

Inbjudan till kostnadsfri digital träff

5 december

kl. 19.00 – 20.30

Introduktion av NPF filmer och Pedagogiskt bildmaterial
Ger ledare ökad kunskap och stöd i sin vardag.





Välkommen på en kostnadsfri digital träff

Svenska Ishockeyförbundet vill sätta fokus på en i idrottssammanhang ofta missförstådd grupp, barn med NPF, Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Vi vill med denna träff introducera våra föreläsningss filmer och ett pedagogiskt bildmaterial som riktar sig till våra föreningar, ledare och alla idrottsföräldrar för att öka förståelsen och kunskapen för barn med NPF.

Målet är att öka kunskapen och syftet med satsningen är att ge dig som ledare stöd i din vardag, praktiska tips i ditt ledarskap gynnar alla barn i verksamheten.



5 december
kl. 19.00 - 20.30
Anmäl dig här

Föreläsare är Jenny Kindgren på Riksförbundet Attention.

Vi avslutar kvällen med att introducera Pedagogiska Bildmaterialet som Svenska Ishockeyförbundet tagit fram tillsammans med Riksförbundet Attention.

Innan den digitala träffen vill vi uppmuntra dig att se våra **filmer**.

Har du frågor och funderingar, kontakta:
Ingela Asplund, föreningsutveckling, Svenska Ishockeyförbundet
Tfn. 070-109 03 36



NPF

Svenska Ishockeyförbundet vill sätta fokus på en i idrottssammanhang ofta missförstådd grupp, barn med NPF, Neuropsykologisk funktionsnedsättningar. De vanligaste diagnoserna inom NPF är adhd eller autism.

Barn och unga med NPF utgör en stor grupp i vårt samhälle. Det sägs att så många som 5-7 procent av alla skolbarn har adhd och 1-2 procent har autism. Många har redan hittat till vår verksamhet, men vi vet att det finns många fler barn där ute som skulle kunna välkomnas in. Samt få de som redan börjat att stanna kvar och utvecklas och växa utifrån sin förmåga, om de får rätt stöd av alla ledare och föräldrar. Med ökad kunskap och lättillgängligt material hos våra ledare kan vi göra stor skillnad för de här barnen och ungdomarna. Vi tror också att en NPF anpassad verksamhet gynnar hela laget snarare än bara den specifika spelaren. Tydlighet, bra struktur, förutsägbarhet och flexibilitet är ju bra för alla.

Vi vill med hjälp av våra filmer och en folder öka kunskapen hos alla som är engagerad i ishockeyns verksamhet. Klicka på det du vill lära mer om:

Föreläsning med Jenny Kindgren, Riksförbundet Attention (1 timme)

Riktat sig till ansvariga i föreningar, dess ledare, tränare och föräldrar
Grunderna i NPF och hur det kan påverka spelarna i ishockey.
Utmaningar som det kan handla om och tips och verktyg hur ni kan göra

Tränarutbildning del 1 Introduktion NPF och ishockey (8 min)

Introduktion om NPF - vad innebär NPF?

Tränarutbildning del 2 Utmaningar vid NPF (25 min)

Hur fungerar NPF, hur tar vi in information och hur fungerar hjärnan vid NPF, utmaningar som påverkar, motivation, koncentration, instruktion mm.
Tips som kan vara bra hur vi jobbar med ledarskapet som är bra för alla barn

Tränarutbildning del 3 Bemötande, kommunikation och verktyg (30 min)

Tips på hur du kan lägga upp verksamheten, tips som är bra för alla grupper även barn som inte har NPF.

NPF Folder inom ishockey

Vad NPF innebär, hur du bemöter en spelare med NPF i laget.

Materialet hittar du på Svenska Ishockeyförbundets hemsida
Under fliken tränare, NPF.

Pedagogiskt bildmaterial

Svenska Ishockeyförbundet har tillsammans med Riksförbundet Attention tagit fram ett pedagogiskt bildmaterial som kan användas i all förbunds- och klubbverksamhet för alla åldrar.



