

Regelnyheter 2021-2022



Det finns olika regelböcker för olika målgrupper

- [Spelregler för Elitishockey 2021-2022](#)
 - SHL, SDHL, HA, J20 Nationell
- [Spelregler för ishockey – Senior och Junior 2021-2022](#)
 - Div1- U16, Damer Div 1 & 2
- [Spelregler för Barn- och ungdomsishockey 2021-2022](#)
 - U15-U13
- [Ramverk för Tre Kronors Hockeyskola-U12](#)



Vad är ändrat ?

- Elit-ishockey (ej aktuellt)
- Senior- Junior inga ändringar
- U15-U13 skillnader i vissa avseenden.
 - Inte samma litrering i regelböckerna
- TKH-U12 inga ändringar



Regel 2 Laguppställning U13-U15

Laguppställningen ska vara inlämnad till protokollföraren senast 30 minuter före match.
Ändringar får inte göras i laguppställningen med mindre än 5 minuter kvar till matchstart.

Lagkapten och assisterande kapten – I ålderskategorin U13-U15 tillämpas inte dem rättigheter/skyldigheter som finns i övrigt för utsedda lagkaptener samt assisterande kaptener i laget.

Vid oklarhet eller förtydligande kring domslut ska domaren i första hand kommunicera med lagets respektive tränare.

Regel 4 -Förseelser mot bärande av skydd och matchdräkt – Om inte annat anges i denna regel så gäller att vid en förseelse mot reglerna om utrustning ska domaren med ett mindre straff och den felaktiga/trasig utrustningsdelen korrigeras.

Fair play – Alla utrustningsregler är skrivna med utgångspunkt i andan om fair-play. Om en domare bedömer att någon försöker kringgå regelverket om utrustning och på så sätt skapa sig en fördel som inte är i sportens idé, ska händelsen hanteras under denna regel.

Mätning och kontroll – Utrustning ska kontrolleras enligt nedan: Ingen form av mätning eller ytterligare kontroll av utrustning ska genomföras om inte domaren anser att utrustningen på något sätt är förändrat eller modifierat på ett sätt som strider mot reglerna om utrustning. En spelare som efter en sådan kontroll av en utrustningsdel anses ha brutit mot reglerna om utrustning ska utvisas med mindre straffet.

Regel 19 **Kvittade utvisningar** I U13-U15 ska kvittning tillämpas i alla situationer där så är möjligt (Undantagsregeln finns inte). (Exemplen i regelboken är felaktiga)

Regel 24 **Huvuddomare** En tränare kan ges tillträde till domarnas omklädningsrum, för detta krävs domarens godkännande.

Regel 29 **Otillåten tackling**, sammanfattar reglerna kring boarding och charching.

Regel 36 – Kneeing

Definition – Kneeing ska ådömas den spelare som skjuter fram sitt knä eller ben och på så sätt tacklar en motståndare.

Mindre straffet+Misconduct – Mindre straffet plus misconduct penalty ska ådömas den spelare som bryter mot denna regel.

Regel 37 – **Roughing och Fighting** en regel

Roughing och fighting ska ådömas den spelare som knuffar, eller slår en motståndare och graden av bestraffning ska beaktas utifrån flera kriterier.

Regel 46 **High Sticking**

Dubbla mindre straffet finns inte.

Regel 63 **Matchtid** – Matchtid för en ishockeymatch är anpassad efter respektive tävlingsnivå enligt nedan. Detta gäller så länge inga regionala eller lokala avvikelser är implementerade. (Paustid 18min)

U13 - 3 x 15 minuter (Paus 1 4 min, Paus 2 18 min)

U14 – 3 x 20 minuter

U15 – 3 x 20 minuter

OBS! kontrollera seriebestämmelserna

Regel 8 **Utvisningstider**

U13 mindre straffet & lagstraff 1 min, större straffet 3 min

Regel 66 **Spelarbyten**

Ett lag får inte genomföra ett spelarbyte om;

- Laget spelat pucken till icing.
- Bedömts orsakat en avsiktlig offside.
- Ådragit sig en eller flera utvisningar.

Regel 67 Offside

I U13-U15 så finns inte avvaktande offside.

I kombination med regel 66 spelarbyten blir denna regeln extra viktig. En spelare som har pucken i neutral zon och är helt medveten om att lagkamraten är i anfallszon kan inte lägga in pucken i anfallszon eftersom detta direkt leder till offside. Görns bedömningen att spelaren som spelar in pucken i anfallszon var helt klar över att han hade medspelare i anfallszon så bör offsidan bedömas som avsiktlig.

Regel 65 Icing

Hybrid icing tillämpas i alla åldersgrupper som spelar på helplan.

Regel 70 – Puck ur spel

Om pucken spelas och på något sätt träffar något hinder eller utrustning ovanför banan, nätet som hänger ovanför publikskyddet och faller ned på isen igen och blir åter spelbar så ska spelet inte stoppas och spelarna tillåtas att fortsätta spela. (Detta gäller även puckar som går upp över belysningen.)

Regel 68 **Overtime**

Overtime spelas med samma antal spelare som under ordinarie matchtid.

Overtime spelas 5 minuter, 3 minuters paus, ingen spolning, ej sidbyte.

Om overtime ska spelas eller inte framgår av seriebestämmelserna.

Regel 69 – **Straffslagsavgörande**

Straffslagsavgörande – En match i tävlingsklasserna U13-U15 ska alltid inledas med ett straffslagsavgörande. Initialt bäst av 5, därefter sudenstraffar.

Resultatet av straffslagsavgörandet har enbart betydelse om en ev. overtime slutar oavgjort.
