

# DALARNAS ISHOCKEYFÖRBUND

Tävlingskommittén

2022-09-29



## Rekommendation angående isvård i samband med ungdomsmatcher 22 - 23

Ålder	Speltid	Förslag till isvård
16	3x20	Spolning i båda pauserna. Även efter uppvärmning om tid finns eftersom detta är en regional serie med Dalarna och Hälsingland, 5 min OT + straffar
15	3x20	Spolning i båda pauserna 5 min OT + straffar
14	3x20	Spolning i båda pauserna 5 min OT + straffar
13	3x15	Spolning i andra pausen

Uppvärmning 10 minuter innan match (ingen spolning mellan uppvärmning och match) från U15 och yngre

Om tid finns kan andra alternativ förekomma. Avgörs på plats i samråd med vaktmästare

Tävlingskommittén

Dalarnas Ishockeyförbund

Isvård

Dalarnas Ishockeyförbund