Vi tar till oss information på olika sätt. En del tycker att muntliga instruktioner är lättare att ta till sig, andra tycker att skrivna instruktioner fungerar bäst, en del vill att någon visar fysiskt, eller genom att få information via synintryck och bilder. Om vi i vår verksamhet i största möjliga mån använder oss av både tal, att fysiskt visa, skrift och bild när vi informerar så skapar vi en verksamhet som blir ännu mer tillgänglig för alla. Det pedagogiska bildmaterialet är paketerat i en box som alla ishockeyföreningar tack vare idrottsmedelstöd, nu har möjlighet att få ett – två exemplar av, värde 1 300 kr.

I boxen finner du:

- En hopvikbar whiteboardtavla
- 67st magnetiska bildkort som kan fästas på whiteboardtavla
- Whiteboardpennor
- Instruktioner



Instruktioner:

Bilderna används i som förtydligande mellan ledare och spelare vid planeringsmöten, träningstillfällen, inför och under match, cup eller läger. Det finns kort som symboliserar utrustning, samling, paus, mellanmål, tränare och övningar mm. Ledare använder bilderna som stöd vid genomgångar genom att sätta upp dem på en whiteboard i den ordning aktiviteterna kommer att genomföras. Whiteboarden kan stå framme som stöd till exempel vid rinksidan under träning, spelarna kan enkelt åka förbi och uppdatera sig om nästa aktivitet. Det pedagogiska bildmaterialet hjälper er att skapa en tydligare verksamhet som i sin tur ger fler trygga spelare med stärkt fokus på sporten.

Här är en stegvis instruktion för att använda det pedagogiska bildmaterialet:

1. Förberedelse:

- Se till att du har alla material tillgängliga: whiteboardtavla, magnetiska bildkort och whiteboardpennor.
- Placera whiteboardtavlan på en lämplig plats där alla kan se den tydligt.

2. Planera aktiviteterna:

- Bestäm vilka aktiviteter du vill genomföra och i vilken ordning de ska ske.
- Ta hänsyn till faktorer som utrustning, samling, pauser, mellanmål, tränare och övningar.



3. Organisera bildkorten:

- Sortera och välj de magnetiska bildkorten som motsvarar dina planerade aktiviteter.
- Placera korten bredvid whiteboardtavlan eller håll dem i en lämplig behållare för enkel åtkomst.

4. Instruktioner:

- Börja med att förklara för deltagarna att du kommer att använda bildkorten för att visa och förklara aktiviteterna.
- Ta fram det första bildkortet och visa det för gruppen medan du förklarar aktiviteten.
- Fäst sedan det första bildkortet på whiteboardtavlan med hjälp av magneten.
- Fortsätt på samma sätt med de följande bildkorten i den ordning aktiviteterna ska genomföras.
- Använd whiteboardpennor för att skriva eller markera viktiga punkter på tavlan vid behov.

5. Interaktion och diskussion:

- Under genomgången/instruktionen kan du uppmuntra deltagarna att interagera genom att ställa frågor eller be dem att komma med egna idéer och observationer.
- Diskutera varje aktivitet och dess syfte för att skapa en engagerande och interaktiv inlärningsmiljö.

6. Genomförande:

- När du har gått igenom alla aktiviteter och förklarat dem med hjälp av bildkorten är det dags att påbörja genomförandet.
- Använd whiteboardtavlan som en referenspunkt under aktiviteternas gång och markera eller bocka av aktiviteterna allt eftersom de slutförs.

[Klicka här för att se instruktionsvideo hur du använder materialet](https://youtu.be/WdXbt-2qwx0)

<https://youtu.be/WdXbt-2qwx0>

Det går även att ladda hem ett pedagogiskt bildmaterial på klubbmaterial.swehockey.se.
lösenord klubbmaterial

Dessa bilder kan användas för att stärka budskapet vid mejlutskick till spelare och vårdnadshavare, till exempel gällande packlistor inför cup- och träningsläger.



Är er förening intresserad av det pedagogiska bildmaterialet?

Tack vare idrottsmedel har alla föreningar möjlighet att få en box vardera, värde 1300 kr gäller säsongen 2023 - 2024.

Ungdomsansvarig eller annan ansvarig i er förening kan vid intresse kontakta:

Ingela Asplund, Utvecklingsansvarig föreningsutveckling, Svenska Ishockeyförbundet
ingela.asplund@swehockey.se

Eller någon av föreningsutvecklarna i Regionförbunden, Norr, Syd, Öst eller Väst.

