

DISTRIKTLAG TJEJER

VÄSTERGÖTLANDS ISHOCKEYFÖRBUND



Att tillhöra Västergötlands distriktslag

Västergötlands Ishockeyförbund har utarbetat denna folder för att skapa bra förutsättningar för dig att "slå" dig in i distriktslaget. I foldern försöker vi bland annat beskriva vårt gemensamma spelsätt och förklara olika termer som hör hockeyn till. När du får foldern är det viktigt att du läser igenom den noga och försöker förstå "vårt spel".

Västergötlands distriktslagsverksamhet sätter dig som människa i fokus. Vi vill erbjuda en utvecklande, stimulerande och trygg miljö där du får möjlighet att utvecklas både på och vid sidan om ishockeyplanen. Du kommer att tillsammans med de mest framstående spelarna i din årskull få möjligheten att genomgå en utbildning på högsta nivå som som kan hjälpa dig att uppnå dina drömmar som ishockeyspelare.

Västergötlands distriktslag har som ambitionen att nå slutspel i TV-pucken, vara ett av de bäst tränade distrikten och få fram landslagsspelare som representerar Sverige i alla åldersgrupper från U16 landslaget till Damkronorna. Du har just nu tagit ett nytt steg i din ishockeykarriär tillsammans med Västergötlands distriktslagsverksamhet. Vi ser fram emot att få hjälpa dig i din utveckling, att du satsar 100% på din ishockey och är en god representant och förebild för distriktet, dina lagkamrater och kommande årskullar.

Välkommen till Västergötlands distriktslagsverksamhet!

Ledarna

Klubblagstränare

Som en del i utveckling av distriktets spelare är samarbetet med klubbtagstränarna en mycket viktig del av vår verksamhet.

Det är den dagliga verksamheten ute i föreningarna som lägger grunden för spelarnas utveckling och distriktets framgångar.

Ledarna som arbetar inom Västergötlands distriktslagsverksamhet har som ambition att stödja våra klubbtagstränare och implementera vår spelidé ute i våra föreningar.

I dialog med klubbtagstränarna skapas också ett underlag som ligger till grund för uttagningar till samlingar och turneringar med distriktslaget.

Det är ni klubbtagstränare som är nyckeln till vår verksamhet och vi ser fram emot ett gott samarbete med alla er duktiga tränare och ledare ute i våra föreningar!

Föräldrainformation

Vi ledare inom Västergötlands distriktslag vill erbjuda dig som förälder och era barn en utbildning på högsta nivå. Att ni föräldrar är delaktiga och löpande information är en viktig del av vår verksamhet.

Förutom den utbildningsdel som genomförs på våra samlingar erbjuder vi rådgivning och konsultation för er föräldrar med allt från tips för individuell utveckling, information och val av hockeygymnasium samt feedback och övriga frågor kring uttagningar med mera.

Vi ser fram emot en bra dialog och gott samarbete med er föräldrar kring era barns ishockeyutbildning.



Fysisk status

Inom Västergötlands Ishockeyförbund värdesätter vi vikten av en god fysik. Genom att vara bra tränad skapar man goda förutsättningar att prestera på isen, förebygga skador och sjukdomar samt lägger grunden för en lång och framgångsrik hockeykarriär.

Vi vill att fysen ska vara en naturlig del av din träning och tillsammans med istränarna ge dig chansen att vara med och tävla på högsta nivå i din årskull.

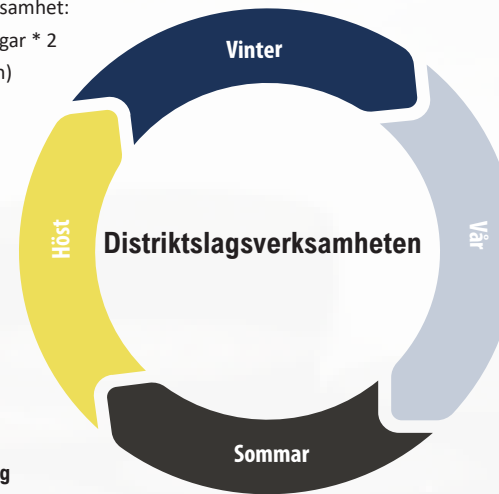
Västergötlands ambition är att vara ett av det bäst tränade distrikten och fysträningen är ett viktigt inslag på våra samlingar och är en stor del i vår uttagningsprocess till distriktslaget.



Årscykel

1. A2 - Höstsäsong

Utbildningsverksamhet:
Områdes träningar * 2
(öppen anmälan)



3. A1 - Höstsäsong

Distriktslagsverksamhet:
Läger (5-dagar)
Samlingar
TV-pucksqual
Slutspel

2. A2 - Vår och sommarsäsong

Distriktslagsverksamhet bredd:
Samlingar
Fysträffar
Turneringar



Kontaktuppgifter ledare

Lagledare

Carin Ljung
072-518 34 68
carin_ljung@hotmail.com

Mv-tränare Killar/Tjejer

Axel Johnsson
070-970 83 87
axelbiffen035@gmail.com

Huvudtränare

Patrik Törnlund
070-866 33 37
pinnen68@gmail.com

Materialansvarig

Niclas Alm
070-600 16 49
hallavadet@hotmail.com

Assisterande Tränare/fys ansvarig

Sam Khongmuk
073-564 67 84
sam@samastro.net

Resurs Hockeykonsulent

Oskar Larsson
070-674 64 55
oskar.larsson@swehockey.se

Kontaktuppgifter i styrelsen

Distriktslagsansvarig

Cecilia Frank
070-207 87 84
cissi_daniel@hotmail.com

Följ oss för uppdateringar

<https://www.swehockey.se/Distrikt/vastergotlandsishockeyforbund/Distriktslag/>



@vastgotahockey_distriktslag

