av det bäst tränade distrikten och fysträningen är ett viktigt inslag på våra samlingar och är en stor del i vår uttagningsprocess till distriktslaget.



## Årscykel

### 1. A2 - Höstsäsong

Utbildningsverksamhet:  
Områdes träningar \* 2  
(öppen anmälan)



### 3. A1 - Höstsäsong

Distriktslagsverksamhet:  
Läger (5-dagar)  
Samlingar  
TV-pucksqual  
Slutspel

### 2. A2 - Vår och sommarsäsong

Distriktslagsverksamhet bredd:  
Samlingar  
Fysträffar  
Turneringar



## Kontaktuppgifter ledare

### Huvudtränare

Daniel Henrysson  
070-5196062  
daniel.henrysson@vghockey.se

### Assisterande Tränare forward

Fredrik Larsson  
070-839 61 08  
figge87@msn.com

### Assisterande Tränare backar

Bjarne Hurtig  
073-461 97 12  
bjarnehurtig1@gmail.com

### Mv-tränare Killar/Tjejer

Axel Johnsson  
070-970 83 87  
axelbiffen035@gmail.com

### Materialansvarig

Torbjörn Olerot  
070-810 96 96  
torben.olerot@hotmail.se

### Resurs Hockeykonsulent

Oskar Larsson  
070-674 64 55  
oskar.larsson@swehockey.se

## Kontaktuppgifter i styrelsen

### Distriktslagsansvarig

Cecilia Frank  
070-207 87 84  
cissi\_daniel@hotmail.com

## Följ oss för uppdateringar

<https://www.swehockey.se/Distrikt/vastergotlandsishockeyforbund/Distriktslag/>



@vastgotahockey\_distriktslag

